



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**RSEQ**<sup>®</sup>  
MONTRÉAL

**RAPPORT ANNUEL 19 | 20**

# LE SPORT À L'ÉCOLE UN ALLIÉ À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

Québec 

## NOTRE MISSION

---

Le RSEQ Montréal contribue à la persévérance et à la réussite éducative ainsi qu'au développement de la personne par la promotion de la santé, la pratique du sport et de l'activité physique en milieu étudiant.

## NOS VALEURS

- ▶ Le développement physique et intellectuel de la personne
- ▶ La réussite et la persévérance scolaire
- ▶ L'éthique
- ▶ La recherche de l'excellence
- ▶ La responsabilisation
- ▶ Le sentiment d'appartenance

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

### **Pierre Fortin**

Président

*Membre élu par les  
représentants des collègues  
privés*

### **Luc Noël**

Vice-président

*Délégué de la CSSPÎ*

### **Marcel Gilbert**

Trésorier

*Membre élu par les  
représentants de la CSSDM*

### **Luc Plante**

Secrétaire

*Délégué de la FEEP*

### **Nicolas Cayen**

Administrateur

*Membre élu par les  
représentants de la CSSPÎ*

### **Thierry Mélinge**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

### **Rémi Blouin**

Administrateur

*Délégué de la CSSPÎ*

### **Benoit Thomas**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

### **Christian Milliard**

Administrateur

*Délégué de la CSSDM*

## ÉQUIPE PERMANENTE

---

### **Jacques Desrochers**

Directeur général

### **Marie-Claude Miousse**

Directrice générale adjointe et  
responsable des communications

### **Julie Dawson**

Technicienne en bureautique

### **Marie-Ève Gascon**

Coordonnatrice au secondaire

### **Geneviève Roussel**

Coordonnatrice au secondaire

### **Maryse Riopel**

Coordonnatrice des programmes  
spéciaux

### **Mélissa Delisle**

Coordonnatrice au primaire

# MOT DU PRÉSIDENT

**S**i l'année 2019-20 pouvait être résumée en un mot, le plus pertinent serait certainement « adaptation » ! En effet, la dernière année scolaire fut positive, mais remplie d'embûches... Nous sommes d'abord heureux de constater que le nombre d'inscriptions au primaire s'est maintenu, et que nous avons eu une augmentation de 60 équipes au secteur secondaire. Cette statistique nous démontre encore une fois que notre offre de service répond avantagement aux besoins des écoles.

Notre première déception de l'année a été l'annulation des courses du secteur primaire du 50<sup>e</sup> championnat régional de cross-country à l'automne 2019. C'est avec regret que l'équipe du RSEQ Montréal a dû annuler la journée du secteur primaire à la suite nombreux bris d'équipement causés par les conditions météorologiques, une première dans l'histoire de notre organisme. Nous profitons de l'occasion pour remercier la direction du parc Jean-Drapeau, nos nombreux partenaires ainsi que les directions d'écoles pour leur soutien.

Nous constatons avec plaisir la popularité grandissante de nouveaux programmes mis en place, tels que la journée « Je suis un Citadin » réalisée en collaboration avec l'UQAM, notre nouvelle programmation en athlétisme en salle au primaire, ainsi que notre programmation d'initiation au patin réalisé en collaboration avec patinage Québec. Notre programme d'initiation au ski de fond a connu une augmentation phénoménale de 78% de la participation et notre partenariat avec Ski de fond Montréal s'avère un précieux atout en ce qui concerne la qualité de l'encadrement offert pour ces activités.

Pour une première année, le RSEQ Montréal assurait la gestion de la ligue provinciale de futsal D2. Nous sommes très heureux de la participation d'équipes provenant de plus de 8 régions du Québec. Cette première année fut un excellent test de gestion pour notre équipe et nous envisageons déjà plusieurs améliorations pour l'an prochain.

## Et vint le COVID-19...

L'arrivée de la pandémie de COVID-19 a engendré nombre d'annulations d'activités pour le RSEQ Montréal et l'ensemble du réseau du sport étudiant au Québec. La presque totalité de nos championnats régionaux du secteur secondaire a été annulée, ainsi que plusieurs événements sportifs au secteur primaire, nos activités d'initiation prévues au printemps, nos événements d'athlétisme extérieur et notre gala d'excellence.

Je tiens sincèrement à remercier nos employés pour leur capacité d'adaptation, ainsi que pour leur intérêt à travailler pour répondre aux besoins des écoles de notre région. Je tiens particulièrement à remercier notre directeur général et notre directrice générale adjointe pour la qualité de leur leadership ainsi que pour tous les efforts déployés à trouver des pistes de solution à cette difficile situation. Les membres du conseil d'administration, ainsi que moi-même avons constaté l'esprit d'équipe et la solidarité démontrés par le personnel du RSEQ Montréal dans l'élaboration, la mise en place de nombreux scénarios et le réaménagement de l'offre de service. Les projets de reprise se sont succédé tout au long du printemps pour finalement être reportés à l'automne 2020. Notre équipe a tenu de nombreuses rencontres d'information avec les directions de nos écoles, nos responsables des sports et nos éducateurs physiques afin de travailler sur de multiples hypothèses de reprise des activités.

Malgré les difficultés engendrées par la situation du COVID-19, nous avons saisi l'opportunité pour travailler à offrir de nouvelles activités physiques non compétitives à nos jeunes élèves du primaire et du secondaire. Je suis très fier du travail effectué dans la mise en place de notre nouveau programme d'activités parascolaires, puisque notre équipe a encore une fois démontré son engagement envers nos écoles en travaillant rapidement et efficacement à la mise en place de cette nouvelle programmation, et ce, dans un contexte difficile et très souvent démobilisant. C'est dans un temps record, incluant

la période estivale, que le RSEQ Montréal a conclu des ententes de partenariat auprès de six (6) partenaires pour le début de l'année scolaire 2020-21 et s'est assuré du développement d'un nouveau site web pour la gestion de la programmation. Je suis persuadé que nos écoles primaires et secondaires répondront favorablement à cette nouvelle offre de service qui s'inscrit en parfaite concordance avec la volonté ministérielle d'offrir aux élèves une plus grande panoplie d'expériences enrichissantes en activités physiques et en sport. Tout comme notre programmation sportive, les activités parascolaires en activités physiques contribuent à dynamiser le milieu scolaire, à créer un sentiment d'appartenance et à contrer le décrochage scolaire.

Je tiens à remercier les Caisses Desjardins, le groupe TECNIC et l'UQAM pour leur soutien à notre organisation. Je souligne également la participation financière de la ville de Montréal par le biais de son programme de soutien aux événements métropolitains.

J'aimerais remercier les membres de notre conseil d'administration pour leur disponibilité tout au long de l'année, et particulièrement lors de ces derniers mois particulièrement chargés. Un merci bien particulier à M. Luc Plante qui nous a quittés pour une retraite bien méritée après plus de quinze ans au sein de notre conseil d'administration.

À toute l'équipe du RSEQ Montréal : MERCI ! Vous avez relevé le défi avec brio et êtes demeurés mobilisés pour faire rayonner la cause du sport étudiant malgré ces grands moments d'incertitude.



**Pierre Fortin** | Président  
*Membre élu par les représentants des collègues privés*

# ACTIVITÉS AU PRIMAIRE



Activité sportive	Nbre d'écoles	Nbre d'équipes	Nbre d'athlètes
Amicale de cheerleading	5	6	134
Festival d'athlétisme en salle	8	-	234
Festival de mini basketball	22	38	474
Festival de mini basketball - colibri	10	19	228
Festival de mini hockey cosom	12	14	176
Festival de mini futsal	18	24	282
Festival de mini futsal - colibri	7	9	103
Festival de mini ultimate - automne	3	8	67
Festival de mini flag-football - <i>annulé</i>	-	-	-
Festival de mini flag-rugby - <i>annulé</i>	-	-	-
Championnat régional d'athlétisme extérieur	-	-	-
Championnat régional d'athlétisme en salle	12	-	379
Championnat régional de cheerleading	6	7	155
Championnat régional de cross-country	101	-	7 357
Championnat régional de mini basketball	24	47	611
Championnat régional de mini flag-football - <i>annulé</i>	-	-	-
Championnat régional de mini handball - <i>annulé</i>	-	-	-
Championnat régional de mini hockey cosom - <i>annulé</i>	-	-	-
Championnat régional de mini futsal	30	52	611
Championnat régional de mini soccer extérieur	24	46	555
Ski de fond	19	71	1 588

# ACTIVITÉS AU SECONDAIRE

Activité sportive	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre d'athlètes
Athlétisme extérieur	-	-	-
Athlétisme en salle	16	-	312
Badminton	16	19	421
Basketball	48	211	3 161
Cheerleading			
Cross-country	48	-	3 822
Échecs	5	11	87
Flag football - automne	16	46	692
Flag football - printemps	-	-	-
Futsal	43	194	2 692
Hockey cosom	9	15	171
Hockey sur glace	9	12	214
Improvisation	20	52	366
Natation	9	-	319
Soccer extérieur	-	-	-
Volleyball	33	113	1 415
Basketball division 1	5	9	138
Football division 1	2	2	84
Football division 2	1	1	74
Futsal division 2	2	7	91
Hockey division 1	1	4	112
Hockey division 2	1	1	25
Volleyball division 1	1	1	10





En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre des activités visant l'initiation à des activités physiques et sportives pour les élèves du primaire et du secondaire



## ÉVÉNEMENTS ET PROJETS SPÉCIAUX

### INITIATION AU PATINAGE

Dans le cadre des Championnats mondiaux de patinage 2020, le RSEQ Montréal, en collaboration avec Patinage Québec et Patinage Canada, ont mis en place un programme d'initiation s'adressant aux écoles primaires de l'île de Montréal. Des journées d'activités d'initiation au patinage avec entraîneur professionnel ont été offertes aux élèves 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année du primaire des écoles membres du RSEQ Montréal. Des patins et des casques ont été prêtés gratuitement aux élèves leur permettant ainsi de participer à des ateliers divertissants et des parcours à obstacles sur la glace. Les participants ont pu également rencontrer des patineurs de l'équipe du Québec et / ou de l'équipe nationale qui sont venus présenter leur parcours sportif et discuter avec les élèves des bienfaits de l'activité physique.

**Écoles participantes : 14 écoles primaires**  
**Nombre de participants : 428**

### JOURNÉES « JE SUIS UN CITADIN ! »

En collaboration avec la direction des services des sports de l'UQAM nous avons mis en place 1 journée d'activités sportives pour les élèves du primaire et du secondaire. Ces derniers ont pu vivre une journée dans la vie d'un athlète universitaire, en participant à des éducatifs de volleyball, à des ateliers de préparation physique, d'étirements et de relaxation, d'initiation à l'escalade ainsi qu'à des conférences données par des athlètes des Citadins sur la persévérance académique. Les participants ont également eu la chance d'assister à des matchs de volleyball féminin universitaire opposant l'UQAM et Université de Montréal.

**Écoles participantes : 8**  
**Nombre de participants : 166**

### INITIATION À L'ULTIMATE

En collaboration avec l'Association régionale d'Ultimate de Montréal, nous avons mis en place un projet-pilote d'initiation pour les élèves du primaire. Offert sous forme d'activité « clé en main », ce projet a permis aux écoles participantes de recevoir un entraîneur à leur école à raison d'une heure par semaine pour une durée de six semaines. La session s'est terminée par la participation à un festival non-compétitif où des parties amicales se sont jouées entre les différentes écoles participantes au projet.

**Écoles participantes : 3 écoles primaires**  
**Nombre de participants : 67**



**ISO-ACTIF**

En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre des programmes visant la promotion des saines habitudes de vie en milieu scolaire.

**86 800**

**CARTES ISO-ACTIF**

**DISTRIBUÉES EN 2019**

## PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

### ISO-ACTIF

Fréquenter une école certifiée Iso-Actif signifie faire plus d'activités physiques, avoir des récréations actives et participer à une panoplie d'activités stimulantes qui favorisent la réussite scolaire. Il est possible d'accumuler des points pour l'attribution d'un niveau Iso-Actif en participant aux activités sportives, aux événements et aux programmes en saines habitudes de vie offerts par le RSEQ Montréal, ainsi qu'en participant à une multitude d'autres programmes complémentaires.

**Écoles participantes : 73**

### DÉFI MOI J'CROQUE

Ce programme invite les jeunes du primaire, leurs enseignants et leurs parents, à consommer cinq portions de fruits et de légumes par jour, pour une durée de cinq jours.

L'activité a été reporté à l'automne 2020.

**Écoles participantes : 25**

### EN FORME

Cet outil sert à suivre l'évolution des habiletés motrices des élèves, de la maternelle au secondaire. 14 tests sont mis à la disposition des enseignants pour permettre de couvrir l'ensemble des habiletés motrices nécessaires au développement adéquat des élèves-athlètes. L'accès à la plateforme S1 permet également aux éducateurs physiques de colliger les résultats de leurs élèves et de suivre leur évolution tout au long de leur parcours académique.

**Écoles participantes : 7**

### DE FACTO

Ce projet cible les jeunes de 12 à 25 ans et vise à démontrer la non-acceptabilité des activités de l'industrie du tabac et à changer la norme qui prévaut à l'égard du tabac au sein de la société. De Facto agit principalement par le biais d'une campagne de communication et de mobilisation. La campagne publicitaire s'est déroulé tout le mois de novembre 2019.

**Écoles participantes : 62**

### CARTES ISO-ACTIF

Les cartes à collectionner Iso-Actif sont offertes gratuitement aux professeurs d'éducation physique oeuvrant au sein des écoles primaires qui participent au programme Iso-Actif. Cet outil ludique et coloré sert à encourager les enfants dans la pratique d'activités physiques et aide à promouvoir les saines habitudes de vie tout en s'amusant. La collection est distribuée à raison de 3 cartes / par élève inscrit à l'école. Chaque année, une nouvelle thématique est proposée.

Nous sommes heureux d'avoir signé une entente avec le service des sports de l'Université du Québec à Montréal permettant ainsi aux Citadins de l'UQAM de contribuer à mettre en valeur l'importance de la persévérance scolaire dans le parcours sportif de nos jeunes athlètes.

**Écoles participantes : 73**

# FORMATIONS

## INISKI - INITIATION AU SKI DE FOND

Nous avons organisé une séance de formation en ski de fond offerte par Ski de fond Québec, avec pour objectif d'outiller les enseignants d'éducation physique pour la mise en place d'ateliers de ski de fond pour leur élèves.

**Date de la formation** : 28 janvier 2020

**Participants** : 8 enseignants de la CSSDM

## 3R DE L'ÉTHIQUE SPORTIVE

Offert depuis maintenant 15 ans, nos ateliers sur l'éthique sportive sont toujours obligatoires pour agir à titre d'entraîneur dans le réseau du RSEQ Montréal, la participation à un stage de formation des 3R est obligatoire pour tout nouvel entraîneur et assistant-entraîneur dans les disciplines suivantes :

- Basketball
- Flag football
- Futsal
- Hockey cosom
- Hockey sur glace
- Volleyball

**Nombre d'ateliers** : 5

**Nombre de participants** : 152



## STATISTIQUES - SITE WEB

**38 749**

UTILISATEURS UNIQUES

**80 972**

SESSIONS

**165 630**

PAGES VUES

## STATISTIQUES - MÉDIAS SOCIAUX



**6 741**

ABONNÉS



**1 118**

ABONNÉS

