

**LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL**  
**RENCONTRE #2 - VENDREDI 16 JANVIER 2026**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
9 h	60 m haies	S.C.	BF	3	1
9 h 05	60 m haies	S.C.	CF	7	2
9 h 12	60 m haies	S.C.	JF	9	2
9 h 20	60 m haies	S.C.	CM	13	3
9 h 30	60 m haies	S.C.	JM	7	2
9 h 45	800 m	S.C.	BF	8	1
9 h 51	800 m	S.C.	BM	18	2
10 h 03	800 m	S.C.	CF	28	3
10 h 21	800 m	S.C.	CM	19	2
10 h 33	800 m	S.C.	JF	13	2
10 h 45	800 m	S.C.	JM	25	3
11 h 15	150 m	S.C.	BF	12	3
11 h 25	150 m	S.C.	BM	19	5
11 h 45	200 m	S.C.	CF	47	12
12 h 15	200 m	S.C.	CM	31	8
12 h 35	200 m	S.C.	JF	31	8
12 h 55	200 m	S.C.	JM	49	13

**FIN DE LA RENCONTRE #1**

\* Temps en continu

**Épreuves de pelouse**

**Saut en longueur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM	31
10 h 30	1	CM	23
12 h	1	BM	13

**Lancer du poids**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JF	13
10 h 30	1	CF	18
12 h	1	BF	4

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	16
10 h 10	1	CF	6
10 h 55	1	BM + BF	2 + 2
11 h 25	1	JM	10
12 h 25	1	JF	7

**Légende**

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	