

CAHIER D'INFORMATION

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2023



DATE ET HEURES

Jeudi 12 octobre 2023

Primaire
En matinée dès 9 h 30

Adaptation scolaire
Sur l'heure du dîner - de 12 h à 13 h

Secondaire
En après-midi - dès 13 h

ENDROIT

Parc Jean-Drapeau
Île Sainte-Hélène

Espace 67 - Amphithéâtre

TRANSPORT EN COMMUN

Station de métro Jean-Drapeau

TRANSPORT SCOLAIRE

Le stationnement P8 est réservé pour l'événement, une signalisation événementielle sera présente à la sortie du pont Jacques-Cartier.

ACCÈS AU SITE

Le départ et l'arrivée se dérouleront tous deux à l'Amphithéâtre, près du métro et près du stationnement P8.

Du personnel et des bénévoles seront sur place pour vous diriger.

PARCOURS

La carte des parcours sera disponible sur notre site internet au plus tard en septembre.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

21 septembre 2023 (tarif réduit)

28 septembre 2023 (plein tarif)

TARIFICATION

Écoles primaires

8,75 \$/participant

Écoles secondaires

11,75 \$/participant

Adaptation scolaire

8,75 \$/élève du primaire

11,75 \$/élève du secondaire

Pour toute inscription effectuée avant le 22 septembre, le coût d'inscription sera réduit à 7,75 \$ par élève au primaire et à 10,75 \$ pour les élèves du secondaire. Aucune inscription supplémentaire, ajout ou modification ne sera accepté après le 28 septembre.

En cas d'annulation de sa participation pour une raison autre qu'une directive de la Santé publique, l'école devra acquitter la totalité des frais de participation indiqués lors de son inscription.

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Inscription des athlètes

L'inscription au cross-country se fait en ligne via notre plateforme d'inscription S1.

Il est important de noter qu'il est obligatoire d'inscrire chaque élève individuellement sur notre site d'inscription afin que nous puissions associer chaque élève à un dossard à puce électronique.

Vous pouvez utiliser le guide « Championnat régional de cross-country – Guide des procédures d'inscription sur S1 » disponible sur notre site internet montreal.rseq.ca – menu *primaire* ou *secondaire*, dans l'onglet *cross-country*.

MATÉRIEL

Les dossards ne seront pas livrés aux écoles avant l'événement.

Il est possible de venir les récupérer à l'avance au RSEQ Montréal situé au 6875, rue Jarry Est à Saint-Léonard. La période de collecte des dossards est du 4 au 10 octobre inclusivement. Nos bureaux sont ouverts de 8 h 30 à 16 h 30. Veuillez nous aviser avant de vous présenter, afin que nous puissions préparer le matériel.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer dans les dates données, vous devrez récupérer les dossards et les épingles à votre arrivée sur le site en vous présentant au secrétariat (voir le plan sur notre site internet). Veuillez planifier le temps nécessaire à la distribution des dossards avant le début des courses.

DÉROULEMENT DU CHAMPIONNAT

Procédure avant le départ

Afin d'éviter les rassemblements, les participants sont invités à arriver prêts pour leur course. Pour éviter les retards, nous recommandons que la distribution des dossards aux élèves soit faite avant l'arrivée sur le site.

Nous recommandons aux écoles de se présenter au site de compétition au moins 30 minutes avant l'heure

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

de course indiquée par le RSEQ Montréal. Une école qui arrive en retard devra obtenir l'autorisation du RSEQ Montréal avant de pouvoir prendre part à la course.

À leur arrivée, un responsable par école doit se présenter à une des deux (2) tables d'accueil. Une table d'accueil est située à la sortie du Métro, l'autre étant installée au stationnement P8 pour l'arrivée des autobus scolaires. Une validation du numéro du cellulaire du répondant médical y est effectuée.

Les écoles doivent ensuite se diriger dans la zone-école pour y déposer leurs effets personnels. Une fois les effets personnels déposés et les coureurs prêts, la délégation complète de l'école primaire ou la délégation de la catégorie concernée au secondaire, doit se diriger dans les couloirs d'attente pour la course afin de se préparer au départ. Merci de respecter les heures de départ.

Tous les départs se font au même endroit dans l'Amphithéâtre.

L'arrivée et le départ se font approximativement au même endroit.

Information

Pour obtenir de l'information pendant l'événement, nous vous invitons à vous rendre au secrétariat, comme indiqué sur le plan disponible sur notre site internet.

SPECTATEURS

Tout participant ou accompagnateur faisant obstacle au bon déroulement de l'événement ou au respect de l'éthique sportive du RSEQ Montréal

sera automatiquement expulsé du lieu du championnat.

RESPECT DE L'ÉTHIQUE SPORTIVE



Le RSEQ Montréal fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs.

Les spectateurs et les athlètes doivent donc se conformer à la charte des 3R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste.

SERVICE MÉDICAL

Une équipe médicale assure les soins et interventions pour tous les coureurs lors du championnat régional. Des premiers répondants sont installés à la mi-parcours, à l'arrivée ainsi qu'à vélo sur le parcours. Des thérapeutes sportifs sont aussi présents à la tente de l'équipe médicale (voir le plan sur notre site internet).

CARTE D'ASSURANCE MALADIE

Il n'est pas obligatoire que les athlètes aient en leur possession leur carte d'assurance maladie, mais ils doivent obligatoirement en avoir une photocopie ou avoir en note le numéro de la carte et sa date d'expiration.

Nous suggérons fortement aux responsables des écoles primaires de récupérer les cartes, photocopies ou informations, et de les confier à une personne responsable dûment identifiée.

VOL ET VANDALISME

Malheureusement, nous constatons chaque année plusieurs vols d'effets personnels sur le site. Nous vous conseillons de réunir l'ensemble des effets personnels de vos étudiants au même endroit et de désigner un « gardien » attitré à votre école afin de les surveiller. Une présence permanente est requise.

Toute école dont un ou plusieurs élèves s'adonnent à des actes de vandalisme avant, pendant ou après l'événement, devra rembourser les coûts de réparation ou de remplacement qui pourraient être facturés au RSEQ Montréal par un autre organisme.

Le RSEQ Montréal se réserve le droit de disqualifier tout coureur qui ne se conforme pas aux règlements ou nuit au bon déroulement de la compétition.

TOILETTES

Des toilettes sèches seront à la disposition de tous.

Il est primordial d'assurer la propreté des toilettes en tout temps.

VESTIAIRES

Aucun vestiaire n'est disponible pour le championnat. Les élèves doivent se présenter au site de compétition en tenue sportive adéquate pour prendre part à la course.

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

La société du parc Jean-Drapeau et le RSEQ Montréal ne sont pas responsables des objets perdus ou volés lors de l'événement.

Il est déconseillé d'apporter des objets de valeur sur les lieux. Les effets personnels des participants doivent être limités au strict minimum.

Chaque année une grande quantité d'objets divers sont oubliés, égarés ou perdus sur le site. Si vous avez perdu ou trouvé un objet, une table d'objets perdus sera installée près du secrétariat. Le RSEQ Montréal n'assurera pas la gestion des objets perdus une fois l'événement terminé. Tous les vêtements et objets non réclamés seront remis à un organisme à la fin de l'événement.

Nous faisons appel à votre collaboration pour vous assurer de ne rien laisser derrière vous lorsque vous quitterez le site de compétition.

PROPRETÉ DU SITE

La Société du parc Jean-Drapeau ne tolère aucun laisser-aller sur la propreté des lieux : si cette consigne n'est pas respectée, des frais de nettoyage seront facturés au RSEQ Montréal. Si tel est le cas, nous n'aurons d'autre choix que de diviser cette facture parmi les écoles participantes.

En conséquence, nous devons unir nos efforts et collaborer au maintien de la propreté des lieux.

- Un sac-poubelle vous sera remis au besoin.
- Vous devez vous assurer de bien ramasser les déchets de votre école.

- Vos élèves doivent être avisés de l'importance de maintenir le site propre en tout temps.

REPAS

Il n'y a aucune cantine ou machine distributrice sur le site de compétition. Vous devez aviser les élèves d'apporter leur collation ou leur lunch au besoin.

RÉSULTATS

Tous les coureurs reçoivent leur temps et leur rang. Les résultats seront disponibles sur le site internet du chronométreur de l'événement, Chrono900, le soir même du championnat.

Médailles

Des médailles seront remises à la fin de chaque bloc de course. Les gagnants seront annoncés au micro. Les champions devront se présenter sur la scène pour recevoir leur médaille.

Bannières

Les bannières sont distribuées dans les écoles au courant du mois de novembre.

Certificats

Les écoles qui désirent obtenir des certificats de participation pour leurs élèves doivent en faire la demande au moment de l'inscription sur S1.

Les certificats sont automatiquement identifiés au nom de l'élève et indiquent son temps.

Ils seront envoyés dans les écoles dans les semaines suivant le cross-country.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE

(Niveau secondaire seulement)

Date : 20-21 octobre 2023

Endroit : Baie-Comeau (Côte-Nord)

Informations supplémentaires à venir en septembre.

INFORMATIONS

Pour de plus amples informations concernant le championnat, veuillez communiquer avec :

Écoles secondaires :

Marie-Eve Gascon
Coordonnatrice au secondaire
514 645-6923, poste 5

Écoles primaires :

Sabrina Addona
Coordonnatrice au primaire
514 645-6923, poste 4