

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**  
**RENCONTRE #4 - 31 JANVIER 2020**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	nb athlètes	Nb vagues
14 h	60 m haies	S.C.	BF	15	3
14 h 08	60 m haies	S.C.	BM	15	3
14 h 18	60 m haies	S.C.	CF	26	5
14 h 35	60 m haies	S.C.	JF	20	4
14 h 49	60 m haies	S.C.	CM	19	4
15 h 03	60 m haies	S.C.	JM	17	3
15 h 20	1 200 m	S.C.	BF	14	2
15 h 36	1 200 m	S.C.	BM	14	2
15 h 52	1 200 m	S.C.	CF	17	2
16 h 08	1 200 m	S.C.	CM	40	4
16 h 42	1 500 m	S.C.	JF	17	2
16 h 58	1 500 m	S.C.	JM	39	4
17 h 40	60 m	Qualifications	BF	35	6
17 h 54	60 m	Qualifications	BM	27	5
18 h 06	60 m	Qualifications	CF	47	8
18 h 24	60 m	Qualifications	CM	59	10
18 h 46	60 m	Qualifications	JF	60	10
19 h 08	60 m	Qualifications	JM	43	8
19 h 30	60 m	Finale	BF	12	2
19 h 35	60 m	Finale	BM	12	2
19 h 40	60 m	Finale	CF	12	2
19 h 45	60 m	Finale	CM	12	2
19 h 50	60 m	Finale	JF	12	2
19 h 55	60 m	Finale	JM	12	2
20 h 05	150 m	S.C.	BF	30	8
20 h 22	150 m	S.C.	BM	23	6
20 h 40	200 m	S.C.	CF	49	13
21 h 07	200 m	S.C.	CM	45	12
21 h 31	200 m	S.C.	JF	41	11
21 h 55	200 m	S.C.	JM	57	15
22 h 30	Fin de la compétition				

**Épreuves de pelouse**

<b>Saut en longueur</b>			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	BM	27
15 h 45	1	BF	38
16 h	2	CF	48
18 h	2	CM	56
18 h	1	JF	49
20 h	1	JM	37

**Station #1**

Près du mur

**Station #2**

Près de l'aire d'échauffement

**Lancer du poids**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	CF	19
15 h 30	1	CM	20
17 h 15	1	BF	15
18 h 30	1	BM	11
19 h 15	1	JF	29
20 h 45	1	JM	21

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	JF	21
15 h 30	1	JM	25
16 h 30	2	BM	18
17 h 30	1	CF	25
18 h 15	2	BF	15
19 h 30	1	CM	29

**Station #1**

Derrière la table de l'annonceur

**Station #2**

Face à l'horloge de la salle

**Légende**

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	