

LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #3 - 7 DÉCEMBRE 2018
HORAIRE OFFICIEL

Épreuves de piste

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
15 h	60 m haies	S.C.	BF	25	4
15 h 12	60 m haies	S.C.	BM	21	4
15 h 24	60 m haies	S.C.	CF	32	6
15 h 45	60 m haies	S.C.	JF	26	5
16 h 05	60 m haies	S.C.	CM	21	4
16 h 20	60 m haies	S.C.	JM	26	5
16 h 45	800 m	S.C.	BF	19	2
16 h 55	800 m	S.C.	BM	28	2
17 h 05	800 m	S.C.	CF	33	3
17 h 20	800 m	S.C.	CM	40	4
17 h 40	800 m	S.C.	JF	16	2
17 h 50	800 m	S.C.	JM	47	4
18 h 25	4 X 60	Relais	Benj Mixte	9 équipes	3
18 h 50	4 x 200	Relais	C/J Fém	12 équipes	3
19 h 15	4 x 200	Relais	C/J Mas	19 équipes	5
19 h 50	4 x 200	Relais	C/J Mixte	13 équipes	4
20 h 25	1 200 m	S.C.	BF	9	1
20 h 33	1 200 m	S.C.	BM	14	1
20 h 41	1 200 m	S.C.	CF	23	2
20 h 57	1 200 m	S.C.	CM	25	2
21 h 20	1 500 m	S.C.	JF	9	1
21 h 30	1 500 m	S.C.	JM	35	3
22 h	FIN DE LA COMPÉTITION				

Épreuves de pelouse

Saut en longueur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
15 h	1	JF	39
15 h	2	CF	58
18 h	1	JM	64
18 h	2	CM	50

Lancer du poids			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
15 h	1	CM	36
17 h	1	BM	17
18 h 15	1	BF	31
20 h	1	CF	29

Saut en hauteur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
15 h	1 et 2	BM	30
17 h	1 et 2	BF	26
18 h 15	1 et 2	JF	25
19 h 30	1 et 2	JM	30

Légende	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

Clinique de saut à la perche

Une clinique de perche sera offerte à tous les athlètes inscrits à la compétition. Aucune inscription n'est requise pour y participer. Les athlètes doivent se présenter au responsable et donner leur nom pour des fins statistiques.