

**LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #4 - MERCREDI 25 FÉVRIER 2026
HORAIRE PROVISOIRE**

Épreuves de piste

| Heure | # Épreuve | Épreuve | Session | Catégorie | Nb vagues |
|-------|-----------|---------|----------------|-----------|-----------|
| 9 h | - | 60 m | Qualifications | BF | - |
| | - | 60 m | Qualifications | CF | - |
| | - | 60 m | Qualifications | JF | - |
| | - | 800 m | S.C | BF | - |
| | - | 800 m | S.C | BM | - |
| | - | 800 m | S.C | CF | - |
| | - | 800 m | S.C | CM | - |
| | - | 800 m | S.C | JF | - |
| | - | 800 m | S.C | JM | - |
| | - | 60 m | Finale | BF | - |
| | - | 60 m | Finale | CF | - |
| | - | 60 m | Finale | JF | - |
| | - | 1200 m | S.C | BF | - |
| | - | 1200 m | S.C | BM | - |
| | - | 1200 m | S.C | CF | - |
| | - | 1200 m | S.C | CM | - |
| | - | 1500 m | S.C | JF | - |
| | - | 1500 m | S.C | JM | - |
| | - | 150 m | S.C | BM | - |
| | - | 200 m | S.C | CM | - |
| | - | 200 m | S.C | JM | - |

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | JM | - |
| 10 h 30 | 1 | BM | - |
| 12 h | 1 | CM | - |

Lancer du poids

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | JF | - |
| 10 h 30 | 1 | CF | - |
| 12 h | 1 | BF | - |

Saut en hauteur

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | CF | - |
| 10 h 30 | 1 | BF | - |
| 12 h | 1 | JF | - |

Légende

| | |
|-----------------------------|--------------|
| B = Benjamin | M = Masculin |
| C = Cadet | F = Féminin |
| J = Juvénile | |
| S.C. = Session chronométrée | |

**LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #5 - MERCREDI 11 MARS 2026
HORAIRE PROVISOIRE**

Épreuves de piste

| Heure | # Épreuve | Épreuve | Session | Catégorie | Nb vagues |
|-------|-----------|------------|----------------|-----------|-----------|
| 9 h | - | 60 m haies | S.C. | BF | - |
| | - | 60 m haies | S.C. | BM | - |
| | - | 60 m haies | S.C. | CF | - |
| | - | 60 m haies | S.C. | JF | - |
| | - | 60 m haies | S.C. | CM | - |
| | - | 60 m haies | S.C. | JM | - |
| | - | 800 m | S.C. | BF | - |
| | - | 800 m | S.C. | BM | - |
| | - | 800 m | S.C. | CF | - |
| | - | 800 m | S.C. | CM | - |
| | - | 800 m | S.C. | JF | - |
| | - | 800 m | S.C. | JM | - |
| | - | 60 m | Qualifications | BF | - |
| | - | 60 m | Qualifications | BM | - |
| | - | 60 m | Qualifications | CF | - |
| | - | 60 m | Qualifications | CM | - |
| | - | 60 m | Qualifications | JF | - |
| | - | 60 m | Qualifications | JM | - |
| | - | 1200 m | S.C. | BF | - |
| | - | 1200 m | S.C. | BM | - |
| | - | 1500 m | S.C. | CF | - |
| | - | 1500 m | S.C. | CM | - |
| | - | 1500 m | S.C. | JF | - |
| | - | 1500 m | S.C. | JM | - |
| | - | 60 m | Finale | BF | - |
| | - | 60 m | Finale | BM | - |
| | - | 60 m | Finale | CF | - |
| | - | 60 m | Finale | CM | - |
| | - | 60 m | Finale | JF | - |
| | - | 60 m | Finale | JM | - |

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | CF | - |
| 10 h 30 | 1 | JF | - |
| 12 h | 1 | BF | - |

Lancer du poids

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | CM | - |
| 10 h 30 | 1 | BM | - |
| 12 h | 1 | JM | - |

Saut en hauteur

| Heure | Station | Catégorie | Nb athlètes |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 9 h | 1 | JM | - |
| 9 h | 2 | JF | - |
| 10 h 30 | 1 | CM | - |
| 10 h 30 | 2 | BF | - |
| 12 h | 1 | BM | - |
| 12 h | 2 | CF | - |

Station #1 Côté nord de la salle, près de la longueur

Station #2 Derrière la table de l'annonceur

Légende

| | |
|-----------------------------|--------------|
| B = Benjamin | M = Masculin |
| C = Cadet | F = Féminin |
| J = Juvénile | |
| S.C. = Session chronométrée | |