

LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #2 - VENDREDI 30 JANVIER 2026
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
9 h	-	60 m haies	S.C.	BF	-
	-	60 m haies	S.C.	BM	-
	-	60 m haies	S.C.	CF	-
	-	60 m haies	S.C.	JF	-
	-	60 m haies	S.C.	CM	-
	-	60 m haies	S.C.	JM	-
	-	800 m	S.C.	BF	-
	-	800 m	S.C.	BM	-
	-	800 m	S.C.	CF	-
	-	800 m	S.C.	CM	-
	-	800 m	S.C.	JF	-
	-	800 m	S.C.	JM	-
	-	150 m	S.C.	BF	-
	-	150 m	S.C.	BM	-
	-	200 m	S.C.	CF	-
	-	200 m	S.C.	CM	-
	-	200 m	S.C.	JF	-
	-	200 m	S.C.	JM	-

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM	-
10 h 30	1	CM	-
12 h	1	BM	-

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JF	-
10 h 30	1	CF	-
12 h	1	BF	-

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	-
9 h	2	CF	-
10 h 30	1	BM	-
10 h 30	2	BF	-
12 h	1	JM	-
12 h	2	JF	-

Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur
Station #2	Derrière la table de l'annonceur

LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #3 - VENDREDI 13 FÉVRIER 2026
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
9 h	-	60 m haies	S.C.	BF	-
	-	60 m haies	S.C.	BM	-
	-	60 m haies	S.C.	CF	-
	-	60 m haies	S.C.	JF	-
	-	60 m haies	S.C.	CM	-
	-	60 m haies	S.C.	JM	-
	-	1200 m	S.C.	BF	-
	-	1200 m	S.C.	BM	-
	-	1200 m	S.C.	CF	-
	-	1200 m	S.C.	CM	-
	-	1500 m	S.C.	JF	-
	-	1500 m	S.C.	JM	-
	-	60 m	Qualifications	BF	-
	-	60 m	Qualifications	BM	-
	-	60 m	Qualifications	CF	-
	-	60 m	Qualifications	CM	-
	-	60 m	Qualifications	JF	-
	-	60 m	Qualifications	JM	-
	-	800 m	S.C.	BF	-
	-	800 m	S.C.	BM	-
	-	800 m	S.C.	CF	-
	-	800 m	S.C.	CM	-
	-	800 m	S.C.	JF	-
	-	800 m	S.C.	JM	-
	-	60 m	Finale	BF	-
	-	60 m	Finale	BM	-
	-	60 m	Finale	CF	-
	-	60 m	Finale	CM	-
	-	60 m	Finale	JF	-
	-	60 m	Finale	JM	-

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CF	-
10 h 30	1	BF	-
12 h	1	JF	-

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	BM	-
10 h 30	1	JM	-
12 h	1	CM	-

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #4 - MERCREDI 25 FÉVRIER 2026
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste					
Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
9 h	-	60 m	Qualifications	BF	-
	-	60 m	Qualifications	CF	-
	-	60 m	Qualifications	JF	-
	-	800 m	S.C	BF	-
	-	800 m	S.C	BM	-
	-	800 m	S.C	CF	-
	-	800 m	S.C	CM	-
	-	800 m	S.C	JF	-
	-	800 m	S.C	JM	-
	-	60 m	Finale	BF	-
	-	60 m	Finale	CF	-
	-	60 m	Finale	JF	-
	-	1200 m	S.C	BF	-
	-	1200 m	S.C	BM	-
	-	1200 m	S.C	CF	-
	-	1200 m	S.C	CM	-
	-	1500 m	S.C	JF	-
	-	1500 m	S.C	JM	-
	-	150 m	S.C	BM	-
	-	200 m	S.C	CM	-
	-	200 m	S.C	JM	-
L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.					

Épreuves de pelouse			
Saut en longueur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM	-
10 h 30	1	BM	-
12 h	1	CM	-
Lancer du poids			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JF	-
10 h 30	1	CF	-
12 h	1	BF	-
Saut en hauteur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	-
9 h	2	CF	-
10 h 30	1	JM	-
10 h 30	2	BF	-
12 h	1	BM	-
12 h	2	JF	-
Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur		
Station #2	Derrière la table de l'annonceur		

Légende	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

LIGUE D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
RENCONTRE #5 - MERCREDI 11 MARS 2026
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
9 h	-	60 m haies	S.C.	BF	-
	-	60 m haies	S.C.	BM	-
	-	60 m haies	S.C.	CF	-
	-	60 m haies	S.C.	JF	-
	-	60 m haies	S.C.	CM	-
	-	60 m haies	S.C.	JM	-
	-	800 m	S.C.	BF	-
	-	800 m	S.C.	BM	-
	-	800 m	S.C.	CF	-
	-	800 m	S.C.	CM	-
	-	800 m	S.C.	JF	-
	-	800 m	S.C.	JM	-
	-	60 m	Qualifications	BF	-
	-	60 m	Qualifications	BM	-
	-	60 m	Qualifications	CF	-
	-	60 m	Qualifications	CM	-
	-	60 m	Qualifications	JF	-
	-	60 m	Qualifications	JM	-
	-	1200 m	S.C.	BF	-
	-	1200 m	S.C.	BM	-
	-	1500 m	S.C.	CF	-
	-	1500 m	S.C.	CM	-
	-	1500 m	S.C.	JF	-
	-	1500 m	S.C.	JM	-
	-	60 m	Finale	BF	
	-	60 m	Finale	BM	
	-	60 m	Finale	CF	
	-	60 m	Finale	CM	
	-	60 m	Finale	JF	
	-	60 m	Finale	JM	-

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CF	-
10 h 30	1	JF	-
12 h	1	BF	-

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	-
10 h 30	1	BM	-
12 h	1	JM	-

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	JM	-
9 h	2	JF	-
10 h 30	1	CM	-
10 h 30	2	BF	-
12 h	1	BM	-
12 h	2	CF	-

Station #1 Côté nord de la salle, près de la longueur

Station #2 Derrière la table de l'annonceur

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	