

CHAMPIONNAT RÉGIONAL D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL
21 FÉVRIER 2020
HORAIRE OFFICIEL

ÉPREUVE DE PISTE

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb élèves	Nb vagues
9 h	1	60 m	Préliminaire	Minime F	35	6
9 h 18	2	60 m	Préliminaire	Minime M	35	6
9 h 36	3	60 m	Préliminaire	Moustique F	36	6
9 h 54	4	60 m	Préliminaire	Moustique M	35	6
10 h 12	5 / 6	60 m	Pratique	Atome F / Atome M	5	1
10 h 15	1	60 m	Qualification	Minime F	12	2
10 h 19	2	60 m	Qualification	Minime M	12	2
10 h 23	3	60 m	Qualification	Moustique F	12	2
10 h 27	4	60 m	Qualification	Moustique M	12	2
10 h 31	7	600 m	S.C.	Minime F	35	3
10 h 46	8	600 m	S.C.	Minime M	36	3
11 h 01	9 / 11	600 m	S.C.	Moustique F / Atome F	37	3
11 h 16	10 / 12	600 m	S.C.	Moustique M / Atome M	34	3
11 h 31	1	60 m	Finale	Minime F	6	1
11 h 33	2	60 m	Finale	Minime M	6	1
11 h 35	3	60 m	Finale	Moustique F	6	1
11 h 37	4	60 m	Finale	Moustique M	6	1
11 h 39	5 / 6	60 m	Finale	Atome F / Atome M	5	1
Dîner						
12 h 15	13	Relais 4 X 50	S.C.	Minime F	11	3
12 h 45	14	Relais 4 X 50	S.C.	Minime M	9	2
13 h 05	15	Relais 4 X 50	S.C.	Moustique F	10	2
13 h 25	16	Relais 4 X 50	S.C.	Moustique M	10	2
13 h 45	Fin de la compétition et remise des bannières					

ÉPREUVE DE CONCOURS

SAUT EN LONGUEUR

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h	32	Minime M	36
10 h 15	34 / 36	Moustique M / Atome M	34
11 h 15	31	Minime F	31
12 h 15	33 / 35	Moustique F / Atome F	34

LANCER DU POIDS

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h	22 / 24	Moustique M / Atome M	32
10 h 15	20	Minime M	29
11 h 15	21 / 23	Moustique F / Atome F	34
12 h 15	19	Minime F	26

SAUT EN HAUTEUR

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 15	25	Minime F	31
10 h 15	27 / 29	Moustique F / Atome F	34
11 h 15	26	Minime M	28
12 h 15	28 / 30	Moustique M / Atome M	35

ÉPREUVES DE CONCOURS

Tous les athlètes auront DEUX (2) essais.
 Les huit (8) meilleures performances seront retenues pour deux (2) essais supplémentaires en finale.

