

**SPORT  
ÉDUCATION  
FIERTÉ**

**CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE NATATION**

**RSEQ**<sup>®</sup>  
MONTRÉAL

# CAHIER D'INFORMATION 2023

## Date

22 mars 2023

## Endroit

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000 avenue Émile-Journault - Montréal

## Transport en commun

Métro Crémazie

## Horaire de la journée

Échauffement	9 h
Début des nages	10 h
Pause repas et remise de médailles	12 h
Échauffement	12 h 45
Reprise des nages	13 h 15
Remise de médailles	15 h 30

## Accès à la piscine

Les athlètes et les entraîneurs peuvent se rendre au 1<sup>er</sup> sous-sol pour accéder à la piscine.

Les spectateurs peuvent se diriger au 2<sup>e</sup> étage pour accéder aux gradins.

## Spectateurs

Nous invitons tous vos spectateurs aux finales et nous demandons qu'ils respectent la propreté des lieux, les autres spectateurs et les nageurs en compétition.

Nous demandons également à ce que tous les spectateurs demeurent assis dans les gradins afin de respecter la sécurité de tous et la visibilité de la piscine.

**Tous les spectateurs d'une école impliquée dans le championnat doivent être accompagnés par un responsable de cette même école.**

Nous voulons qu'un encadrement direct soit effectué afin d'éviter tout événement regrettable dans les estrades sur la piscine.

Tout spectateur faisant obstacle au bon déroulement des nages et au respect de l'éthique sportive du RSEQ Montréal sera automatiquement expulsé de la piscine.

## Pause repas

Une pause est prévue de 12 h à 12 h 30. Il est important de respecter les lieux et de ne pas manger sur la piscine. Nous recommandons aux athlètes et spectateurs d'apporter des collations.

## Règlements en vigueur

Seront appliqués, par ordre de prépondérance, la réglementation spécifique de natation du RSEQ Montréal, la réglementation générale du RSEQ Montréal et les règlements reconnus par la fédération de natation du Québec (FNQ). N.B. Les règlements spécifiques et généraux s'additionnent lorsqu'ils ne sont pas conflictuels.

## Catégories d'âges

Catégorie	Date de naissance
Benjamin	1 <sup>er</sup> octobre 2008 au 30 septembre 2010
Cadet	1 <sup>er</sup> octobre 2006 au 30 septembre 2008
Juvenile	1 <sup>er</sup> juillet 2004 au 30 septembre 2006

## Vérification des athlètes

Lors du championnat régional, la vérification des cartes étudiantes des nageurs se fait systématiquement par un représentant du RSEQ Montréal.

La preuve d'identité doit afficher une photo et la date de naissance de l'élève ou son code permanent. Une photocopie en couleur de la preuve d'identité est également valide. Toutefois, dans le cas d'une photocopie, la signature ou les initiales de la direction d'école ou du responsable

des sports doivent apparaître sur chaque photocopie.

Les preuves d'identité suivante sont acceptées:

- Carte étudiante
- Carte d'assurance maladie avec photo
- Permis de conduire
- Passeport canadien
- Copie de la fiche étudiante de l'élève, signée par la direction de l'école
- Portail de l'élève présenté sur un appareil électronique (photo et code permanent visible)

Un nageur qui n'a pas un des documents acceptés par la ligue, tel que spécifié plus haut, **ne pourra pas participer à la compétition.**

## **Vestiaires**

Les nageurs et les nageuses auront accès aux vestiaires 30 minutes avant le début de l'échauffement.

Vos athlètes doivent être avisés de ne pas apporter d'objets de valeur, de limiter au minimum leurs effets personnels et de ne rien laisser à l'intérieur des vestiaires si ce n'est pas sous clé.

Le complexe sportif Claude-Robillard et le RSEQ Montréal ne sont pas responsables des objets perdus ou volés lors de l'événement.

Il est de la responsabilité de tous de veiller à la propreté des lieux.

## **Respect de l'éthique sportive**

Le RSEQ Montréal fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs. Les spectateurs et les athlètes doivent donc se conformer à la charte des 3R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste.

## **Protocole à respecter**

### **Remises de médailles**

Deux périodes de remise de médailles sont prévues, une à 12 h et l'autre après la compétition, la remise se fait directement sur le bord de la piscine. Les spectateurs, les nageurs et les entraîneurs sont invités à venir applaudir les gagnants.

### **Remise de médailles**

Les médailles de bronze seront remises en premier lieu, suivies des médailles d'argent et les médailles d'or par la suite.

Les nageurs doivent rester sur le podium et garder leur médaille autour du cou jusqu'à la photo officielle.

Les athlètes acceptent avec dignité la médaille que nous allons leur remettre et doivent faire preuve d'éthique sportive en tout temps.

## **Facebook**

Des photos du championnat seront disponibles sur notre page Facebook :  
[facebook.com/RSEQMontreal](https://facebook.com/RSEQMontreal)

## **Informations**

Pour de plus amples informations concernant le championnat régional, veuillez communiquer avec :

### **Marie-Eve Gascon**

Coordonnatrice des programmes au secondaire  
RSEQ Montréal  
(514) 645-6923 poste 5  
[megascon@montreal.rseq.ca](mailto:megascon@montreal.rseq.ca)