

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**  
**RENCONTRE #1 - VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
11h00	60 m	Qualifications	BF	46	8
11h17	60 m	Qualifications	BM	31	6
11h30	60 m	Qualifications	CF	87	15
12h05	60 m	Qualifications	CM	61	11
12h32	60 m	Qualifications	JF	88	15
13h10	60 m	Qualifications	JM	69	12
13h40	60 m	Finale	BF	6	1
13h42	60 m	Finale	BM	6	1
13h44	60 m	Finale	CF	6	1
13h46	60 m	Finale	CM	6	1
13h48	60 m	Finale	JF	6	1
13h50	60 m	Finale	JM	6	1
13h55	800 m	S.C.	BF	29	3
14h10	800 m	S.C.	BM	31	3
14h25	800 m	S.C.	CF	41	3
14h40	800 m	S.C.	CM	60	5
15h05	800 m	S.C.	JF	26	2
15h15	800 m	S.C.	JM	70	5
<b>15h40</b>	<b>PAUSE SUR LA PISTE (30 MIN)</b>				
16h10	150 m	S.C.	BF	50	13
16h36	150 m	S.C.	BM	38	10
17h00	200 m	S.C.	CF	60	15
17h30	200 m	S.C.	CM	56	14
17h48	200 m	S.C.	JF	75	19
18h26	200 m	S.C.	JM	79	20
19h10	1200 m	S.C.	BF	14	1
19h20	1200 m	S.C.	BM	26	2
19h40	1200 m	S.C.	CF	31	3
20h04	1200 m	S.C.	CM	49	4
20h36	1500 m	S.C.	JF	26	2
20h52	1500 m	S.C.	JM	45	4
<b>21h25</b>	<b>FIN DE LA RENCONTRE #1</b>				

**Épreuves de pelouse**

**Saut en longueur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11h30	1	JF - Grp 1	34
13h10	1	JF - Grp 2	34
15h20	1	BF - Grp1	22
16h10	1	BF - Grp2	21
18h	1	CF - Grp1	26
18h55	1	CF - Grp2	27
19h50	1	CF - Grp3	28

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11h30	1	BF	14
11h30	2	CF	31
13h00	1	BM	32
14h15	2	JF	19
16h00	1	JM	47
16h00	2	CM	40

**Station #1** Face à l'horloge de la salle

**Station #2** Derrière la table de l'annonceur

**Lancer du poids**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11h30	1	CM	36
14h00	1	JM	36
16h45	1	BM	24

**Légende**

B = Benjamin

M = Masculin

C = Cadet

F = Féminin

J = Juvénile