



## **Description de poste : Entraîneur(e) de cheerleading – Volet Initiation**

### **Sommaire du poste**

Sous la supervision de la direction des sports, l'entraîneur(e) d'initiation au cheerleading a pour mission d'introduire les jeunes athlètes aux fondements de la discipline dans un environnement sécuritaire, inclusif et dynamique. Le rôle principal est de transmettre la passion du sport, de développer les habiletés motrices de base et de favoriser l'esprit d'équipe.

### **Responsabilités clés**

#### **1. Encadrement pédagogique et technique**

- Enseigner les bases techniques du cheerleading : les mouvements de bras (*motions*), les sauts, les techniques de base de la gymnastique au sol (*tumbling*) et les positions fondamentales des pyramides (porteurs, voltiges, spots).
- Animer des séances d'entraînement adaptées à l'âge et au niveau des participants, en misant sur le plaisir et l'engagement.
- Concevoir des chorégraphies et des routines simples pour l'initiation.

#### **2. Sécurité et gestion des risques**

- Assurer une supervision constante et appliquer rigoureusement les normes de sécurité spécifiques au cheerleading (techniques de parades/*spotting* adéquates).
- Préparer les athlètes physiquement par des échauffements et des étirements adaptés pour prévenir les blessures.
- Inspecter le matériel et l'aire de pratique (tapis) avant chaque séance.

#### **3. Esprit d'équipe et valeurs sportives**

- Inculquer les valeurs de collaboration, de confiance mutuelle et de respect au sein de l'équipe.
- Développer la confiance en soi et l'expression corporelle des athlètes.
- Communiquer de manière positive, constructive et encourageante.

#### 4. Gestion administrative et logistique

- Assurer le suivi des présences et la ponctualité des séances.
- Collaborer avec le département des sports pour la logistique des entraînements ou des démonstrations de fin de session.
- Maintenir une communication claire avec les parents concernant le déroulement des activités.

#### Profil recherché

##### Qualifications et exigences

- **Expérience** : Expérience pertinente en cheerleading (comme athlète ou entraîneur) ou dans une discipline connexe (gymnastique, danse).
- **Formation** : Certification d'entraîneur de cheerleading de base (ex. : Certification PNCE ou équivalent provincial) ou ouverture à la suivre.
- **Secourisme** : Certification en secourisme général et RCR à jour (un atout majeur).

##### Compétences et qualités personnelles

- **Pédagogie et communication** : Excellente capacité à capter l'attention des jeunes et à vulgariser des mouvements techniques.
- **Dynamisme et leadership** : Énergie contagieuse, attitude positive et capacité à motiver un groupe.
- **Rigueur et vigilance** : Sens aigu des responsabilités et de la gestion de la sécurité.
- **Esprit d'équipe** : Facilité à collaborer avec l'équipe administrative et les autres intervenants sportifs.

##### Conditions de travail

- **Statut** : Contractuel / Temps partiel.
- **Horaire** : Principalement en fin de journée, en soirée ou la fin de semaine (selon les blocs d'initiation prévus).
- **Lieu** : Gymnase de l'établissement.
- **Salaire** : forfaitaire

Veuillez envoyer votre curriculum vitae à [stephanie-lopez@csspi.gouv.qc.ca](mailto:stephanie-lopez@csspi.gouv.qc.ca)