

ATHLÉTISME EXTÉRIEUR
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DU RSEQ MONTRÉAL 2026

HORAIRE PROVISOIRE

ÉPREUVES DE PISTE

ÉPREUVES DE PELOUSE

JEUDI 14 MAI 2026

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB DE VAGUES
16 h 15		2 000 m	S.C.	CF	
16 h 35		2 000 m	S.C.	CM	
17 h		3 000 m	S.C.	JF	
17 h 20		3 000 m	S.C.	JM	

JEUDI 21 MAI 2026

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB DE VAGUES
8 h 30		80 m Haies	S.C.	BF	
8 h 40		80 m Haies	S.C.	BM	
8 h 50		80 m Haies	S.C.	CF	
9 h		100 m Haies	S.C.	JF	
9 h 10		100 m Haies	S.C.	CM	
9 h 20		110 m Haies	S.C.	JM	
9 h 35		80 m	Qualification	BF	
9 h 50		80 m	Qualification	BM	
10 h 05		100 m	Qualification	CF	
10 h 20		100 m	Qualification	CM	
10 h 35		100 m	Qualification	JF	
10 h 50		100 m	Qualification	JM	
11 h 10		800 m	S.C.	BF	
11 h 20		800 m	S.C.	BM	
11 h 30		<i>Dîner</i>			
13 h		80 m	1/2 Finale	BF	2
13 h 05		80 m	1/2 Finale	BM	2
13 h 15		100 m	1/2 Finale	CF	2
13 h 20		100 m	1/2 Finale	CM	2
13 h 30		100 m	1/2 Finale	JF	2
13 h 35		100 m	1/2 Finale	JM	2
13 h 50		800 m	S.C.	CF	
14 h		800 m	S.C.	CM	
14 h 10		800 m	S.C.	JF	
14 h 20		800 m	S.C.	JM	
14 h 30		150 m	Qualification	BF	
14 h 45		150 m	Qualification	BM	
15 h		200 m	Qualification	CF	
15 h 15		200 m	Qualification	CM	
15 h 30		200 m	Qualification	JF	
15 h 45		200 m	Qualification	JM	
16 h		800 m Marche	S.C.	BM + BF	
16 h 20		1 500 m Marche	S.C.	CF + CM	
16 h 40		3 000 m Marche	S.C.	JM + JF	

# ÉPREUVE	LANCER DU DISQUE		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	BM	
	10 h	CM	
	13 h 15	JM	

# ÉPREUVE	LANCER DU JAVELOT		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	JF	
	10 h	BF	
	13 h 15	CF	

# ÉPREUVE	LANCER DU POIDS		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	BF	
	10 h	CF	
	13 h 15	JF	

# ÉPREUVE	SAUT EN LONGUEUR		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	CF	
	11 h 45	BM	
	13 h 30	CM	

# ÉPREUVE	SAUT EN HAUTEUR		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	CM	
	10 h 30	JM	
	13 h 30	BM	

# ÉPREUVE	TRIPLE-SAUT		NB D'ATHLÈTES
	8 h 45	JM	
	10 h	JF	

LÉGENDE	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

Cet horaire peut être sujet à changement selon les inscriptions reçues.