

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**  
**RENCONTRE #2 - 19 MARS 2022**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
9 h	-	60 m haies	S.C.	BF	14	3
9 h 09	-	60 m haies	S.C.	BM	6	1
9 h 12	-	60 m haies	S.C.	CF	27	5
9 h 30	-	60 m haies	S.C.	JF	23	4
9 h 50	-	60 m haies	S.C.	CM	14	3
10 h 05	-	60 m haies	S.C.	JM	17	3
10 h 20	-	1 200 m	S.C.	BF/BM	12	1
10 h 30	-	1 200 m	S.C.	CF	17	2
10 h 50	-	1 200 m	S.C.	CM	11	1
11 h 05	-	1 500 m	S.C.	JF	19	2
11 h 25	-	1 500 m	S.C.	JM	19	2
<b>PAUSE</b>						
12 h 30	-	60 m	S.C.	BF	26	5
12 h 40	-	60 m	S.C.	BM	11	2
12 h 44	-	60 m	S.C.	CF	60	10
12 h 54	-	60 m	S.C.	CM	48	8
13 h 10	-	60 m	S.C.	JF	56	10
13 h 20	-	60 m	S.C.	JM	36	6
13 h 40	-	60 m	Finale B	BF	6	1
13 h 43	-	60 m	Finale A	BF	6	1
13 h 46	-	60 m	Finale B	BM	6	1
13 h 49	-	60 m	Finale A	BM	6	1
13 h 52	-	60 m	Finale B	CF	6	1
13 h 55	-	60 m	Finale A	CF	6	1
13 h 58	-	60 m	Finale B	CM	6	1
14 h 01	-	60 m	Finale A	CM	6	1
14 h 04	-	60 m	Finale B	JF	6	1
14 h 07	-	60 m	Finale A	JF	6	1
14 h 10	-	60 m	Finale B	JM	6	1
14 h 13	-	60 m	Finale A	JM	6	1
14 h 25	-	800 m	S.C.	BF	15	2
14 h 37	-	800 m	S.C.	BM	17	2
14 h 49	-	800 m	S.C.	CF	26	2
15 h 01	-	800 m	S.C.	CM	28	3
15 h 19	-	800 m	S.C.	JF	34	3
15 h 37	-	800 m	S.C.	JM	30	3

**Épreuves de pelouse**

**Saut en longueur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	CM	37
12 h	1	BM	8
13 h	1	JM	31

**Lancer du poids**

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	BF	13
10 h 15	1	CF	33
12 h 45	1	JF	27

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
9 h	1	BM	8
9 h	2	JF	33
11 h 15	1	JM	18
11 h 15	2	CM	21
13 h	1	CF	24
13 h	2	BF	14

**Station #1** Face à l'horloge de la salle

**Station #2** Derrière la table de l'annonceur

**Légende**

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	