

# CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE CHEERLEADING 2023

## Date

Samedi 25 mars 2023

## Endroit

**Centre Pierre-Charbonneau**  
3000, rue Viau  
Montréal (Québec), H1V 3J3  
514 255-4222

Sur la plate-forme S1, l'inscription des athlètes, entraîneurs et accompagnateurs devra être complétée **avant le 24 février 2023**.

Une facture vous fera envoyée par courriel la semaine suivant la compétition.

En cas d'annulation de la part d'une équipe, après la date limite d'inscription, l'école devra tout de même défrayer les coûts d'inscription dans leur totalité.

## Transport en commun

Prendre le métro jusqu'à la station Viau.

## Stationnement

Stationnement payant (horodateur) au coût de 12\$ au Centre Pierre-Charbonneau.

Stationnement payant (horodateur) au coût de 20\$ au parc olympique (P5 et P7).

## Vente de billets

La billetterie en ligne sera disponible à compter du **vendredi 10 mars 2023 à 12h**. Il sera également possible d'acheter vos billets sur place la journée même de la compétition.

Catégorie de billet	Coût
Adulte (en ligne)	12 \$
Adulte (sur place)	15 \$
Étudiant * (en ligne)	7\$
Étudiant * (sur place)	9\$
Enfant 12 ans et moins	Gratuit

\* Le tarif étudiant s'applique uniquement à ceux qui détiennent une carte étudiante valide lors de l'achat. Un contrôle sera effectué à la porte.

## Règlements en vigueur

La réglementation spécifique écrite ci-dessous ainsi que la réglementation technique de la Fédération de cheerleading du Québec seront en application pour cette compétition.

Pour de plus amples détails concernant chacun des niveaux, vous pouvez consulter les règlements techniques de la Fédération de cheerleading du Québec : <http://www.cheerleadingquebec.com>

## Formation des équipes

Athlètes*
minimum 5 athlètes   maximum 30 athlètes
Entraîneurs/accompagnateurs
Minimum 1 entraîneur par équipe
Maximum 8, dont au moins 1 est âgé de 18 ans et plus et certifié par la FCQ
Réservistes
Maximum 4

\* L'équipe peut être composée d'athlètes féminins et masculins, sans distinction

## Participation maximale (cross-over)

Un maximum de 4 athlètes peut participer avec son équipe dans sa catégorie et faire partie d'une équipe d'une autre catégorie (cross-over). Le cross-over sera permis ces élèves-athlètes de la délégation en respectant la règle de simple surclassement.

## Réservistes

Chaque équipe qui a des réservistes devra les identifier sur le formulaire d'alignement sur S1. Ils devront être en uniforme afin d'avoir accès au site de compétition.

**IMPORTANT :** seules les personnes identifiées sur S1 auront accès à l'aire de compétition et

d'échauffement et pourront demeurer en bordure du tapis lors des prestations.

## **Accréditation et vérification des athlètes et entraîneurs**

### **Accréditation des athlètes**

L'horaire d'accréditation des athlètes sera spécifié sur l'horaire détaillé de la compétition.

Toutes les équipes devront se rendre à la table d'accréditation, avec l'ensemble de leurs athlètes, et présenter les cartes étudiantes. Le respect de l'horaire est nécessaire pour assurer le bon déroulement de la compétition. La vérification des **cartes étudiantes** ainsi que la vérification des athlètes sur le formulaire d'inscription se feront systématiquement.

La carte étudiante, de l'année scolaire en cours, doit comporter une photo et la date de naissance de l'élève (code permanent). Une photocopie en couleur de la carte ou de la fiche étudiante avec photo est également valide.

Il est également possible de présenter comme preuve d'identité sa carte d'assurance-maladie avec photo.

Le non-respect de ce règlement entraîne la disqualification de l'élève athlète fautif; ce dernier ne pourra prendre part à l'événement.

### **Vérification des athlètes**

Tous les athlètes devront se présenter à la table de vérification à l'heure déterminée sur l'horaire afin de vérifier leur habillement, boucles d'oreilles, ongles, etc. Toute situation qui ne sera pas conforme aux règlements de la FCQ devra être corrigée sous peine de disqualification.

### **Préparation des athlètes**

Tous les athlètes devront arriver prêts à compétitionner, soit habillés, coiffés et maquillés. Il n'y aura pas d'espace disponible pour se préparer, seulement faire des retouches.

### **Entraîneurs**

L'entraîneur-chef responsable de l'équipe sera vérifié à chaque événement et les éléments suivants devront être présentés lors de l'accréditation :

1. Carte d'identité avec photo (carte d'assurance-maladie, permis de conduire ou passeport)
2. Preuve de certification FCQ en cheerleading selon le niveau de l'équipe
3. Preuve de la formation de premiers soins (16 hres)

### **Rencontre des entraîneurs**

Il est obligatoire qu'un représentant par équipe soit présent à la rencontre des entraîneurs avant chaque bloc de compétition.

### **Aires d'échauffement**

Des stations de danse et d'échauffement seront mises à la disposition des équipes. Un horaire détaillé sera remis aux entraîneurs et celui-ci devra être respecté sous peine de sauter une/des sections de l'échauffement :

- Échauffement
- Tumbling (1 ligne)
- Stunt
- Simulation de la chorégraphie
- Attente de l'équipe

### **Tapis de compétition**

Un tapis de tumbling sera utilisé.

## Locaux

Des locaux communs seront disponibles pour toutes les équipes après leur accréditation. Il sera possible d'y laisser sacs et manteaux. Compte tenu du nombre d'équipes participantes et du nombre restreint de locaux disponibles au Centre Pierre-Charbonneau, il nous est impossible d'attribuer un local à usage exclusif pour chacune des équipes.

**Vos équipes auront donc à partager leur local.**

À cet égard, nous demandons votre collaboration afin que vos équipes demeurent le plus possible dans le gymnase, en bordure du tapis, après leur prestation afin d'éviter de surcharger les locaux et permettre une meilleure circulation entre les différentes aires d'échauffement. Des espaces, en bordure du tapis de compétition, seront réservés aux équipes. Nous demandons la collaboration aux équipes du **Bloc 1 et 2** de bien vouloir quitter leur local dès que possible.

**Nous ne pouvons être tenus responsables des vols qui peuvent survenir.**

**Vos athlètes doivent donc être avisés de ne pas apporter d'objets de valeur et de limiter au minimum leurs effets personnels.**

Il est de la responsabilité de tous de veiller à la propreté des lieux.

## Musique

Chaque équipe est responsable de faire parvenir leur fichier de musique à l'attention d'Eloïse Laperrière ([elaperriere@monteregie.rseq.ca](mailto:elaperriere@monteregie.rseq.ca)) **avant le 17 mars à 12h** par [wetransfer.com](http://wetransfer.com).

Les fichiers doivent être identifiés de la façon suivante :

- Nom de l'école
- Nom de l'équipe
- Catégorie et niveau (grandeur de l'équipe si applicable)

Il est de la responsabilité de l'équipe de s'assurer que le fichier (la musique) est de bonne qualité.

L'entraîneur devra avoir en sa possession une copie de la musique sur un CD, une clé USB ou sur son cellulaire en cas de problématique. Si votre copie se trouve sur votre appareil mobile, vous devez être en mesure de le brancher à l'aide d'un câble audio que vous devrez fournir.

Le RSEQ Montréal et le RSEQ Montérégie se dégagent de toute responsabilité quant à la qualité du fichier de musique fournis par l'entraîneur.

Toutes chansons utilisant des blasphèmes, des paroles indécentes, des propos racistes ou à connotations sexuelles sont défendues. Les responsables de la compétition seront extrêmement vigilants sur ce point.

## Feuille de pointage

Les feuilles de pointage seront disponibles à la fin de chacun des blocs près de l'estrade des juges.

Au même moment, les équipes pourront récupérer leur CD de musique.

Un juge de la révision des notes sera sur place. Quinze (15) minutes après votre prestation, seul l'entraîneur-chef de l'équipe pourra rencontrer le juge et voir à la vérification de ses déductions.

## Respect de l'éthique sportive

Le RSEQ fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs. Les spectateurs et les athlètes de cheerleading doivent donc se conformer à la charte des 3 R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste.

## Médical

2 thérapeutes sportifs seront présents toute la journée. Le service de «taping» sportif sera gratuit si l'athlète fournit son matériel. Dans le cas contraire, le coût est de 5\$ payable directement au thérapeute sportif en **argent comptant** seulement.

## Alimentation

Une concession Subway sera accessible dans le hall situé dans le hall d'entrée du centre Pierre-Charbonneau. Des machines distributrices sont également disponibles.

Aucune nourriture ne sera tolérée dans le gymnase et dans les vestiaires. Il sera possible pour les athlètes de manger dans le hall d'entrée. La collaboration des responsables d'équipe sera nécessaire afin d'assurer la propreté des lieux.

## Kiosques

Des kiosques seront érigés dans le hall d'entrée du centre devant la concession de Subway.

- Boucles pour les cheveux
- Kiosques d'articles souvenirs et de fleurs

## Informations

Pour de plus amples informations concernant la compétition, veuillez communiquer avec :

### Eloïse Laperrière

Coordonnatrice des activités

RSEQ Montérégie

[elaperriere@monteregie.rseq.ca](mailto:elaperriere@monteregie.rseq.ca)

450 463-4055 poste 109

### Alexandre Hartl-Meunier

Coordonnateur des programmes

[ahartl-meunier@montreal.rseq.ca](mailto:ahartl-meunier@montreal.rseq.ca)

RSEQ Montréal

514 645-6923 poste 7

## AIDE-MÉMOIRE

### BIJOUX ET ACCESSOIRES

Acceptés	
Barrette de gymnastique	Lunettes de prescription
Bracelet médical	
Refusés	
Bague	Bracelet
Montre	Collier
Boucles d'oreilles	Chaîne
Gomme/bonbons	Pince à cheveux
Pince à cheveux	Casquette
Bandeau	Lunettes de soleil
Piercing	Long ruban
Tout autre objet jugé dangereux	

### VÊTEMENTS

Recommandés	
Souliers de course	Bas
Uniforme de cheerleading	Pantalons sportifs
Short (voltage)	Camisole/t-shirt sportif
Refusés	
Jeans	Pantalon à bouton-pression
Veste avec fermeture éclair	Pantalon à fermeture éclair
Souliers de skate	Pantalon glissant
Haut dévoilant le nombril	Camisole à bretelles minces
Vêtement trop grand	