

MEPSÉ 05/2015

MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT ÉTUDIANT

LA « DRILLE » RUSSE

Par : Jean-François Brunelle

Pratique tirée de la communauté de pratique [disponible ici](#)

RÉSUMÉ ET BUT

La « drille » russe est une mise en situation qui peut s'adapter à de nombreux sports collectifs qui impliquent la manipulation d'un objet et la passe entre coéquipiers : hockey, basketball, soccer, handball, water-polo, tchouck-ball, poull ball, etc.

CONTEXTE

Lors de l'initiation à une activité, cette mise en situation a l'avantage de susciter un niveau élevé d'engagement moteur en locomotion et en manipulation.

DÉROULEMENT

Consignes

1. Répartissez environ le tiers des participants aux extrémités de la surface de jeu. Cela constitue les stations de relais.
2. Tous les autres participants se placent dans l'espace de jeu avec un objet à manipuler.
3. Au signal, tous les participants doivent se déplacer là où il y a de l'espace, à la recherche d'une station de relais libre.
4. Une fois la station trouvée, le participant doit passer l'objet à la personne qui est présente à la station de relais, qui doit 'accepter la passe' et céder sa place.
5. À son tour, la personne ayant reçu la passe doit quitter la station de relais et se lancer dans l'espace de jeu en manipulant son objet.
6. Ainsi, la « drille » crée un mouvement perpétuel!

UN PROJET DU :



EN COLLABORATION AVEC :



MEPSÉ 05/2015

MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT ÉTUDIANT

Vidéo



Vue d'ensemble des jeunes en action

Tout l'espace de jeu peut être occupé, ou vous pouvez choisir de le restreindre.

Interaction avec les jeunes

Pendant que le mouvement perpétuel de l'exercice a lieu, l'intervenant encourage simplement les participants à continuer... et à y prendre plaisir.

Retour avec le groupe en fin d'activité

À la fin de l'expérience, vous pouvez revenir sur les habiletés placées entre les changements de station afin de rendre explicite le développement du répertoire d'habiletés vécu.

CONCLUSION

Vous pouvez utiliser cette mise en situation tant que l'intérêt des participants est présent. En modifiant les tâches entre les changements de station vous pouvez varier le tout à votre guise!

UN PROJET DU :



EN COLLABORATION AVEC :

