

LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #4 - 31 JANVIER 2020
HORAIRE PROVISOIRE

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
14 h	-	60 m haies	S.C.	BF	-
	-	60 m haies	S.C.	BM	-
	-	60 m haies	S.C.	CF	-
	-	60 m haies	S.C.	JF	-
	-	60 m haies	S.C.	CM	-
	-	60 m haies	S.C.	JM	-
	-	1 200 m	S.C.	BF	-
	-	1 200 m	S.C.	BM	-
	-	1 200 m	S.C.	CF	-
	-	1 200 m	S.C.	CM	-
	-	1 500 m	S.C.	JF	-
	-	1 500 m	S.C.	JM	-
	-	60 m	Qualifications	BF	-
	-	60 m	Qualifications	BM	-
	-	60 m	Qualifications	CF	-
	-	60 m	Qualifications	CM	-
	-	60 m	Qualifications	JF	-
	-	60 m	Qualifications	JM	-
	-	60 m	Finale	BF	-
	-	60 m	Finale	BM	-
	-	60 m	Finale	CF	-
	-	60 m	Finale	CM	-
	-	60 m	Finale	JF	-
	-	60 m	Finale	JM	-
	-	150 m	S.C.	BF	-
	-	150 m	S.C.	BM	-
	-	200 m	S.C.	CF	-
	-	200 m	S.C.	CM	-
	-	200 m	S.C.	JF	-
	-	200 m	S.C.	JM	-

L'heure officielle de chaque épreuve sera déterminée en fonction du nombre d'athlètes inscrits.

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	BF	-
14 h	2	BM	-
16 h	1	CF	-
16 h	2	CM	-
18 h	1	JF	-
18 h	2	JM	-

Station #1 Près du mur

Station #2 Près de l'aire d'échauffement

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	CF	-
15 h 30	1	CM	-
17 h	1	BF	-
18 h 30	1	BM	-
19 h	1	JF	-
20 h 30	1	JM	-

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
14 h	1	JF	-
14 h	2	JM	-
16 h	1	BF	-
16 h	2	BM	-
18 h	1	CF	-
18 h	2	CM	-

Station #1 Derrière la table de l'annonceur

Station #2 Face à l'horloge de la salle

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	