

ATHLÉTISME EXTÉRIEUR  
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DU RSEQ MONTRÉAL 2025  
HORAIRE OFFICIEL

| ÉPREUVES DE PISTE                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                |               |           |               |              | ÉPREUVES DE PELOUSE |                  |    |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|-----------|---------------|--------------|---------------------|------------------|----|---------------|
| JEUDI 22 MAI 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| HEURE                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | # ÉPREUVE         | ÉPREUVE        | TYPE          | CATÉGORIE | NB D'ATHLÈTES | NB DE VAGUES | # ÉPREUVE           | LANCER DU DISQUE |    | NB D'ATHLÈTES |
| 9 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 7                 | 150 m          | 1/2 Finale    | BF        | 16            | 2            | 69                  | 9 h              | BF | 15            |
| 9 h 05                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8                 | 150 m          | 1/2 Finale    | BM        | 16            | 2            | 71                  | 10 h             | CF | 31            |
| 9 h 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9                 | 200 m          | 1/2 Finale    | CF        | 16            | 2            | 73                  | 12 h 45          | JF | 26            |
| 9 h 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10                | 200 m          | 1/2 Finale    | CM        | 16            | 2            |                     |                  |    |               |
| 9 h 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11                | 200 m          | 1/2 Finale    | JF        | 16            | 2            |                     |                  |    |               |
| 9 h 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 12                | 200 m          | 1/2 Finale    | JM        | 16            | 2            |                     |                  |    |               |
| 9 h 34                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 97                | 1 200 m        | S.C.          | BF        | 17            | 2            |                     |                  |    |               |
| 9 h 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 98                | 1 200 m        | S.C.          | BM        | 20            | 2            |                     |                  |    |               |
| 10 h                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 23                | 1 200 m        | S.C.          | CF        | 18            | 2            |                     |                  |    |               |
| 10 h 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 24                | 1 200 m        | S.C.          | CM        | 32            | 3            |                     |                  |    |               |
| 10 h 32                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25                | 1 500 m        | S.C.          | JF        | 19            | 2            |                     |                  |    |               |
| 10 h 47                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26                | 1 500 m        | S.C.          | JM        | 34            | 3            |                     |                  |    |               |
| 11 h 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 13                | 400 m          | S.C.          | JF        | 18            | 3            |                     |                  |    |               |
| 11 h 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14                | 400 m          | S.C.          | JM        | 36            | 5            |                     |                  |    |               |
| 11 h 46                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1                 | 80 m           | Finale        | BF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                 | 80 m           | Finale        | BM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3                 | 100 m          | Finale        | CF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 52                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4                 | 100 m          | Finale        | CM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 54                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5                 | 100 m          | Finale        | JF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 56                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6                 | 100 m          | Finale        | JM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 11 h 58                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dîner             |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 12 h 34                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7                 | 150 m          | Finale        | BF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 12 h 36                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8                 | 150 m          | Finale        | BM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 12 h 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9                 | 200 m          | Finale        | CF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 12 h 41                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 10                | 200 m          | Finale        | CM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 12 h 44                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 11                | 200 m          | Finale        | JF        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 12 h 46                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12                | 200 m          | Finale        | JM        | 8             | 1            |                     |                  |    |               |
| 13 h 05                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 81                | Relais 4X100 m | S.C.          | BF        | 9             | 2            |                     |                  |    |               |
| 13 h 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 82                | Relais 4X100 m | S.C.          | BM        | 9             | 2            |                     |                  |    |               |
| 13 h 45                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 83                | Relais 4X100 m | S.C.          | CF        | 12            | 2            |                     |                  |    |               |
| 14 h 05                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 84                | Relais 4X100 m | S.C.          | CM        | 12            | 2            |                     |                  |    |               |
| 14 h 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 85                | Relais 4X100 m | S.C.          | JF        | 14            | 2            |                     |                  |    |               |
| 14 h 45                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 86                | Relais 4X100 m | S.C.          | JM        | 17            | 3            |                     |                  |    |               |
| 15 h 05                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 91                | Relais 4X400 m | S.C.          | JF        | 6             | 1            |                     |                  |    |               |
| 15 h 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 92                | Relais 4X400 m | S.C.          | JM        | 9             | 1            |                     |                  |    |               |
| Dans la mesure du possible, les organisateurs de la compétition s’engagent à respecter l’horaire de la compétition. Veuillez prendre note que toutes les épreuves peuvent être devancées de trente (30) minutes au maximum. Dans le cas échéant, l’annonceur maison fait l’annonce le plus rapidement possible |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| # ÉPREUVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | LANCER DU JAVELOT |                | NB D'ATHLÈTES |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 76                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8 h 45            | BM             | 23            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 80                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 h 15           | JM             | 34            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 78                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 h 30           | CM             | 37            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| # ÉPREUVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | LANCER DU POIDS   |                | NB D'ATHLÈTES |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 66                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8 h 45            | CM             | 35            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 64                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11 h 15           | BM             | 15            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 68                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 h 30           | JM - Grp 1     | 20            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 h 30           | JM - Grp 2     | 20            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14 h 30           | JM - Finale    | 8             |           |               |              |                     |                  |    |               |
| # ÉPREUVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SAUT EN LONGUEUR  |                | NB D'ATHLÈTES |           |               |              |                     |                  |    |               |
| Station 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8 h 45            | JM - Grp 1     | 33            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10 h              | JM - Grp 2     | 33            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11 h 15           | JM - Finale    | 8             |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 43                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 h 15           | BF             | 39            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| Station 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 47                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 h 15           | JF - Grp 1     | 23            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11 h              | JF - Grp 2     | 23            |           |               |              |                     |                  |    |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11 h 45           | JF - Finale    | 8             |           |               |              |                     |                  |    |               |
| # ÉPREUVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SAUT EN HAUTEUR   |                | NB D'ATHLÈTES |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 53                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8 h 45            | JF             | 18            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 51                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10 h 15           | CF             | 14            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 49                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 12 h              | BF             | 18            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| # ÉPREUVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TRIPLE-SAUT       |                | NB D'ATHLÈTES |           |               |              |                     |                  |    |               |
| Station 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8 h 45            | CF             | 7             |           |               |              |                     |                  |    |               |
| 99                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9 h 15            | CM             | 13            |           |               |              |                     |                  |    |               |
| LÉGENDE                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| B = Benjamin                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                |               |           | M = Masculin  |              |                     |                  |    |               |
| C = Cadet                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                |               |           | F = Féminin   |              |                     |                  |    |               |
| J = Juvénile                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |
| S.C. = Session chronométrée                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                |               |           |               |              |                     |                  |    |               |