

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ

FORMATIONS ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS 2023-2024



**DOCUMENT D'INFORMATION
À L'INTENTION DES MEMBRES**

EN DATE DU 22 NOVEMBRE 2023

PRÉCISION

Les fédérations et organisations sportives suivantes ont fourni un feuillet d'information sur les formations pour entraîneurs et pour officiels disponibles à l'automne et au printemps de la saison 2023-2024.

Veuillez communiquer l'information aux membres de votre équipe afin que les entraîneurs obtiennent les certifications requises et pour favoriser leur développement ainsi que celui des officiels dans les différentes disciplines sportives.

- **Athlétisme Québec**
- **Badminton Québec**
- **Basketball Québec**
- **Cheerleading Québec**
- **Égale Action**
- **Soccer Québec (futsal)**
- **Rugby Québec**
- **Volleyball Québec**

Bien que certaines offres de formation ne soient plus disponibles en date de cet envoi, de nouvelles options pourraient être ajoutées en cours d'année. Une mise à jour de ce document vous sera alors acheminée.

TENTEZ L'EXPÉRIENCE



DEVENEZ OFFICIEL

Nous sommes activement à la recherche d'officiels pour de nombreux évènements qui se déroulent durant l'année dans les stades et les écoles du Québec.

- Votre école a besoin de soutien lors de l'organisation d'évènements locaux?
- Vous aimeriez donner de votre temps à l'athlétisme ?
- Vous souhaitez vous impliquer auprès des jeunes et adultes?
- Vous êtes disponible une demi-journée, une journée ou toute une fin de semaine ?

CONTACTEZ-NOUS : OFFICIELS@ATHLETISME.QC.CA

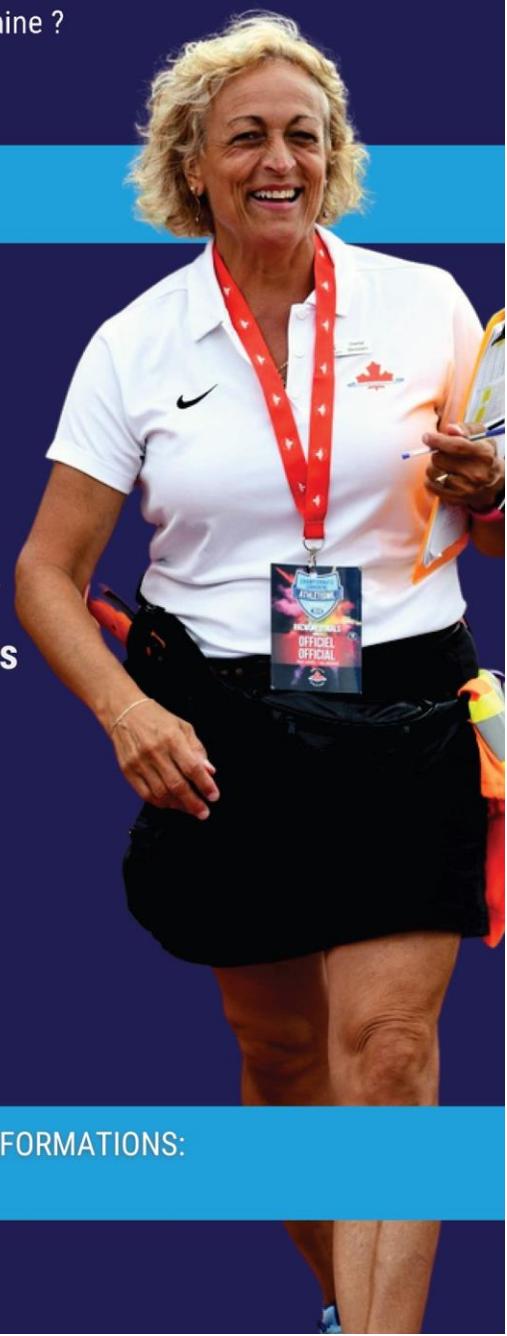
DEVENEZ ENTRAÎNEUR

Peu importe votre contexte, être adéquatement formé pour accompagner les jeunes, les moins jeunes, les initiés ou les débutants est un élément clé d'un environnement sportif sécuritaire.

Formez-vous ou formez vos enseignants:

- Formation Cours-Saute-Lance - Contexte de découverte et d'initiation
- Entraîneur sportif - Contexte récréatif
- Entraîneur Club - Contexte compétitif
- Entraîneur performance - Contexte de performance

CONTACTEZ-NOUS POUR CONNAÎTRE L'OFFRE COMPLÈTE ET LES PROCHAINES FORMATIONS:
JPRREULT@ATHLETISME.QC.CA



Calendrier des formations d'entraîneurs (en français) 2023-2024

PROFIL COMPÉTITION - INTRODUCTION REGIONAL - MODULE 1

18 SEPT 2023
30 OCT 2023
08 JAN 2024

FORMATION D'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL - MODULE 1
PLANIFICATION D'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT EN BADMINTON

REGIONAL - MODULE 2

20 SEPT 2023
01 NOV 2023
10 JAN 2024

FORMATION D'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL - MODULE 2
ENSEIGNEMENT ET APPRENTISSAGE EN BADMINTON ET PRISE DE DÉCISIONS ÉTHIQUES

REGIONAL - MODULE 3

25 & 27 SEPT 2023
13 & 15 NOV 2023
15 & 17 JAN 2024

FORMATION D'ENTRAÎNEUR RÉGIONAL - MODULE 3
BASES TECHNIQUES ET TACTIQUES

PROVINCIAL - MODULE 4 & 5

03 AVRIL 2024

FORMATION D'ENTRAÎNEUR PROVINCIAL - MODULE 4
PRÉPARATION À LA COMPÉTITION DE BADMINTON

08 & 10 AVRIL 2024

FORMATION D'ENTRAÎNEUR PROVINCIAL - MODULE 5
BASES TECHNIQUES ET TACTIQUES AVANCÉES

PROFIL COMPÉTITION - DÉVELOPPEMENT

11 & 16 DÉC 2023

FORMATION MODULE C-10
ANALYSE DE LA PERFORMANCE EN BADMINTON - MODULE COMP/DEV, ANCIEN NIVEAU 5

Training calendar (in english) 2023-2024

OCTOBRE 2023

17 & 18 OCT 2023

BASIC MENTAL SKILLS - PROVINCIAL

21 OCT 2023

MAKE ETHICAL DECISION - REGIONAL

23 & 24 OCT 2023

TEACHING AND LEARNING - REGIONAL

27 OCT 2023

MAKE ETHICAL DECISION - REGIONAL

NOVEMBRE 2023

13 & 14 NOV 2023

TEACHING AND LEARNING - REGIONAL

18 & 19 NOV 2023

BASIC MENTAL SKILLS - PROVINCIAL

20 & 23 NOV 2023

PLANNING PRACTICE - DESIGN A SPORT PROGRAM - REGIONAL

24 NOV 2023

MAKE ETHICAL DECISION - REGIONAL

Cheminement de l'entraîneur

PROFIL COMPÉTITION - INTRODUCTION

Entraîneur Régional

Module 1: Planification d'une séance d'entraînement en badminton 3.5h
Module 2: Enseignement et apprentissage en badminton et prise de décisions éthiques 4.5h

Module 3: Bases techniques et tactiques 8h

Évaluation de l'entraîneur régional

Entraîneur Provincial

Module 4: Préparation à la compétition de badminton 4h

Module 5: Bases techniques et tactiques avancées 8h

Évaluation de l'entraîneur provincial

PROFIL COMPÉTITION - DÉVELOPPEMENT

Module C-1: Efficacité en entraînement et leadership 8h45
Module C-2: Diriger un sport sans dopage Apprentissage en ligne
Module C-3: Développement des qualités athlétiques 7h
Module C-4: Gestion des conflits 4h30
Module C-5: Psychologie de la performance 7h
Module C-6: Prévention et récupération 7h30
Module C-7: Planification de la performance -niveau avancé 13h
Module C-8: Planification avancée séance d'entraînement. 4h45
Module C-9: Gestion d'un programme sportif 4h
Module C-10: Analyse de la performance -badminton. 14h

Coût module 1 :
75\$ ttc

Coût module 2 :
75\$ ttc

Coût module 3 :
145\$ ttc

Coût module 4 :
80\$ ttc

Coût module 5 :
190\$ ttc

Coût formation C-10 :
268,28\$ ttc

Formation Théorique du Stage d'arbitres Organisé par Badminton Québec

FORMATION GRATUITE

Dates :

Mercredi 8 novembre 2023

Jeudi 16 novembre 2023

Mardi 21 novembre 2023

Lundi 27 novembre 2023

Lieu : Formation dispensée via Zoom

Coût : GRATUIT (affiliation 2023 - 2024 incluse)

À l'inscription, il faudra payer un montant de 25\$ qui vous sera par la suite remboursé suite à votre participation à la formation.

Pour s'inscrire : Via notre site internet

!! Exigences requises !!

- Avoir 16 ans et plus à la date du stage
- Être ou avoir été joueur de badminton.

Durée : 3,5 heures de cours sur une soirée.

Contenu : Ce cours est axé sur l'application des règles régissant le badminton.

Horaires et programme :

18h00 à 19h30 : Théorie générale.

19h30 à 20h00 : Pause repas.

20h00 à 21h30 : Théorie générale.

21h30 à 22h00 : Période de questions / réponses

Important :

Ce stage de formation théorique va vous préparer à suivre la formation pratique qui se déroulera après Noël soit durant la 2^{ème} moitié de la saison de nos compétitions (se terminant le 5 mai 2024 par le CP ABC à Magog). Il vous sera alors possible, après nous avoir informé de vos disponibilités, de suivre la **formation pratique qui consistera à arbitrer un minimum de 10 parties (double et simple) sous la supervision d'un arbitre confirmé**. À l'issue de cette formation pratique, vous serez des arbitres de niveau Provincial formé. Vous pourrez donc arbitrer n'importe quelle partie (y compris les finales) durant nos compétitions provinciales.

Vous pouvez avoir plus d'informations sur les niveaux suivants en consultant notre site web (dans la section Officiels - Arbitre de partie)



CALENDRIER DES FORMATIONS PNCE

SàS	12 au 15 octobre 2023	Polyvalente Nicolas-Gatineau, Gatineau	Outaouais
AàS	21-22 octobre 2023	Polyvalente Nicolas-Gatineau, Gatineau	Outaouais
AàS	4-5 novembre 2023	Collège Reine-Marie, Montréal	Montréal
AàS	2-3 décembre 2023	Polyvalente Les Baies, Baie-Comeau	Côte-Nord
AàS	9-10 décembre 2023	Queen Elizabeth High School, Sept-Iles	Côte-Nord
SàS	25-26 mai / 1-2 juin 2024	É.S. Lucien-Pagé, Montréal	Montréal
SàC	Juin 2024	É.S. Lucien-Pagé, Montréal	Montréal

[POUR PLUS D'INFORMATIONS CLIQUEZ ICI](#)

AFFILIATION DES ENTRAÎNEURS

- ✓ Tous les entraîneurs-chefs et adjoints de tous les secteurs (scolaire, collégial et universitaire) doivent s'affilier directement à Basketball Québec.



Note : L'affiliation au niveau primaire, le cas échéant, sera cependant de 0,00\$

- ✓ Il sera de la responsabilité de l'institution d'enseignement de s'assurer auprès de son ou ses entraîneurs que l'affiliation à Basketball Québec a bien été faite.

Toutes les informations sont disponibles sur basketball.qc.ca
et nos réseaux sociaux :

CHEERLEADING OFFRE DE FORMATION POUR LES ENTRAINEUR-ES

PLUS D'INFORMATIONS AU WWW.CHEERLEADINGQUEBEC.COM - ONGLET ENTRAINEURS - FORMATIONS

EXIGENCES DE FORMATION

Pour les niveaux 1 à 4

Au moins un entraîneur-e CERTIFIÉ-E dans le niveau de l'équipe entraînée doit accompagner l'équipe en pratique et en compétition.

SAISONS	EQUIPES	EXIGENCES
2023-2024	NIVEAUX 1, 2, 3 ou 4	Au moins un entraîneur CERTIFIÉ dans le niveau de l'équipe entraînée.
	NIVEAUX 5-6 ou 7	Détenir le statut CERTIFIÉ niveau 4 ET Détenir le statut FORMÉ niveau 5 & 6 AINSI qu'une formation premiers soins valide de 16h
2024-2025	TOUS LES NIVEAUX	Au moins un ENTRAÎNEUR CERTIFIÉ dans le niveau de l'équipe entraînée.

CHEMINEMENT DE L'ENTRAINEUR-E

L'entraîneur-e doit passer à travers le processus de formation jusqu'à l'obtention du statut CERTIFIÉE dans le niveau entraîné. Les formations doivent être suivies dans l'ordre (niveaux 1 à 7).



[Cliquez ici](#) pour obtenir plus d'informations sur le cheminement de l'entraîneur-e de cheerleading.

FORMATIONS TECHNIQUES

La FCQ offre plusieurs formations techniques aux entraîneur-es de juillet à janvier au coût de 60\$ + taxes par formation (incluant la préformation, la formation et les examens).

[Cliquez ici](#) pour accéder au calendrier de formations 2023-2024 et pour vous inscrire.

MOIS	PERIODES	NIVEAUX
OCTOBRE	7-8	NIVEAUX 5-6
OCTOBRE	14-15	NIVEAU 1
OCTOBRE	28-29	NIVEAU 2 ET NIVEAU 3
NOVEMBRE	4-5	NIVEAU 1
NOVEMBRE	11-12	NIVEAU 2 ET NIVEAU 4
DÉCEMBRE	2-3	NIVEAU 1 ET NIVEAU 3
DÉCEMBRE	16-17	NIVEAU 2 ET NIVEAU 4
JANVIER	13-14	NIVEAU 1 ET NIVEAU 2
PÉRIODES FÉVRIER À JUIN		FORMATION SUR DEMANDE SEULEMENT

CHANT SCOLAIRE	SCOLAIRE FEUILLE DE POINTAGE	CIVILE FEUILLE DE POINTAGE	RÈGLEMENTS TECHNIQUES
22 OCTOBRE 10H À 12H	22 OCTOBRE 13H À 14H30	22 OCTOBRE 10H30 À 12H	29 OCTOBRE 10H30 À 12H30
OU	OU	OU	OU
18 NOVEMBRE 19H À 21H	16 NOVEMBRE 19H À 21H	14 NOVEMBRE 19H À 20H30	15 NOVEMBRE 19H À 21H

COMBO SCOLAIRE* 50 \$ +TAX

*Combo scolaire : Clinique Chant et clinique feuilles de pointage scolaire. Les deux dates doivent être choisies simultanément pour pouvoir être appliqué. Dates aux choix du participant.

CLINIQUES DE PERFECTIONNEMENT

Vous désirez perfectionner certaines connaissances liées à l'entraînement du cheerleading? Des cliniques de perfectionnement sont aussi offertes.

[Cliquez ici](#) pour obtenir plus d'informations sur les cliniques.

FÉDÉRATION DE
CHEERLEADING DU
QUÉBEC

CHEERLEADING OFFRE DE FORMATION POUR LES OFFICIEL-LES

PLUS D'INFORMATIONS AU WWW.CHEERLEADINGQUEBEC.COM - ONGLET OFFICIELS - DEVENIR OFFICIEL

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE D'OFFICIEL-LES FCQ!

LA FCQ RECRUTE DES OFFICIEL-LES À CHAQUE FIN DE SAISON POUR LA SAISON SUIVANTE. LA FORMATION A LIEU À LA MI-JUIN ET LE RECRUTEMENT COMMENCE EN DÉBUT MAI.

CRITÈRES D'INSCRIPTION

- Avoir au moins 18 ans
- Posséder un minimum de 5 ans d'expérience en tant qu'athlète ou entraîneur-e

ÉTAPES À SUIVRE UNE FOIS SÉLECTIONNÉ-E



CONDITIONS DES OFFICIEL-LES

Être un officiel-le de cheerleading pour la FCQ c'est développer ses compétences dans un environnement agréable et collaboratif en plus de bénéficier de très bonnes conditions de travail.

COÛT

75\$ + tx. (inclut l'accès à la plateforme en ligne Didacte)

POUR PLUS D'INFORMATIONS

[Cliquez ici](#) pour obtenir plus d'informations sur le cheminement de l'officiel-le de cheerleading.





FORMATIONS EN LIGNE

LES PARTICULARITÉS DES FILLES EN ENTRAINEMENT

egaleaction.com

Nouvelle édition

BPF
ENTRAINEUR.E.S
SPORTSQUÉBEC

 **SPORTSQUÉBEC**

Égale
ACTION
ÉDUCATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES FEMMES

Formations d'Égale Action : Les particularités des filles en entraînement

Descriptif des formations *Les particularités des filles en entraînement* :

Égale Action offre une variété d'ateliers de formation visant à favoriser l'avancement des filles et femmes en sport. Parmi ces formations se trouve le programme *Particularités des filles en entraînement*. Principalement destiné aux entraîneur.es du milieu sportif, ce programme se découpe en trois ateliers de 2 heures : les facteurs psychosociaux, les communications efficaces et les facteurs physiques.

Les trois ateliers visent à outiller les entraîneur.es du milieu sportif à identifier les caractéristiques des athlètes féminines et ainsi offrir un environnement répondant à leurs besoins et favoriser par le fait même leur rétention et leur évolution dans le sport. On cherche à y déconstruire certains des mythes connus sur les athlètes féminines et le sport au féminin, tout en abordant des pistes de solution. La formation permet par le fait même de comprendre les différences et les spécificités liées à l'entraînement des filles et les facteurs de la performance, ce en traitant d'éléments sociaux, de communication et physiques.

Pour participer aux formations :

Nos formations sont d'abord disponibles via notre **calendrier public de formations** en ligne. Il suffit de se rendre sur notre site web pour s'y inscrire à www.egaleaction.com. Notez que notre **programmation hiver-printemps** sera rendue disponible au mois de janvier. Consultez notre site web ou nos médias sociaux pour ne rien manquer.

Notez que nos formations peuvent également être organisées et tenues auprès de votre clientèle d'entraîneur.es dans vos milieux hôtes. N'hésitez pas à nous contacter au besoin à cet effet.

Pour plus détails sur le programme de formations *Particularité des filles des filles en entraînement* ou nos autres formations (Principes fondamentaux du développement sportif : un regard sur les filles, etc.), visitez notre site web à www.egaleaction.com.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION 2023

FORMATION FUTSAL EN MILIEU SCOLAIRE- RÉSERVÉ RSEQ

La formation Futsal en milieu scolaire est une formation adaptée aux éducateurs et éducatrices de soccer impliqué.e.s à titre d'entraîneur.e d'une équipe de soccer futsal d'un établissement scolaire.

Cette formation est réservée aux éducateurs et éducatrices de soccer d'une équipe scolaire futsal qui évolue dans le réseau RSEQ.

À noter :

- Aucune inscription ne sera acceptée pas hors de la période d'inscription
- Les séances de formation sont 100% en mode virtuel et synchrone
- La présence est requise pour l'entièreté de la formation (100% du temps)

Formation : Futsal-Milieu
scolaire (RSEQ)

Stage : #000328

Période d'inscription : Du 9
octobre au 22 octobre 2023

Dates de formation :

- 14 novembre 2023 de 19h00 à 21h00
- 21 novembre 2023 de 19h00 à 21h00
- 28 novembre 2023 de 19h00 à 21h00
- 5 décembre 2023 de 19h00 à 21h00

Formation : Futsal-Milieu
scolaire (RSEQ)

Stage : #000329

Période d'inscription : Du 9
octobre au 22 octobre 2023

Dates de formation :

- 7 novembre 2023 de 18h00 à 20h00
- 14 novembre 2023 de 18h00 à 20h00
- 21 novembre 2023 de 18h00 à 20h00
- 28 novembre 2023 de 18h00 à 20h00

Formation : Futsal-Milieu
scolaire (RSEQ)

Stage : #000330

Période d'inscription : Du 15
janvier au 28 janvier 2024

Dates de formation :

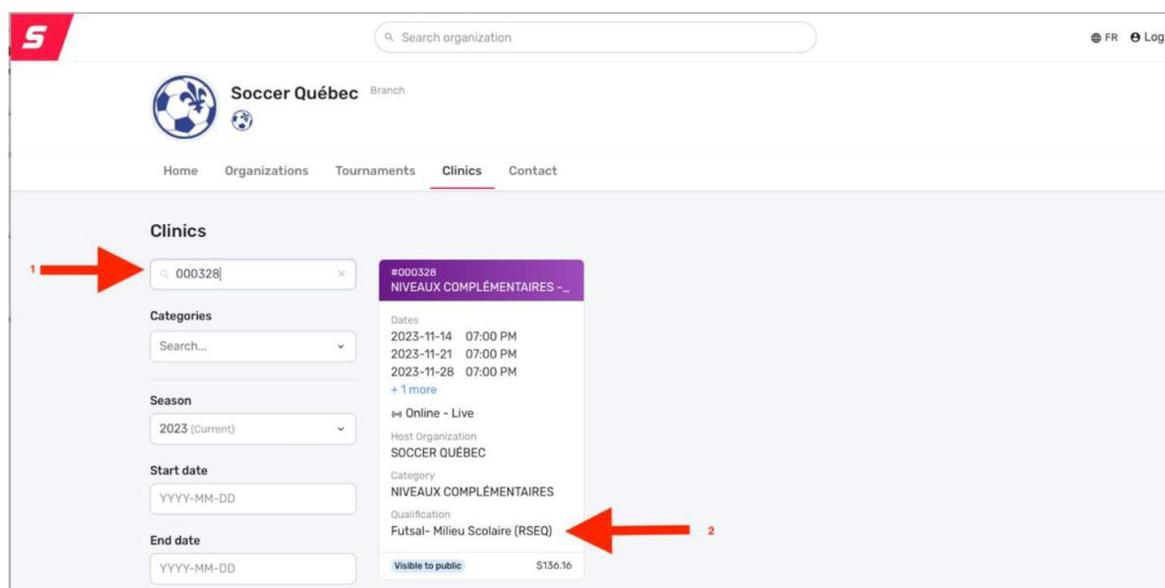
- 6 février 2024 de 18h00 à 20h00
- 13 février 2024 de 18h00 à 20h00
- 20 février 2024 de 18h00 à 20h00
- 27 février 2024 de 18h00 à 20h00

ÉTAPE 1 : AFFILIATION DES ENTRAÎNEUR.ES PAR ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

- Les établissements scolaires doivent s'assurer que les entraîneur.e.s qui s'inscriront pour suivre la formation soient dûment affiliés auprès de Soccer Québec.
- L'établissement scolaire doit faire parvenir le fichier d'affiliation à malord@soccerquebec.org
 - ⇒ [Cliquez ici pour télécharger le fichier](#)
- Une fois l'affiliation complétée, les entraîneur.e.s pourront procéder à leur inscription.
 - ⇒ [Cliquez ici pour le tutoriel « Comment s'inscrire à Spordle pour les éducateurs et éducatrices »](#)

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION À LA FORMATION EN LIGNE VIA SPORDLE

- L'entraîneur.e doit s'inscrire à la formation via le lien suivant :
 - ⇒ [Cliquez ici pour accéder à la page d'inscription](#)
- Lorsque l'entraîneur.e est sur le site de Spordle
 - ⇒ Utiliser le moteur de recherche.
 - ⇒ Chercher les stages #000328, #000329 ou #000330
 - ⇒ Les stages nommés « Futsal-Milieu Scolaire (RSEQ) » vont s'afficher
 - ⇒ Choisir le stage/formation qui convient à votre horaire et procéder à l'inscription.
 - ⇒ [Cliquez ici pour le tutoriel « Comment s'inscrire à un stage SQ sur Spordle »](#)





Parcours de formation Rugby Québec

- Entraîneur·e débutant·e ou avec un peu d'expérience en U6-U12 (sans contact)
⇒ Rookie Rugby PNCE
- Entraîneur·e débutant·e ou avec un peu d'expérience en U14 et senior (contact) :
⇒ World Rugby Niveau 1
- Entraîneur·e actif·ve avec une expérience pertinente en junior, senior, école secondaire (contact), CEGEP et université mais qui n'a pas le niveau 1 de World Rugby :
⇒ Interview pour l'enregistrement auprès du World Rugby 2.
- Entraîneur·e actif·ve avec une expérience pertinente en junior, senior, école secondaire (contact), CEGEP et université qui a le niveau 1 de World Rugby :
⇒ World rugby 2.



ENTRAINEUR

AFFILIATION

www.volleyball.qc.ca/affiliation

FORMATION EN LIGNE

Sécurité dans le sport

Pour reconnaître et prévenir les situations d'abus

Prix : gratuit

<https://safesport.coach.ca/fr>

Fondement du volleyball

Formation de base pour le volleyball

Prix : 89 \$

www.volleyball.qc.ca/evenement/formation-ligne-entraîneur-de-developpement

Prendre une tête d'avance en sport

Formation sur les commotions cérébrales

Prix : gratuit

<https://coach.ca/fr/prendre-une-tete-davance-en-sport>

Évaluation en ligne :

Prise de décision éthique

Formation sur l'éthique

Prix : 75 \$ formation + évaluation ou 85 \$ seulement évaluation

<https://coach.ca/fr/prise-de-decisions-ethiques-pde>

Informations supplémentaires pour les formations de volleyball

www.volleyball.qc.ca/formations



DEVIENS ARBITRE

La formation implique une clinique théorique (en présentiel ou en vidéoconférence), un examen théorique en ligne et une séance de coaching par des arbitres plus expérimentés.

QUAND?

La période typique de formation prend place à l'automne de chaque année. Une à deux formations par région sont normalement offertes (donc environ une dizaine pour la province).

115 \$
personne

**15 ANS
ET PLUS**

*au 30 septembre de
l'année suivante

INSCRIPTIONS

www.apavq.ca/formation/info-formation-niv1/

À partir du 1er septembre de chaque année.

Si une personne veut être contactée lors de l'ajout d'une formation, elle peut s'inscrire sur la liste de rappel au même endroit.