

ATHLÉTISME EXTÉRIEUR
CHAMPIONNAT RÉGIONAL DU RSEQ MONTRÉAL 2025
HORAIRE OFFICIEL

ÉPREUVES DE PISTE	ÉPREUVES DE PELOUSE
-------------------	---------------------

JEUDI 22 MAI 2025

HEURE	# ÉPREUVE	ÉPREUVE	TYPE	CATÉGORIE	NB D'ATHLÈTES	NB DE VAGUES
9 h	7	150 m	1/2 Finale	BF	16	2
9 h 05	8	150 m	1/2 Finale	BM	16	2
9 h 10	9	200 m	1/2 Finale	CF	16	2
9 h 15	10	200 m	1/2 Finale	CM	16	2
9 h 20	11	200 m	1/2 Finale	JF	16	2
9 h 25	12	200 m	1/2 Finale	JM	16	2
9 h 34	97	1 200 m	S.C.	BF	17	2
9 h 48	98	1 200 m	S.C.	BM	20	2
10 h	23	1 200 m	S.C.	CF	18	2
10 h 12	24	1 200 m	S.C.	CM	31	3
10 h 32	25	1 500 m	S.C.	JF	18	2
10 h 47	26	1 500 m	S.C.	JM	33	3
11 h 10	13	400 m	S.C.	JF	18	3
11 h 22	14	400 m	S.C.	JM	36	5
11 h 46	1	80 m	Finale	BF	8	1
11 h 48	2	80 m	Finale	BM	8	1
11 h 50	3	100 m	Finale	CF	8	1
11 h 52	4	100 m	Finale	CM	8	1
11 h 54	5	100 m	Finale	JF	8	1
11 h 56	6	100 m	Finale	JM	8	1
11 h 58	Dîner					
12 h 34	7	150 m	Finale	BF	8	1
12 h 36	8	150 m	Finale	BM	8	1
12 h 39	9	200 m	Finale	CF	8	1
12 h 41	10	200 m	Finale	CM	8	1
12 h 44	11	200 m	Finale	JF	8	1
12 h 46	12	200 m	Finale	JM	8	1
13 h 05	81	Relais 4X100 m	S.C.	BF	10	2
13 h 25	82	Relais 4X100 m	S.C.	BM	10	2
13 h 45	83	Relais 4X100 m	S.C.	CF	13	2
14 h 05	84	Relais 4X100 m	S.C.	CM	12	2
14 h 25	85	Relais 4X100 m	S.C.	JF	14	2
14 h 45	86	Relais 4X100 m	S.C.	JM	16	2
15 h 05	91	Relais 4X400 m	S.C.	JF	6	1
15 h 15	92	Relais 4X400 m	S.C.	JM	9	2

Dans la mesure du possible, les organisateurs de la compétition s'engagent à respecter l'horaire de la compétition. Veuillez prendre note que toutes les épreuves peuvent être devancées de trente (30) minutes au maximum. Dans le cas échéant, l'annonceur maison fait l'annonce le plus rapidement possible

# ÉPREUVE	LANCER DU DISQUE		NB D'ATHLÈTES
69	9 h	BF	15
71	10 h	CF	31
73	12 h 45	JF	26

# ÉPREUVE	LANCER DU JAVELOT		NB D'ATHLÈTES
76	8 h 45	BM	23
80	10 h 15	JM	34
78	12 h 30	CM	37

# ÉPREUVE	LANCER DU POIDS		NB D'ATHLÈTES
66	8 h 45	CM	35
64	11 h 15	BM	15
68	12 h 30	JM - Grp 1	20
	13 h 30	JM - Grp 2	20
	14 h 30	JM - Finale	8

# ÉPREUVE	SAUT EN LONGUEUR		NB D'ATHLÈTES
Station 1			
48	8 h 45	JM - Grp 1	33
	10 h	JM - Grp 2	33
	11 h 15	JM - Finale	8
43	12 h 15	BF	39
Station 2			
47	10 h 15	JF - Grp 1	23
	11 h	JF - Grp 2	23
	11 h 45	JF - Finale	8

# ÉPREUVE	SAUT EN HAUTEUR		NB D'ATHLÈTES
53	8 h 45	JF	18
51	10 h 15	CF	15
49	12 h	BF	18

# ÉPREUVE	TRIPLE-SAUT		NB D'ATHLÈTES
Station 2			
100	8 h 45	CF	7
99	9 h 15	CM	13

LÉGENDE	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	