



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MINI ATHLÉTISME EN SALLE

4 FÉVRIER 2026

HORAIRE OFFICIEL

ÉPREUVE DE PISTE

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb élèves	Nb vagues
9 h 10	1	60 m	Qualification	M5e - F	29	5
9 h 20	2	60 m	Qualification	M5e - M	29	5
9 h 30	3	60 m	Qualification	M6e - F	23	4
9 h 38	4	60 m	Qualification	M6e - M	24	4
9 h 50	5	200 m	Qualification	M5e - F	28	4
10 h	6	200 m	Qualification	M5e - M	28	4
10 h 10	7	200 m	Qualification	M6e - F	25	4
10 h 20	8	200 m	Qualification	M6e - M	26	4
10 h 35	9	400 m	S.C.	M5e - F	22	3
10 h 44	10	400 m	S.C.	M5e - M	23	3
10 h 53	11	400 m	S.C.	M6e F	20	3
11 h 02	12	400 m	S.C.	M6e M	22	3
Dîner						
12 h	1	60 m	Finale S.C.	M5e - F	12	2
12 h 04	2	60 m	Finale S.C.	M5e - M	12	2
12 h 08	3	60 m	Finale S.C.	M6e - F	12	2
12 h 12	4	60 m	Finale S.C.	M6e - M	12	2
12 h 20	5	200 m	Finale S.C.	M5e - F	8	2
12 h 25	6	200 m	Finale S.C.	M5e - M	8	2
12 h 30	7	200 m	Finale S.C.	M6e - F	8	2
12 h 35	8	200 m	Finale S.C.	M6e - M	8	2
Explication et préparation des relais						
13 h	25	Relais 4 X 50	S.C.	M5e - M	10	2
13 h 16	26	Relais 4 X 50	S.C.	M6e - M	9	2
13 h 32	27	Relais 4 X 50	S.C.	M5e - F	10	2
13 h 48	28	Relais 4 X 50	S.C.	M6e - F	8	2
14 h 30	Remise des bannières					

Le comité organisateur se réserve le droit de retirer les épreuves de relais le jour de la compétition afin de respecter l'horaire.

ÉPREUVE DE CONCOURS

SAUT EN LONGUEUR

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 10	22	M5e - M	27
10 h 30	24	M6e M / At M	24
11 h 30	21	M5e - F	27
12 h 45	23	M6e F / At F	23

LANCER DU POIDS

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 10	16	M6e M / At M	20
10 h 15	14	M5e - M	25
11 h 30	15, 39	M6e F / At F	21
12 h 30	13	M5e - F	24

SAUT EN HAUTEUR

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 10	17	M5e - F	21
10 h 20	19	M6e F / At F	19
11 h 20	18	M5e - M	16
12 h 10	20	M6e M / At M	20

ÉPREUVES DE CONCOURS

Pour les épreuves de lancer du poids et de saut en longueur, chaque athlète bénéficie de deux (2) essais
Les huit (8) meilleures performances seront retenues pour deux (2) essais supplémentaires en finale.

Pour l'épreuve du saut en hauteur, chaque athlète bénéficie de deux (2) essais par hauteur.

LÉGENDE

M5e = Moustique 5e année	M6e = Moustique 6e année
At = Atome	
F = Féminin	M = Masculin
S.C. = Session chronométrée	