

LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #4 - MERCREDI 25 FÉVRIER 2026
HORAIRE OFFICIEL

Épreuves de piste

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
9 h	60 m	Qualifications	BF	7	2
9 h 05	60 m	Qualifications	CF	35	6
9 h 20	60 m	Qualifications	JF	49	9
9 h 50	800 m	S.C	BF	6	1
9 h 55	800 m	S.C	BM	12	1
10 h	800 m	S.C	CF	22	2
10 h 10	800 m	S.C	CM	27	3
10 h 25	800 m	S.C	JF	20	2
10 h 35	800 m	S.C	JM	35	3
10 h 55	60 m	Finale	BF	6	1
10 h 57	60 m	Finale	CF	6	1
10 h 59	60 m	Finale	JF	6	1
PAUSE SUR LA PISTE (30 MINUTES)					
11 h 30	1200 m	S.C	BM	7	1
11 h 37	1200 m	S.C	BF + CF	3 + 11	1
11 h 44	1200 m	S.C	CM	22	2
11 h 58	1500 m	S.C	JF	25	2
12 h 12	1500 m	S.C	JM	6	1
12 h 25	150 m	S.C	BM	21	6
12 h 40	200 m	S.C	CM	48	12
13 h 10	200 m	S.C	JM	67	17

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM - Grp 1	28
10 h	1	JM - Grp 2	28
11 h	1	JM - Finale	8
11 h 40	1	BM	17
12 h 30	1	CM	34

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JF	22
10 h 45	1	BF + CF	1 + 32

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CF	19
10 h 15	1	BF	3
11 h	1	JF	13

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	