

CHAMPIONNAT RÉGIONAL D'ATHLÉTISME EN SALLE DU RSEQ MONTRÉAL

1^{er} MARS 2019

HORAIRE OFFICIEL

ÉPREUVE DE PISTE

| Heure | # Épreuve | Épreuve | Catégorie | Nb élèves | Nb vagues |
|---------|-----------------------|--------------|-------------|-----------|-----------|
| 9 h | 1 | 60 - Prélim. | Minime F | 31 | 6 |
| 9 h 18 | 2 | 60 - Prélim. | Minime M | 41 | 7 |
| 9 h 39 | 3 | 60 - Prélim. | Moustique F | 39 | 7 |
| 10 h | 4 | 60 - Prélim. | Moustique M | 29 | 5 |
| 10 h 15 | 1 | 60 - Qualif. | Minime F | 12 | 2 |
| 10 h 21 | 2 | 60 - Qualif. | Minime M | 12 | 2 |
| 10 h 27 | 3 | 60 - Qualif. | Moustique F | 12 | 2 |
| 10 h 33 | 4 | 60 - Qualif. | Moustique M | 12 | 2 |
| 10 h 40 | 5 | 600 | Minime F | 35 | 3 |
| 10 h 55 | 6 | 600 | Minime M | 35 | 3 |
| 11 h 10 | 7 | 600 | Moustique F | 23 | 2 |
| 11 h 20 | 8 | 600 | Moustique M | 30 | 2 |
| 11 h 30 | 1 | 60 - Finale | Minime F | 6 | 1 |
| 11 h 32 | 2 | 60 - Finale | Minime M | 6 | 1 |
| 11 h 34 | 3 | 60 - Finale | Moustique F | 6 | 1 |
| 11 h 36 | 4 | 60 - Finale | Moustique M | 6 | 1 |
| Dîner | | | | | |
| 12 h 30 | 9 | 4 X 50 | Minime F | 7 | 2 |
| 12 h 50 | 10 | 4 X 50 | Minime M | 9 | 2 |
| 13 h 10 | 11 | 4 X 50 | Moustique F | 6 | 2 |
| 13 h 30 | 12 | 4 X 50 | Moustique M | 8 | 2 |
| 13 h 50 | Fin de la compétition | | | | |

ÉPREUVE DE CONCOURS

SAUT EN LONGUEUR

| Heure | Station | # Épreuve | Catégorie | Nb élèves |
|---------|---------|-----------|-------------|-----------|
| 9 h 15 | 1 | 22 | Minime M | 26 |
| 10 h 15 | 1 | 24 | Moustique M | 21 |
| 11 h 15 | 1 | 21 | Minime F | 19 |
| 12 h 15 | 1 | 23 | Moustique F | 21 |

LANCER DU POIDS

| Heure | Station | # Épreuve | Catégorie | Nb élèves |
|---------|---------|-----------|-------------|-----------|
| 9 h 15 | 1 | 16 | Moustique M | 24 |
| 10 h 15 | 1 | 14 | Minime M | 24 |
| 11 h 15 | 1 | 15 | Moustique F | 18 |
| 12 h 15 | 1 | 13 | Minime F | 22 |

SAUT EN HAUTEUR

| Heure | Station | # Épreuve | Catégorie | Nb élèves |
|-------|---------|-----------|-------------|-----------|
| 9 h | 1 | 17 | Minime F | 17 |
| 10 h | 1 | 19 | Moustique F | 20 |
| 11 h | 1 | 18 | Minime M | 25 |
| 12 h | 1 | 20 | Moustique M | 20 |

ÉPREUVES DE CONCOURS

Tous les athlètes auront DEUX (2) essais.
Les huit (8) meilleures performances seront retenues pour deux (2) essais supplémentaires en finale.

