

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

**ISEQ**®

MONTREAL



20  
17

**RAPPORT ANNUEL**

# LE SPORT À L'ÉCOLE UN ALLIÉ À LA RÉUSSITE SCOLAIRE

## NOTRE MISSION

Le RSEQ Montréal assure la promotion et le développement du sport et de l'activité physique en milieu étudiant, de l'initiation à l'excellence. Il favorise ainsi l'éducation, la réussite scolaire et la santé des jeunes.

## NOS VALEURS

- ▶ Le développement physique et intellectuel de la personne
- ▶ La réussite et la persévérance scolaire
- ▶ L'éthique
- ▶ La recherche de l'excellence
- ▶ La responsabilisation
- ▶ Le sentiment d'appartenance



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Pierre Fortin** | Président  
*Membre élu par les représentants des collèges privés*

**Martin Duquette** | Vice-président  
*Délégué de la CSPÎ*

**Marcel Gilbert** | Trésorier  
*Membre élu par les représentants de la CSDM*

**Luc Plante** | Secrétaire  
*Délégué de la FEEP*

**Ronel Théodore** | Administrateur  
*Membre élu par les représentants de la CSPI*

**Thierry Mélinge** | Administrateur  
*Délégué de la CSDM*

**Rémi Blouin** | Administrateur  
*Délégué de la CSPÎ*

**Louis Bienvenu** | Administrateur  
*Délégué de la CSDM*

## ÉQUIPE PERMANENTE

**Jacques Desrochers** | Directeur général

**Marie-Claude Miousse** | Adjointe à la direction et responsable des communications

**Marie-Ève Gascon** | Coordinatrice au secondaire

**Karine Abel** | Coordinatrice au secondaire

**Mélissa Delisle** | Coordinatrice au primaire

**Stéphanie Desmarais** | Adjointe à la coordination et responsable des saines habitudes de vie

**Maryse Riopel** | Adjointe à la coordination

**Julie Dawson** | Technicienne en bureautique

# MOT DU PRÉSIDENT

La dernière année a été marquée par des efforts soutenus pour l'élargissement de notre offre de service aux écoles primaires. Nous avons concrétisé la mise en place de cinq nouveaux projets au bénéfice de nos jeunes élèves-athlètes.

En 2017-18, nous avons enregistré encore une fois une augmentation du nombre d'équipes inscrites à nos différents programmes sportifs. Pour la première fois, le RSEQ Montréal a dépassé le cap de 1000 équipes, terminant l'année avec total de 1 106 équipes. Ce nombre inclut la participation de nos écoles primaires à nos festivals et championnats, nos inscriptions d'équipes à nos ligues régionales ainsi que celles évoluant dans les ligues D1 du RSEQ.

La participation individuelle des élèves de notre région, s'élève à 31 846 élèves-athlètes, soit le plus haut total au Québec. Merci aux directions d'écoles, aux responsables des sports, aux éducateurs physiques et aux entraîneurs pour cette remarquable statistique.

Malgré cette hausse marquée, c'est avec déception que nous avons enregistré une baisse de participation de plus de 850 élèves à notre championnat régional de cross-country. Nous avons espoir de corriger le tir pour l'édition

d'octobre  
2018 et  
nous

incitons les écoles à augmenter de 10% leurs inscriptions. Le défi est lancé !

Nous sommes heureux d'avoir renouvelé notre entente avec A. Lassonde pour la distribution de jus lors du cross-country ; cette nouvelle entente de 3 ans nous assure de préserver le service gratuitement pour nos participants et bénévoles.

Nous avons également conclu une entente de partenariat avec le service des sports l'Université du Québec à Montréal qui nous permet de continuer à offrir gratuitement nos cartes Iso Actif. Ces cartes, destinées à nos élèves des écoles primaires participantes à notre programme ISO ACTIF, constituent un moyen ludique pour motiver la pratique sportive et promouvoir les saines habitudes de vie.

Notre gala d'excellence, tenu au théâtre St-Denis en mai dernier, a été un autre moment fort de notre dernière année. Nous avons reçu un nombre record de 192 mises en candidatures. De plus, pour une première fois, notre gala s'est déroulé à guichet fermé avec la présence de plus de 915 personnes. Ce grand succès est partagé avec les nombreuses personnes qui prennent le temps de remplir les formulaires de mise en candidature pour leurs élèves ou leurs entraîneurs. Cette reconnaissance nous permet de saluer de façon exceptionnelle le parcours académique et sportif de de nos nombreux élèves-athlètes parents et de souligner le travail de nombreux bénévoles et professionnels qui nous aident à porter la mission du sport comme moyen d'éducation.

Enfin, ces nombreuses réalisations reposent sur le travail de notre petite équipe permanente qui s'engage quotidiennement au développement et au rayonnement de notre association régionale. C'est avec enthousiasme et dévouement que nos employés relèvent à chaque année de nouveau défi qui permet à notre organisation de se démarquer. Merci à Stéphanie Desmarais qui a œuvré du mois d'août au mois d'octobre 2017, Mélissa Delisle au secteur primaire, Karine Abel au secteur secondaire qui nous a quitté en avril dernier, Maryse Riopel qui est venue prendre la relève jusqu'à la fin de l'année, Marie-Ève Gascon au secteur secondaire, Julie Dawson, notre technicienne en bureautique, Marie-Claude Miousse, notre adjointe à la direction et responsable des communications et finalement, notre directeur général, Jacques Desrochers. Nous tenons également à souligner l'engagement de nos administrateurs qui ont offert leur temps et leur support au cours de la dernière année, soit M. Louis Bienvenue, M. Thierry Mélinge, M. Ronel Théodore, M. Rémi Blouin, M. Luc Plante, notre secrétaire, M. Marcel Gilbert, notre trésorier, ainsi que M. Martin Duquette, notre vice-président.



Pierre Fortin  
Président | RSEQ Montréal



# ACTIVITÉS AU PRIMAIRE

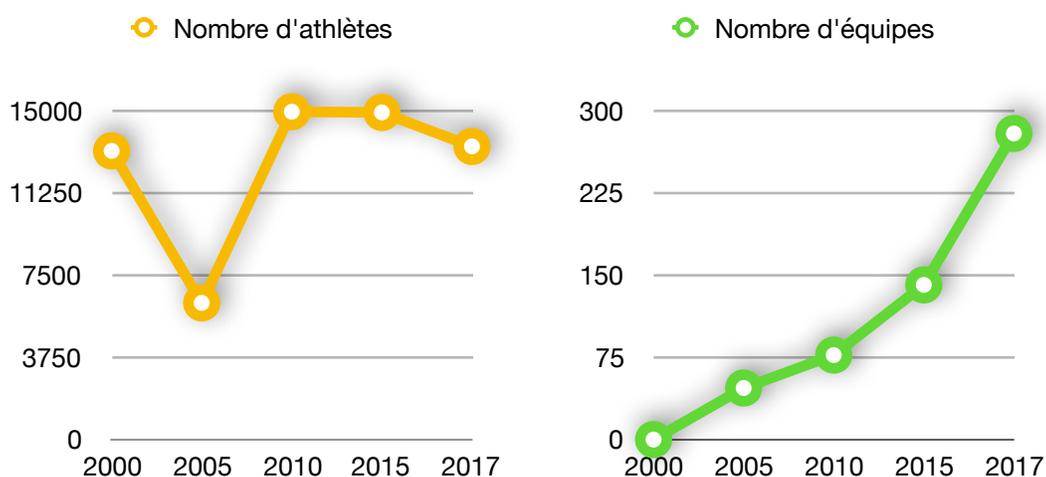
# 94%

## AUGMENTATION

DU NOMBRE D'ÉQUIPES DEPUIS  
L'ANNÉE 2010

Activité sportive	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre d'athlètes
Athlétisme en salle	14	-	523
Athlétisme extérieur	24	-	706
Cheerleading	5	5	116
Cross-country	104	-	8 402
Mini basketball	21	55	766
Mini hockey-cosom	18	35	403
Mini flag football	21	69	915
Mini flag-rugby	6	7	127
Mini futsal	30	65	812
Mini soccer extérieur	19	36	494
Mini ultimate	7	7	96

## PROGRESSION DE LA PARTICIPATION AU PRIMAIRE



# ACTIVITÉS AU SECONDAIRE

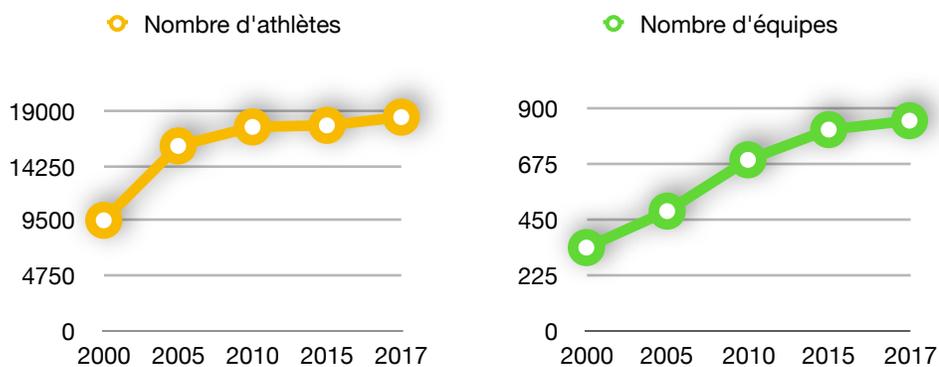
Activité sportive	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre d'athlètes
Athlétisme extérieur	17	-	693
Athlétisme en salle	19	-	411
Badminton	10	-	396
Basketball	45	191	2 928
Cheerleading	38	42	718
Cross-country	42	-	4 877
Échecs	6	13	113
Flag football	51	162	2 500
Futsal	50	217	3 060
Hockey cosom	13	16	245
Improvisation	20	43	316
Natation	7	-	267
Soccer extérieur	6	32	402
Volleyball	33	93	1 160
Basketball division 1	7	10	154
Football division 1	2	2	107
Hockey division 1	2	4	95
Volleyball division 1	2	2	24

23%

AUGMENTATION

DU NOMBRE D'ÉQUIPES  
DEPUIS L'ANNÉE 2010

## PROGRESSION DE LA PARTICIPATION AU SECONDAIRE



# PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre des programmes visant la promotion des saines habitudes de vie en milieu scolaire.



Fréquenter une école certifiée Iso Actif signifie faire plus d'activités physiques, avoir des récréations actives et participer à une panoplie d'activités stimulantes qui favorisent la réussite scolaire. Il est possible d'accumuler des points pour l'attribution d'un niveau Iso Actif en participant aux activités sportives, aux évènements et aux programmes en saines habitudes de vie offerts par le RSEQ Montréal, ainsi qu'en participant à une multitude d'autres programmes complémentaires.



Ce programme invite les jeunes du primaire, leurs enseignants et leurs parents, à consommer cinq portions de fruits et de légumes par jour, pour une durée de cinq jours. L'activité s'est déroulée du 19 au 23 mars 2018.



Cet outil sert à évaluer et suivre l'évolution des habiletés motrices des élèves, de la maternelle au secondaire. 14 tests sont mis à la disposition des enseignants pour permettre de couvrir l'ensemble des habiletés motrices nécessaires au développement adéquat des élèves-athlètes. L'accès à la plateforme S1 permet également aux éducateurs physiques de colliger les résultats de leurs élèves et de suivre leur évolution tout au long de leur parcours académique.



Ce projet vise à favoriser le développement des compétences et des habiletés motrices chez les jeunes de 6 à 12 ans. Une tournée provinciale s'adressant aux enseignants en éducation physique et à la santé s'est déroulée entre les mois de janvier et mai 2018. Les activités réalisées dans les écoles ont été bonifiées par la diffusion de guides pédagogiques d'initiation à différents sports.



Les enseignants en éducation physique et à la santé - ou tout intervenant sportif d'un établissement d'enseignement scolaire - sont invités à organiser une activité afin d'introduire les différentes disciplines du RSEQ à leurs élèves et à les initier au plaisir de bouger toute l'année. Les écoles inscrites courent la chance de recevoir gratuitement la visite de la *Brigade de La Rentrée Sportive*.

Au menu :

- Activités d'initiation aux disciplines du RSEQ pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle du primaire et de la 1<sup>re</sup> secondaire.
- Récréation festive animée par la Brigade pour l'ensemble des élèves de l'école primaire
- Tournoi sportif amical pour l'ensemble des élèves du secondaire sur l'heure du dîner.



Ce projet cible les jeunes de 12 à 25 ans et vise à démontrer la non-acceptabilité des activités de l'industrie du tabac et à changer la norme qui prévaut à l'égard du tabac au sein de la société. Le projet opère à travers des campagnes de contre-marketing et des actions de sensibilisation, d'éducation, de communication et de mobilisation.

En évitant d'être moralisateur, les messages de De Facto font appel à l'intelligence des jeunes et à leur sens critique en mettant en lumière les faits sur la consommation du tabac. Ils les encouragent à faire des choix éclairés pour leur santé et leur bien-être et à développer un sens éthique et critique vis-à-vis le phénomène du tabagisme.

De Facto agit principalement par le biais d'une campagne de communication et de mobilisation selon trois axes d'intervention :

- La communication de masse des messages De Facto et de son image de marque
- La promotion de la marque en milieu scolaire par des porte-étendards (étudiants-athlètes) par les vêtements De Facto
- La mobilisation des jeunes et du milieu scolaire et sportif.

La campagne publicitaire s'est déroulée tout le mois de novembre 2017.

# PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

80 000

CARTES ISO-ACTIF

DISTRIBUÉES EN 2017

FUMER  
C'EST  
DÉGUEU

Cette campagne médiatique vise à prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes de 11 à 15 ans. Le projet veut les informer et éveiller leur sens critique face aux produits du tabac.

Comme l'âge moyen d'initiation au tabac est de 13,3 ans et que la dépendance se crée peu après les débuts de son usage, le RSEQ tient à intervenir directement au sein de son réseau d'écoles secondaires pour prévenir le développement de cette dépendance chez les jeunes. Le meilleur moyen de ne pas fumer, c'est de ne jamais commencer !

La campagne de communication et de mobilisation se déploie selon deux axes d'intervention :

- La communication de masse des messages «Dégueu»
- La mobilisation des jeunes via les réseaux sociaux.

## CARTES ISO-ACTIF

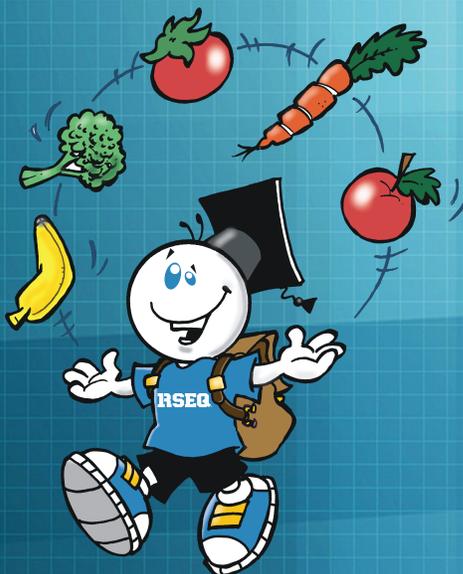
Les cartes à collectionner Iso-Actif sont offertes gratuitement aux professeurs d'éducation physique oeuvrant au sein des écoles primaires qui participent au programme Iso-Actif. Cet outil ludique et coloré sert à encourager les enfants dans la pratique d'activités physique et aide à promouvoir les saines habitudes de vie tout en s'amusant. La collection est distribuée à raison de 3 cartes / par élève inscrit à l'école. Chaque année, une nouvelle thématique est proposée.

Nous heureux d,d, avoir signé une entente avec le service des sports de l'Université du Québec à Montréal permettant ainsi aux Citadins de l'UQAM de contribuer à mettre en valeur l'importance de la persévérance scolaire dans le parcours sportif de nos jeunes athlètes.



## PARTICIPATION AUX PROGRAMMES DE SAINES HABITUDES DE VIE

PARTICIPATION AUX PROGRAMMES EN SAINES HABITUDES DE VIE		
Programme	Écoles primaires	Écoles secondaires
Iso Actif	57	3
Cartes Iso-Actif	57	-
Defi moi j'croque	29	-
En Forme	75	6
De Facto	-	55
Dégueu	-	55
PR1MO	24	-
La Rentrée Sportive	45	5



# GALA D'EXCELLENCE

Animé avec brio par M. Frédéric Plante, du réseau RDS, notre gala d'excellence s'est tenu le 14 mai 2018 au Théâtre Saint-Denis. Il vise à promouvoir l'excellence des étudiants-athlètes, à récompenser les équipes qui se sont démarquées au niveau du respect et de la promotion de l'éthique sportive et à reconnaître le travail exceptionnel des entraîneurs et des responsables d'écoles impliqués dans le Réseau du sport étudiant.

## PRIX DE L'ACTION BÉNÉVOLE - MARCEL GILBERT

**M. Robert Tibi** a contribué à la mise en place d'activités sportives en milieu scolaire dès le début de sa carrière d'éducateur physique à l'école secondaire Père-Marquette en 1974. Tout au long de son parcours professionnel il s'est investi à la promotion de l'activité physique en s'impliquant activement en basketball, en soccer, en volleyball et en danse. Depuis sa retraite de l'enseignement en 2009, il est un pilier important de l'équipe de bénévoles du RSEQ Montréal. Il assure depuis de nombreuses années le rôle d'annonceur lors de notre championnat régional de cross-country ainsi que pour l'ensemble de nos compétitions d'athlétisme.

## PRIX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**M. Jacques Baril** a occupé différentes fonctions dans le domaine de l'éducation, notamment auprès de la Commission scolaire Jérôme-Le Royer, de la Fédération québécoise du sport étudiant, ainsi qu'à titre de directeur adjoint administratif à la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île. C'est toutefois à titre de président du

Conseil régional des caisses Desjardins de l'Est de Montréal qu'il a contribué de façon plus particulière au développement du RSEQ Montréal.

Tout au long de sa présidence, M. Baril et les caisses Desjardins ont été d'un soutien indéfectible, en nous assurant un soutien financier qui nous a permis de favoriser la participation de nombreux élèves à nos événements, particulièrement pour nos championnats régionaux de cross-country et d'athlétisme, ainsi que pour notre Gala d'excellence.

## PRIX HOMMAGE

**M. Guy Pariseau** œuvre comme intervenant dans le domaine de l'éducation depuis le début des années 70. Lors de sa carrière, il fut animateur socio-culturel, appariteur, responsable de camps, éducateur physique, agent de promotion, coordonnateur, arbitre et finalement, entraîneur de basketball.

Il fut finaliste provincial à 9 reprises et champion provincial 5 fois avec ses équipes. De plus, il remporta à 2 occasions une médaille de bronze au niveau canadien ainsi qu'une médaille d'or lors du championnat canadien collégial AAA en 1996. En plus de tous ses honneurs collectifs, il ne faut pas oublier qu'il fut également nommé entraîneur de l'année à 7 reprises.

Il est un rouage important du succès du programme « *Bien dans mes basket* » de l'école secondaire Jeanne-Mance.

## RÉCIPENDAIRES 2018 SECTEUR PRIMAIRE

**Athlète féminine de 5<sup>e</sup> année par excellence**

Raphaëlle Castonguay – École Saint-Arsène

**Athlète masculin de 5<sup>e</sup> année par excellence**

Charles Ringuette – Académie Louis-Pasteur

**L'élève féminine de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études**

Geny Tang – École Simone-Desjardins

**L'élève masculin de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études**

Zachary Béliveau – École Saint-Joseph

**L'adulte de niveau primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives à son école**

Antoine Bélanger – École Saint-Arsène

**L'école primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu**

École Saint-Joseph

## SECTEUR SECONDAIRE

**L'athlète féminine de 1<sup>re</sup> secondaire par excellence**

Kiyana Larocque – Collège Jean-Eudes

**L'athlète masculin de 1<sup>re</sup> secondaire par excellence**

Aurel Willy Njakou Tchuilien – École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry

**L'athlète féminine de 2<sup>e</sup> secondaire par excellence**

Rosalie Beaudin – Collège Jean-Eudes

**L'athlète masculin de 2<sup>e</sup> secondaire par excellence**

Berckley Land Secours – Collège Saint-Jean-Vianney



## GALA D'EXCELLENCE

### L'athlète féminine de 3<sup>e</sup> secondaire par excellence

Arielle Alcindor – Collège Regina Assumpta

### L'athlète masculin de 3<sup>e</sup> secondaire par excellence

Marc-Andy Geneus – École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry

### L'athlète féminine de 4<sup>e</sup> secondaire par excellence

Éliane De Montigny – Collège d'Anjou

### L'athlète masculin de 4<sup>e</sup> secondaire par excellence

Antoine Gaudet – École secondaire de la Pointe-aux-Trembles

### L'élève athlète féminine de 5<sup>e</sup> secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études

Julie Rondeau – Collège Mont-Royal

### L'élève athlète masculin de 5<sup>e</sup> secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études

François Picard – École secondaire Père-Marquette

### L'athlète féminine par excellence en sport individuel

Laurie-Ann Desormes – École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry

### L'athlète masculin par excellence en sport individuel

Christopher Chavannes – Collège Regina Assumpta

### L'élève athlète féminine de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive

Ala Malak Mekdad – École secondaire Jeanne-Mance

### L'élève athlète masculin de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive

Ulysse Rose – École secondaire Jeanne-Mance

### Prix Rosaire Gagné - L'élève de niveau secondaire ayant le plus contribué au développement de la vie sportive dans son institution en conciliant la réussite de ses études

Nour Saci – École secondaire Henri-Bourassa

### L'entraîneur féminin par excellence

Dana Vasilescu – Collège Regina Assumpta

### L'entraîneur masculin par excellence

Martin Dusseault – École secondaire Jeanne-Mance

### L'entraîneur ayant le plus contribué à la promotion de l'éthique sportive

Alejandro Cabrera – École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry



192

CANDIDATURES

30

CATÉGORIES

915

SPECTATEURS

### L'équipe masculine de division 2 par excellence

Les Ducs – Collège d'Anjou  
Basketball juvénile

### L'équipe féminine de division 2 par excellence

Les Vipers – École secondaire Saint-Luc  
Basketball cadet

### L'équipe de division 1 par excellence au niveau secondaire

Les Dragons – École secondaire Jeanne-Mance  
Basketball juvénile masculin

### L'adulte de niveau secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives à son école

Stéphane Héту – École secondaire Sophie-Barat

### L'école secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu

École secondaire Sophie-Barat

# PROJETS SPÉCIAUX

## ATHLÉTISME EN SALLE AU PRIMAIRE

Grâce à un soutien financier de Montréal Physiquement Active (MPA), nous avons instauré, en collaboration avec la Fédération québécoise d'athlétisme, trois journées d'initiation en athlétisme en salle pour nos écoles primaires. Ce sont plus de 500 élèves de la CSDM, de la CSPJ et de nos collèges privés qui ont participé à une activité d'initiation ainsi qu'à une rencontre non compétitive dans le cadre du championnat canadien junior d'athlétisme en salle tenue au complexe sportif Claude-Robillard.

## INITIATION AU MINI FLAG-RUGBY ET À L'ULTIMATE

En collaboration avec l'Association régionale de rugby de Montréal et l'Association régionale d'Ultimate de Montréal, nous avons mis en place un projet-pilote d'initiation pour les élèves du primaire. Offert sous forme d'activité « clé en main », ce projet a permis aux écoles participantes de recevoir un entraîneur à leur école à raison d'une heure par semaine pour une durée de six semaines. Chaque session s'est terminée par la participation à un festival non-compétitif où des parties amicales se sont jouées entre les différentes écoles participantes au projet.

3 sessions de six semaines pour chacune des disciplines sportives ont été offertes au cours de l'année scolaire 2017 / 2018. partenaires une fois semaine durant 6 semaines.

## PRINTEMPS SPORTIF

Nous avons encore une fois accueilli 19 écoles primaires au Complexe sportif Claude-Robillard dans le cadre de notre

journée « *Le Printemps sportif* ». Plus de 600 élèves ont été initiés à une nouvelle activité sportive, le tout encadré par des intervenants de clubs sportifs ou nos athlètes universitaires. Nous sommes heureux d'avoir pu compter sur la présence de M. Luc Brodeur-Jourdain des Alouettes de Montréal qui est venu livrer aux élèves un message sur la persévérance scolaire. Activités offertes :

- Athlétisme
- Baseball
- Boot Camp
- Boxe Olympique
- Entraînement TRX
- Glow-Ga
- Haltérophilie
- Handball
- Intercrosse
- Judo
- Lutte Olympique
- Mini cheerleading
- Mini flag rugby
- Mini tennis
- Muay Thai
- Natation
- Plongeon
- Pound
- Tennis de table
- Tir à l'arc

## MINI BASKETBALL - 3<sup>e</sup> ET 4<sup>e</sup> ANNÉE

Nous avons également travaillé de concert avec les responsables des programmes de basketball des écoles secondaires Lucien-Pagé et Jeanne-Mance afin de mettre en place une offre de service en mini-basketball pour les élèves de 3<sup>e</sup> et de 4<sup>e</sup> année des écoles primaires de proximité.



# ACTIVITÉS DE FORMATION

Le RSEQ Montréal offre un programme de formation visant la promotion et la valorisation de l'éthique sportive.

Les stages des 3R de l'éthique sportive sont offerts gratuitement plusieurs fois par année. Ils sont basés sur les principes suivants :

#### Respect envers soi-même

- Prends plaisir au sport.
- Aie confiance en ton jugement et tes valeurs.
- Respecte ton corps en prenant soin de ta santé.

#### Respect envers les autres

- Sois un bon coéquipier.
- Respecte l'adversaire, il te permet de jouer.
- Respecte l'arbitre, tout comme toi, il fait tout ce qu'il peut.

#### Responsabilité de nos actions

- Pense aux conséquences de tes actes.
- Ne fais pas aux autres ce que tu n'accepterais pas toi-même.
- Sois responsable, la violence verbale n'a pas sa place.
- N'oublie pas, ce n'est pas toujours la faute des autres.

La participation à un stage de formation est obligatoire pour tout nouvel entraîneur et assistant-entraîneur souhaitant oeuvrer au sein de notre réseau dans les disciplines suivantes :

- Basketball
- Flag football
- Futsal
- Hockey cosom
- Hockey sur glace
- Soccer
- Volleyball



#### STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Formations	Nombre de formations	Nombre de participants
Stage 3R	7	207
Arbitre en basketball	1	18
Arbitre en flag football	1	10
Arbitre en fusal	2	24
Officiel mineur en natation	1	4
Entraîneur en flag football	1	8

# 6 282

**PERSONNES ENGAGÉES  
SUR NOS MÉDIAS SOCIAUX**

  **RSEQMTL**

Le RSEQ Montréal assure la promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie en milieu étudiant via son site internet et ses médias sociaux.