

**SPORT  
ÉDUCATION  
FIERTÉ**

**COMPÉTITION AMICALE #1  
Cheerleading | Saison 2023**



**DIMANCHE 22 JANVIER 2023 | COLLÈGE CHARLES-LEMOYNE**

# CAHIER D'INFORMATIONS 2023

## Date

Dimanche 22 janvier 2023

## Endroit

Collège Charles-Lemoyne

125, Place Charles-Lemoyne, Sainte-Catherine,  
QC J5C 0A1

Sur la plate-forme S1, l'inscription des athlètes, entraîneurs et accompagnateurs devra être complétée **avant le 15 janvier 2023**.

## Stationnement

Stationnement de l'école gratuit.

## Vente de billets

Les billets seront vendus sur place à compter du 8h. L'admission est générale, aucun siège réservé.

**Argent comptant seulement.**

Catégorie de billet	Coût
Adulte	10\$
Étudiant*	5\$
Enfant 12 ans et moins	Gratuit

\*Le tarif étudiant s'applique uniquement à ceux qui détiennent une carte étudiante valide lors de l'achat. Un contrôle sera effectué à la porte.

## Règlements en vigueur

La réglementation spécifique écrite ci-dessous ainsi que la réglementation technique de la Fédération de cheerleading du Québec seront en application pour cette compétition.

Pour de plus amples détails concernant chacun des niveaux, vous pouvez consulter les règlements techniques de la Fédération de cheerleading du Québec :

<http://www.cheerleadingquebec.com>

## Formation des équipes

Athlètes*
minimum 5 athlètes   maximum 30 athlètes
Entraîneurs/accompagnateurs
Minimum 1 entraîneur par équipe
Maximum 8, dont au moins 1 est âgé de 18 ans et plus et certifié par la FCQ
Réservistes
Maximum 4

\* L'équipe peut être composée d'athlètes féminins et masculins, sans distinction

## Participation maximale (cross-over)

Un maximum de 4 athlètes peut participer avec son équipe dans sa catégorie et faire partie d'une équipe d'une autre catégorie (cross-over). Le cross-over sera permis ces élèves-athlètes de la délégation en respectant la règle de simple surclassement.

## Réservistes

Chaque équipe qui a des réservistes devra les identifier sur le formulaire d'alignement sur S1. Ils devront être en uniforme afin d'avoir accès au site de compétition.

**IMPORTANT :** seules les personnes identifiées sur le formulaire d'inscription sur S1 auront accès à l'aire de compétition et d'échauffement et pourront demeurer en bordure du tapis lors des prestations.

## Accréditation des athlètes et entraîneurs

L'horaire d'accréditation des athlètes sera spécifié sur l'horaire détaillé de la compétition.

Toutes les équipes devront se rendre à la table d'accréditation, avec l'ensemble de leurs athlètes, et présenter les cartes étudiantes. Le respect de l'horaire est nécessaire pour assurer le bon déroulement de la compétition.

La vérification des **cartes étudiantes** ainsi que la vérification des athlètes sur le formulaire d'inscription se feront systématiquement. Afin de faciliter la vérification, nous vous invitons à placer vos athlètes en ordre alphabétique.

La carte étudiante, de l'année scolaire en cours, doit comporter une photo et la date de naissance de l'élève (code permanent). Une photocopie en couleur de la carte ou de la fiche étudiante avec photo est également valide.

Il est également possible de présenter comme preuve d'identité sa carte d'assurance-maladie avec photo.

Le non-respect de ce règlement entraîne la disqualification de l'élève athlète fautif ; ce dernier ne pourra prendre part à l'événement.

### **Entraîneurs et accompagnateurs**

L'entraîneur-chef responsable de l'équipe sera vérifié à chaque événement et les éléments suivants devront être présentés lors de l'accréditation : carte d'identité avec photo (carte d'assurance-maladie, permis de conduire ou passeport) ET preuve de certification FCQ en cheerleading

### **Vérification des athlètes**

Tous les athlètes devront se présenter à la table de vérification à l'heure déterminée sur l'horaire afin de vérifier leur habillement, boucles d'oreilles, ongles, etc. Toute situation qui ne sera pas conforme aux règlements de la FCQ devra être corrigée sous peine de disqualification.

### **Aires d'échauffement**

Un horaire détaillé sera remis aux entraîneurs et celui-ci devra être respecté sous peine de sauter une/des sections de l'échauffement.

### **Tapis de compétition**

Un tapis de tumbling sera utilisé.

### **Locaux**

Une grande salle (cafétéria) sera disponible pour toutes les équipes à leur arrivée. Il sera possible d'y laisser sacs et manteaux. **Toutes vos équipes partageront le même local.**

Après votre prestation, nous vous demandons de libérer votre espace à la cafétéria rapidement et de garder vos équipes le plus possible dans le gymnase, en bordure du tapis, afin d'éviter de surcharger la salle des équipes et permettre une meilleure circulation entre les différentes aires d'échauffement.

### **Nous ne pouvons être tenus responsables des vols qui peuvent survenir.**

**Vos athlètes doivent donc être avisés de ne pas apporter d'objets de valeur et de limiter au minimum leurs effets personnels.** Il est de la responsabilité de tous de veiller à la propreté des lieux.

### **Musique**

Chaque équipe est responsable de faire parvenir leur fichier de musique à l'attention d'Éloïse Laperrière ([elaperriere@monteregie.rseq.ca](mailto:elaperriere@monteregie.rseq.ca)) **avant le vendredi 13 janvier 2023** par [wetransfer.com](http://wetransfer.com).

Les fichiers doivent être identifiés de la façon suivante :

- Nom de l'école
- Nom de l'équipe
- Catégorie et niveau (grandeur de l'équipe si applicable)

Il est de la responsabilité de l'équipe de s'assurer que le fichier (la musique) est de bonne qualité.

L'entraîneur devra avoir en sa possession une copie de la musique sur un CD, une clé USB ou sur son cellulaire en cas de problématique.

Le RSEQ Montréal se dégage de toute responsabilité quant à la qualité du fichier de musique fournis par l'entraîneur. Toutes chansons utilisant des blasphèmes, des paroles indécentes, des propos racistes ou à connotations sexuelles sont défendues. Les responsables de la compétition seront extrêmement vigilants sur ce point.

## RÉCOMPENSES

Catégories	Bannière et fanions
Ouvert niveau 1 (primaire)	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position
Ouvert niveau 1 (secondaire)	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position
Ouvert niveau 2 (petite équipe)	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position
Ouvert niveau 2 (grande équipe)	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position
Ouvert niveau 3	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position
Moustique niveau 1	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position
Benjamin niveau 1	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position
Benjamin niveau 2	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position
Cadet niveau 2	Une bannière 1 <sup>ière</sup> position Une bannière 2 <sup>ème</sup> position Une bannière 3 <sup>ème</sup> position

## Feuille de pointage

Les feuilles de pointage seront disponibles à la fin de chacun des blocs près de l'estrade des juges. Un juge de la révision des notes sera sur place. Quinze (15) minutes après votre prestation, seul l'entraîneur-chef de l'équipe pourra rencontrer le juge et voir à la vérification de ses déductions.

## Respect de l'éthique sportive

Le RSEQ fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs.

Les spectateurs et les athlètes de cheerleading doivent donc se conformer à la charte des 3 R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste.

## Médical

Deux (2) thérapeutes sportifs seront présents toute la journée. Le service de «taping» sportif sera gratuit si l'athlète fournit son matériel. Dans le cas contraire, le coût est de 5\$ payable directement au thérapeute sportif en **argent comptant** seulement.

## Alimentation

Il est fortement recommandé aux athlètes d'apporter leur lunch.

Une cantine sera accessible dans le hall d'entrée du Collège Charles-Lemoyne.

**Aucune nourriture ne sera tolérée dans le gymnase.** Il sera possible pour les athlètes de manger dans le hall d'entrée. La collaboration des responsables d'équipe sera nécessaire afin d'assurer la propreté des lieux.

## Kiosques

Des kiosques seront érigés dans le gymnase :

- Boucles de cheerleading
- Fleurs, confiseries et toutous

## AIDE-MÉMOIRE

BIJOUX ET ACCESSOIRES	
<b>Acceptés</b>	
Barrette de gymnastique	Lunettes de prescription
Bracelet médical	
<b>Refusés</b>	
Bague	Bracelet
Montre	Collier
Boucles d'oreilles	Chaîne
Gomme/bonbons	Pince à cheveux
Pince à cheveux	Casquette
Bandeau	Lunettes de soleil
Piercing	Long ruban
Tout autre objet jugé dangereux	

VÊTEMENTS	
<b>Recommandés</b>	
Souliers de course	Bas
Uniforme de cheerleading	Pantalons sportifs
Short (voltige)	Camisole/t-shirt sportif
<b>Refusés</b>	
Jeans	Pantalon à bouton-pression
Veste avec fermeture éclair	Pantalon à fermeture éclair
Souliers de skate	Pantalon glissant
Haut dévoilant le nombril	Camisole à bretelles minces
Vêtement trop grand	

## Informations

Pour de plus amples informations concernant la compétition, veuillez communiquer avec :

### Eloïse Laperrière

Coordonnatrice aux activités

RSEQ Montérégie

450-463-4055

[elaperriere@monteregie.rseq.ca](mailto:elaperriere@monteregie.rseq.ca)