

ATHLÉTISME EXTÉRIEUR
 CHAMPIONNAT RÉGIONAL DU RSEQ MONTRÉAL 2026

HORAIRE PROVISOIRE

ÉPREUVES DE PISTE

ÉPREUVES DE PELOUSE

VENDREDI 22 MAI 2026

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB DE VAGUES	
9 h		150 m	1/2 Finale	BF	2	
9 h 05		150 m	1/2 Finale	BM	2	
9 h 10		200 m	1/2 Finale	CF	2	
9 h 15		200 m	1/2 Finale	CM	2	
9 h 20		200 m	1/2 Finale	JF	2	
9 h 25		200 m	1/2 Finale	JM	2	
9 h 35		1 200 m	S.C.	BF		
9 h 40		1 200 m	S.C.	BM		
9 h 50		1 200 m	S.C.	CF		
10 h 05		1 200 m	S.C.	CM		
10 h 30		1 500 m	S.C.	JF		
10 h 40		1 500 m	S.C.	JM		
11 h		400 m	S.C.	JF		
11 h 20		400 m	S.C.	JM		
11 h 40		80 m	Finale	BF	1	
11 h 43		80 m	Finale	BM	1	
11 h 46		100 m	Finale	CF	1	
11 h 51		100 m	Finale	CM	1	
11 h 54		100 m	Finale	JF	1	
11 h 57		100 m	Finale	JM	1	
12 h 00		<i>Dîner</i>				
12 h 30		150 m	Finale	BF	1	
12 h 33		150 m	Finale	BM	1	
12 h 36		200 m	Finale	CF	1	
12 h 39		200 m	Finale	CM	1	
12 h 42		200 m	Finale	JF	1	
12 h 45		200 m	Finale	JM	1	
13 h		Relais 4X100 m	S.C.	BF		
13 h 10		Relais 4X100 m	S.C.	BM		
13 h 20		Relais 4X100 m	S.C.	CF		
13 h 30		Relais 4X100 m	S.C.	CM		
13 h 40		Relais 4X100 m	S.C.	JF		
13 h 50		Relais 4X100 m	S.C.	JM		
14 h 10		Relais 4X400 m	S.C.	JF		
14 h 20		Relais 4X400 m	S.C.	JM		

# ÉPREUVE	LANCER DU DISQUE		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	BF	
	10 h	CF	
	13 h	JF	

# ÉPREUVE	LANCER DU JAVELOT		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	BM	
	10 h	JM	
	13 h	CM	

# ÉPREUVE	LANCER DU POIDS		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	CM	
	10 h 30	BM	
	13 h	JM	

# ÉPREUVE	SAUT EN LONGUEUR		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	JM	
	10 h	BF	
	13 h	JF	

# ÉPREUVE	SAUT EN HAUTEUR		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	JF	
	10 h 15	CF	
	13 h	BF	

# ÉPREUVE	TRIPLE-SAUT		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	CF	
	10 h	CM	

LÉGENDE	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

Cet horaire peut être sujet à changement selon les inscriptions reçues.