

HORAIRE - 12 OCTOBRE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2023



Considérant le volume d'inscription, nous pourrions contacter certaines écoles pour changer l'horaire, afin de maximiser une ambiance et une expérience de compétition agréable pour tous.

		DISTANCE	TYPE DE DÉPART	DÉPART	REMISE DE MÉDAILLES*
PRIMAIRE	GRUPE 1	2 km	Contre la montre	9 h 30 à 10 h	10 h 30
	GRUPE 2	2 km	Contre la montre	10 h 15 à 10 h 45	11 h 15
	GRUPE 3	2 km	Contre la montre	11 h à 11 h 30	12 h
	ADAPTATION SCOLAIRE	1 km	Contre la montre	12 h à 12 h 05	12 h 20
	FAUTEUILS ROULANTS ET MARCHETTES	0,5 km	Départ au fusil	12 h 15	12 h 30
SECONDAIRE	ADAPTATION SCOLAIRE PARTICIPATION	1 km	Contre la montre	12 h 30 à 12 h 35	13 h
	ADAPTATION SCOLAIRE ÉLITE	2 km	Contre la montre	12 h 40 à 12 h 45	13 h 10
	ÉLITE - JUVÉNILÉ MASCULIN	4,1 km	Départ au fusil	13 h	13 h 45
	ÉLITE - JUVÉNILÉ FÉMININ	4,1 km	Départ au fusil	13 h 05	13 h 50
	ÉLITE - CADET MASCULIN	4,1 km	Départ au fusil	13 h 30	14 h 15
	ÉLITE - CADET FÉMININ	4,1 km	Départ au fusil	13 h 35	14 h 20
	ÉLITE - BENJAMIN MASCULIN	2 km	Départ au fusil	14 h	14 h 30
	ÉLITE - BENJAMIN FÉMININ	2 km	Départ au fusil	14 h 05	14 h 35
	PARTICIPATION - JUVÉNILÉ	4,1 km	Contre la montre	14 h 15 à 14 h 30	14 h 55
	PARTICIPATION - CADET	4,1 km	Contre la montre	14 h 45 à 15 h	15 h 25
	PARTICIPATION - BENJAMIN	2 km	Contre la montre	15 h à 15 h 15	15 h 35

*Heure approximative

RENCONTRES D'INFORMATION

Deux rencontres virtuelles sont prévues pour présenter le déroulement de la journée et présenter les formules de départ et les plans des parcours.

Le lien pour la rencontre sera envoyé par courriel aux responsables du cross-country inscrits sur la plate-forme d'inscription S1.

Option 1 : 4 octobre, 13 h 30

Option 2 : 5 octobre, 16 h