

PROJET D'INITIATION EN ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #3 — 15 mars 2019
HORAIRE OFFICIELLE

ÉPREUVES DE PISTE

Heure	# Épreuve	Épreuve	Catégorie	Départ	Nb élèves	Nb vagues
9 h 15	3	60 m — Prélim	Moustique F	1	58	10
9 h 15	4	60 m — Prélim	Moustique M	2	69	12
9 h 40	3	60 m — Qualif	Moustique F	1	20	4
9 h 50	4	60 m — Qualif	Moustique M	1	24	4
10 h	7	600 m	Moustique F	1	55	5
10 h 20	8	600 m	Moustique M	1	57	5
10 h 40	3	60 m — Finale	Moustique F	1	6	1
10 h 42	4	60 m — Finale	Moustique M	1	6	1
10 h 45 : Pause						
Heure	# Épreuve	Épreuve	Catégorie	Départ	Nb élèves	Nb vagues
11 h	1	60 m — Prélim	Minime F	1	51	9
11 h	2	60 m — Prélim	Minime M	2	47	8
11 h 25	1	60 m — Qualif	Minime F	1	18	3
11 h 35	2	60 m — Qualif	Minime M	1	16	3
11 h 45	5	600 m	Minime F	1	50	5
12 h 05	6	600 m	Minime M	1	49	5
12 h 25	1	60 m — Finale	Minime F	1	6	1
12 h 27	2	60 m — Finale	Minime M	1	6	1
12 h 30 : Diner						
Heure	# Épreuve	Épreuve	Catégorie	Départ	Nb équipes	Nb vagues
13 h	21	Relais	Minime F	1		3
13 h 15	22	Relais	Minime M	1		3
13 h 30	23	Relais	Moustique F	1		3
13 h 45	24	Relais	Moustique M	1		3
14 h	Fin de la compétition					

RELAIS : 4 X 50 m NAVETTE

Une équipe par école dans chacune des catégories. Tous les coureurs qui participent aux relais doivent être sur la piste pour 12 h 50.

ÉPREUVES DE CONCOURS

SAUT EN LONGUEUR

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 15	1	11	Moustique F	57
9 h 15	2	12	Moustique M	61
11 h	1	9	Minime F	53
11 h	2	10	Minime M	45

Station #1 Celle le long du mur

Station #2 Celle qui longe la piste

LANCER DU POIDS

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 30	1	19	Moustique F	40
9 h 30	2	20	Moustique M	50
11 h 15	1	17	Minime F	34
11 h 15	2	18	Minime M	38

SAUT EN HAUTEUR

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
9 h 15	1	15	Moustique F	38
9 h 15	2	16	Moustique M	43
11 h	1	13	Minime F	34
11 h	2	14	Minime M	27

Station #1 Face à l'horloge de la salle

Station #2 Derrière la table de l'annonceur

ÉPREUVES DE CONCOURS

Tous les athlètes auront DEUX (2) essais. D'autres essais seront permis selon le temps disponible.