

ATHLÉTISME EXTÉRIEUR
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DU RSEQ MONTRÉAL 2025

HORAIRE OFFICIEL

ÉPREUVES DE PISTE

ÉPREUVES DE PELOUSE

JEUDI 15 MAI 2025

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB D'ATHLÈTES	NB DE VAGUES
16 h 45	27	2 000 m	S.C.	CF	7	1
16 h 55	28	2 000 m	S.C.	CM	12	1
17 h 05	29	3 000 m	S.C.	JF	10	1
17 h 20	30	3 000 m	S.C.	JM	21	2

MERCREDI 21 MAI 2025

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB D'ATHLÈTES	NB DE VAGUES
8 h 30	31	80 m Haies	S.C.	BF	11	2
8 h 36	32	80 m Haies	S.C.	BM	14	2
8 h 42	33	80 m Haies	S.C.	CF	23	3
8 h 51	35	100 m Haies	S.C.	JF	18	3
9 h	34	100 m Haies	S.C.	CM	14	2
9 h 06	36	110 m Haies	S.C.	JM	16	2
9 h 17	1	80 m	Qualification	BF	52	7
9 h 31	2	80 m	Qualification	BM	44	6
9 h 43	3	100 m	Qualification	CF	69	9
10 h 01	4	100 m	Qualification	CM	75	10
10 h 21	5	100 m	Qualification	JF	56	8
10 h 37	6	100 m	Qualification	JM	72	9
10 h 55		Dîner				
12 h	15	800 m	S.C.	BF	24	2
12 h 10	16	800 m	S.C.	BM	26	2
12 h 20	1	80 m	1/2 Finale	BF	16	2
12 h 24	2	80 m	1/2 Finale	BM	16	2
12 h 28	3	100 m	1/2 Finale	CF	16	2
12 h 32	4	100 m	1/2 Finale	CM	16	2
12 h 36	5	100 m	1/2 Finale	JF	16	2
12 h 40	6	100 m	1/2 Finale	JM	16	2
12 h 50	93	800 m	S.C.	CF	36	3
13 h 05	94	800 m	S.C.	CM	37	3
13 h 20	95	800 m	S.C.	JF	22	2
13 h 30	96	800 m	S.C.	JM	47	4
13 h 54	7	150 m	Qualification	BF	47	6
14 h 12	8	150 m	Qualification	BM	45	6
14 h 30	9	200 m	Qualification	CF	56	7
14 h 48	10	200 m	Qualification	CM	63	8
15 h 08	11	200 m	Qualification	JF	41	6
15 h 23	12	200 m	Qualification	JM	64	8
15 h 50	37 et 38	800 m Marche	S.C.	BF + BM	9 + 7	1
15 h 58	39	1 500 m Marche	S.C.	CF	15	1
16 h 10	40	1 500 m Marche	S.C.	CM	15	1
16 h 22	41	3 000 m Marche	S.C.	JF	11	1
16 h 47	42	3 000 m Marche	S.C.	JM	14	1

Dans la mesure du possible, les organisateurs de la compétition s'engagent à respecter l'horaire de la compétition. Veuillez prendre note que toutes les épreuves peuvent être devancées de trente (30) minutes au maximum. Dans le cas échéant, l'annonceur maison fait l'annonce le plus rapidement possible

# ÉPREUVE	LANCER DU DISQUE	NB D'ATHLÈTES
70	9 h	BM
72	10 h	CM
74	12 h 45	JM
# ÉPREUVE	LANCER DU JAVELOT	NB D'ATHLÈTES
79	9 h	JF
75	10 h 30	BF
77	12 h	CF
# ÉPREUVE	LANCER DU POIDS	NB D'ATHLÈTES
63	8 h 45	BF
65	10 h	CF - Grp 1
	11 h	CF - Grp 2
	12 h	CF - Finale
67	12 h 15	JF
# ÉPREUVE	SAUT EN LONGUEUR	NB D'ATHLÈTES
	Station 1	
45	8 h 45	CF - Grp 1
	10 h	CF - Grp 2
	11 h 15	CF - Finale
44	12 h 30	BM - Grp 1
	13 h 30	BM - Grp 2
	14 h 30	BM - Finale
	Station 2	
46	12 h	CM - Grp1
	13 h	CM - Grp2
	14 h	CM - Finale
# ÉPREUVE	SAUT EN HAUTEUR	NB D'ATHLÈTES
52	8 h 45	CM
54	10 h 30	JM
50	13 h 15	BM
# ÉPREUVE	TRIPLE-SAUT	NB D'ATHLÈTES
	Station 2	
58	9 h 30	JM
57	10 h 30	JF

LÉGENDE	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	