

**LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #5 - MERCREDI 11 MARS 2026
HORAIRE OFFICIEL**

Épreuves de piste

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
9 h	60 m haies	S.C	BF + BM	1 + 7	2
9 h 06	60 m haies	S.C	CF	17	3
9 h 15	60 m haies	S.C	JF	13	3
9 h 24	60 m haies	S.C	CM	13	3
9 h 36	60 m haies	S.C	JM	15	3
9 h 50	800 m	S.C	BF	7	1
9 h 55	800 m	S.C	BM	19	2
10 h 05	800 m	S.C	CF	22	2
10 h 15	800 m	S.C	CM	33	3
10 h 30	800 m	S.C	JF	17	2
10 h 40	800 m	S.C	JM	38	4
11 h 05	60 m	Qualifications	BM	21	4
11 h 15	60 m	Qualifications	CM	46	8
11 h 35	60 m	Qualifications	JM	65	11
PAUSE SUR LA PISTE (20 MINUTES)					
12 h 10	150 m	S.C	BF	10	3
12 h 20	200 m	S.C	CF	50	13
12 h 50	200 m	S.C	JF	32	8
13 h 05	1200 m	S.C	BM	7	1
13 h 13	1200 m	S.C	BF + CF	3 + 7	1
13 h 20	1200 m	S.C	CM	20	2
13 h 36	1500 m	S.C	JF	8	1
13 h 43	1500 m	S.C	JM	19	2
13 h 58	60 m	Finale	BM	6	1
14 h	60 m	Finale	CM	6	1
14 h 02	60 m	Finale	JM	6	1

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CF - Grp 1	21
10 h 05	1	CF - Grp 2	20
11 h 10	1	CF - Finale	8
11 h 45	1	JF	31
13 h 25	1	BF	8

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	20
10 h 30	1	BM	15
11 h 45	1	JM - Grp 1	19
12 h 40	1	JM - Grp 2	19
13 h 35	1	JM - Finale	8

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM	18
9 h 30	2	JF	11
11 h 30	2	BF	4
11 h 35	1	CM	23
12 h 50	2	CF	14
13 h 10	1	BM	9

Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur
Station #2	Derrière la table de l'annonceur

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	