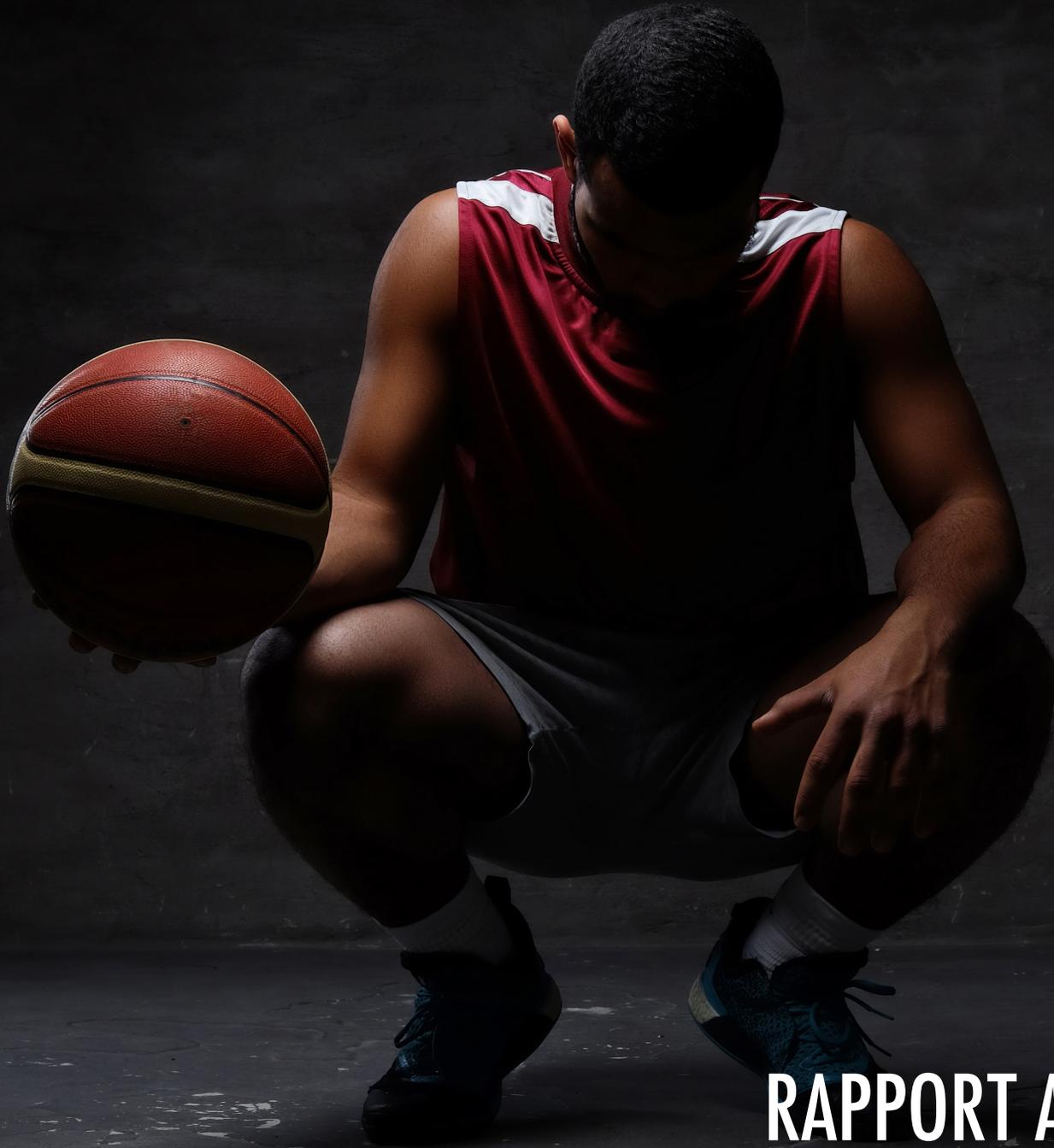


SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**  
MONTRÉAL



**RAPPORT ANNUEL 20 | 21**

# LE SPORT À L'ÉCOLE UN ALLIÉ À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

## NOTRE MISSION

---

Le RSEQ Montréal contribue à la persévérance et à la réussite éducative ainsi qu'au développement de la personne par la promotion de la santé, la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.

## NOS VALEURS

- ▶ Le développement physique et intellectuel de la personne
- ▶ La réussite et la persévérance scolaire
- ▶ L'éthique
- ▶ La recherche de l'excellence
- ▶ La responsabilisation
- ▶ Le sentiment d'appartenance

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

### **Pierre Fortin**

Président

*Membre élu par les  
représentants des collègues  
privés*

### **Luc Noël**

Vice-président

*Délégué de la CSSPÎ*

### **Marcel Gilbert**

Trésorier

*Membre élu par les  
représentants de la CSSDM*

### **Alexandre Dufresne**

Secrétaire

*Délégué de la FEEP*

### **Nicolas Cayen**

Administrateur

*Membre élu par les  
représentants de la CSSPÎ*

### **Thierry Mélinge**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

### **Rémi Blouin**

Administrateur

*Délégué de la CSSPÎ*

### **Benoit Thomas**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

### **Christian Milliard**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

## ÉQUIPE PERMANENTE

---

### **Jacques Desrochers**

Directeur général

### **Marie-Claude Miousse**

Directrice générale adjointe et  
responsable des communications

### **Marie-Ève Gascon**

Coordonnatrice au secondaire

### **Maryse Riopel**

Coordonnatrice des programmes  
spéciaux

# MOT DU PRÉSIDENT

## UNE ANNÉE DIFFICILE POUR LE SPORT ÉTUDIANT

**C**omment conclure l'année 2020-21 sans mettre en lumière toutes les difficultés rencontrées dans la gestion de la COVID 19 ? La situation au RSEQ Montréal n'a pas fait exception à l'ensemble des instances du réseau du sport étudiant.

Malgré l'arrêt de la grande majorité des activités, je me dois de souligner le travail effectué par le personnel pour planifier « le faire autrement », afin de permettre à nos élèves d'avoir un minimum d'activités à leur disposition. Nombre d'activités ont été réfléchies, adaptées à la situation et planifiées, et ce, en vain.

Depuis le début de la pandémie, le RSEQ Montréal a travaillé au développement de la nouvelle offre d'activités parascolaires. Cette nouvelle programmation permet une prise en charge d'activités récréatives et ludiques offertes directement à l'école. Pour assurer une gestion efficace des activités, le RSEQ Montréal s'est doté d'une plateforme d'inscription en ligne. Malgré l'ensemble des contraintes vécues dans le contexte de la pandémie, quelques écoles ont utilisé ce service que nous espérons grandement bonifier dans les prochaines années.

Avec pour objectif d'offrir une plus grande diversité d'activités et ainsi favoriser l'accessibilité d'un plus grand nombre d'élèves à l'activité physique en milieu scolaire, nous avons également commencé des

travaux pour la mise en place d'un projet en géocaching. La prochaine année scolaire sera l'occasion de peaufiner ce nouveau projet et de voir graduellement à son déploiement sur le territoire du CSSDM.

Devant l'impossibilité d'offrir notre programmation habituelle, nous avons choisi de modifier le format de notre ligue d'échecs qui se joue habituellement en équipe et de faire une transition vers une ligue individuelle offerte en format virtuel. Cette nouvelle initiative a permis la participation de quelques nouvelles écoles, et considérant l'intérêt suscité par cette initiative, nous offrirons dorénavant un format virtuel parallèlement à notre ligue habituelle.

Notre offre de service en ski de fond a connu un succès avec plus de 1 900 inscriptions. Malheureusement, l'activité a été victime de nombreuses contraintes liées aux mesures restrictives en lien avec le transport scolaire, qui s'est traduit par un grand nombre d'annulations. Finalement, ce seront uniquement 766 élèves du primaire et du secondaire qui auront eu la chance de fouler les parcours du parc Maisonneuve.

Il faut souligner que le travail effectué par le personnel du RSEQ Montréal est appuyé par les membres de notre conseil d'administration. Nos représentants du CSSDM, du CSSPI ainsi que des collèges privés membres ont un rôle primordial à

jouer pour s'assurer de la légitimité des projets et surtout, pour accompagner les démarches de communication en assurant un lien constant entre le RSEQ Montréal et leurs écoles respectives.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration pour leur soutien, leur disponibilité et leur engagement à assurer le développement et la pérennité de notre organisation.

Comme dans un grand nombre d'organisations, nous n'avons pas échappé aux différents enjeux en lien avec les ressources humaines. Au cours de la dernière année, bien que nous avons déployé tous les efforts pour sécuriser et assurer le maintien des conditions de travail dans le contexte pandémique, nous avons dû composer avec le départ de trois employées. Nul besoin de souligner les efforts et l'engagement des quatre employés restant qui ont travaillé d'arrache-pied à la relance de nos activités. Merci à Marie-Ève Gascon, notre coordonnatrice au secondaire, à Maryse Riopel aux projets spéciaux, à Marie-Claude Miousse notre directrice générale adjointe et à Jacques Desrochers notre directeur général. Grâce au travail acharné pour la mise en place de nouveaux projets, de concert avec nos centres de services scolaires, nous sommes persuadés que notre instance régionale continuera de rayonner.



**Pierre Fortin** | Président  
*Membre élu par les représentants des collèges privés*



# ACTIVITÉS SPORTIVES

Activité sportive	Nbre d'écoles	Nbre d'équipes	Nbre d'athlètes
Échecs	8	13	95
Ski de fond	8	-	766



En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre également une programmation d'activités parascolaires qui répond aux mesures ministérielles 15023 et 15028



# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

À l'automne 2020, le RSEQ Montréal a lancé sa toute nouvelle programmation d'activités parascolaires afin de soutenir les écoles primaires et secondaires dans leur offre d'activités physiques, sportives ou de loisir. Avec pour objectif de favoriser la participation d'un plus grand nombre d'élèves et ainsi encourager la création d'un milieu de vie stimulant au sein des établissements, cette programmation s'intègre parfaitement dans les mesures ministérielles 15023 et 15028.

Le RSEQ Montréal souhaite ainsi outiller ses établissements scolaires membres en leur offrant un catalogue d'activités à la fois ludiques et enrichissantes, ainsi qu'une plateforme d'inscription conviviale et simple à utiliser. Nous offrons 3 sessions d'activités au cours de l'année scolaire ; chaque session d'activités est offerte directement au sein des écoles, à raison d'une heure par semaine pour une durée de 8 semaines.

Malheureusement, en raison des mesures sanitaires en vigueur sur notre territoire, nous avons eu l'obligation d'annuler l'ensemble des activités sportives et parascolaires prévues. Certains établissements ont choisi de maintenir leurs activités en les offrant au sein des cours d'éducation physique pour ainsi permettre aux élèves de s'initier à une nouvelle activité malgré le contexte pandémique. Bien que nous n'ayons pas été en mesure d'offrir la nouvelle programmation de façon optimale, voici les activités qui étaient proposées :

- Callisthénie
- Cardioboxe
- Double corde
- Échecs
- Flag-rugby
- Hula-hoop
- Kung-Fu
- Multisports
- Pound
- Ultimate
- Tennis de table
- Yoga
- Zumba

Activités	Nbre groupes	Nbre d'élèves
<b>ÉCOLES PRIMAIRES</b>		
Cardioboxe	3	36
Échecs	1	15
Flag-rugby	10	174
Pound	4	102
Ultimate	1	12
<b>ÉCOLES SECONDAIRES</b>		
Calisthénie	2	12
Cardio boxe	4	48
Échecs	4	60
Multi-sports	3	36
Pound	1	12
Tennis de table	2	12
Yoga	2	24
Zumba	2	24



**ISO-ACTIF**

En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre des programmes visant la promotion des saines habitudes de vie en milieu scolaire



# PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

## ISO-ACTIF

Fréquenter une école certifiée Iso-Actif signifie faire plus d'activités physiques, avoir des récréations actives et participer à une panoplie d'activités stimulantes qui favorisent la réussite scolaire. Il est possible d'accumuler des points pour l'attribution d'un niveau Iso-Actif en participant aux activités sportives, aux événements et aux programmes en saines habitudes de vie offerts par le RSEQ Montréal, ainsi qu'en participant à une multitude d'autres programmes complémentaires.

**Écoles participantes : le programme a dû être annulé en raison du COVID-19**

## DÉFI MOI J'CROQUE

Ce programme invite les jeunes du primaire, leurs enseignants et leurs parents, à consommer cinq portions de fruits et de légumes par jour, pour une durée de cinq jours.

**Écoles participantes : 3**

## EN FORME

Cet outil sert à suivre l'évolution des habiletés motrices des élèves, de la maternelle au secondaire. 14 tests sont mis à la disposition des enseignants pour permettre de couvrir l'ensemble des habiletés motrices nécessaires au développement adéquat des élèves athlètes. L'accès à la plateforme S1 permet également aux éducateurs physiques de colliger les résultats de leurs élèves et de suivre leur évolution tout au long de leur parcours académique.  
**Écoles participantes : 5**

## DE FACTO

Ce projet cible les jeunes de 12 à 25 ans et vise à démontrer la non-acceptabilité des activités de l'industrie du tabac et à changer la norme qui prévaut à l'égard du tabac au sein de la société. De Facto agit principalement par le biais d'une campagne de communication et de mobilisation. La campagne publicitaire s'est déroulée tout le mois de novembre 2019.

**Écoles participantes : 62**

## CARTES ISO-ACTIF

Les cartes à collectionner Iso-Actif sont offertes gratuitement aux professeurs d'éducation physique oeuvrant au sein des écoles primaires qui participent au programme Iso-Actif. Cet outil ludique et coloré sert à encourager les enfants dans la pratique d'activités physiques et aide à promouvoir les saines habitudes de vie tout en s'amusant. La collection est distribuée à raison de 3 cartes / par élève inscrit à l'école. Chaque année, une nouvelle thématique est proposée.

**Écoles participantes : le programme a dû être annulé en raison du COVID-19**

## STATISTIQUES - SITE WEB

---

**13 828**

UTILISATEURS UNIQUES

**20 004**

SESSIONS

**43 876**

PAGES VUES

---

## STATISTIQUES - MÉDIAS SOCIAUX

---



**6 729**

ABONNÉS



**1 078**

ABONNÉS

