

LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #3 - VENDREDI 17 JANVIER 2025
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
11 h	-	1 200 m	S.C.	BF	-
	-	1 200 m	S.C.	BM	-
	-	1 200 m	S.C.	CF	-
	-	1 200 m	S.C.	CM	-
	-	1 500 m	S.C.	JF	-
	-	1 500 m	S.C.	JM	-

PAUSE SUR LA PISTE

	-	60 m haies	S.C.	BF	-
	-	60 m haies	S.C.	BM	-
	-	60 m haies	S.C.	CF	-
	-	60 m haies	S.C.	JF	-
	-	60 m haies	S.C.	CM	-
	-	60 m haies	S.C.	JM	-

	-	800 m	S.C.	BF	-
	-	800 m	S.C.	BM	-
	-	800 m	S.C.	CF	-
	-	800 m	S.C.	CM	-
	-	800 m	S.C.	JF	-
	-	800 m	S.C.	JM	-

PAUSE SUR LA PISTE

	-	150 m	S.C.	BF	-
	-	150 m	S.C.	BM	-
	-	200 m	S.C.	CF	-
	-	200 m	S.C.	CM	-
	-	200 m	S.C.	JF	-
	-	200 m	S.C.	JM	-

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 30	1	CF	
	1	BF	
	1	JF	

Lancer du poids

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	BM	
	1	JM	
	1	CM	

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	JM	-
11 h 45	2	JF	-
	1	CF	-
	2	CM	-
	1	BM	-
	2	BF	-

Station #1

Côté nord de la salle, près de la longueur

Station #2

Derrière la table de l'annonceur

Légende

B = Benjamin

M = Masculin

C = Cadet

F = Féminin

J = Juvénile

S.C. = Session chronométrée