

ATHLÉTISME EN SALLE AU PRIMAIRE - ATELIERS DE FORMATION
VENDREDI 7 DÉCEMBRE DE 9 h à 11 h

- Tous les ateliers se tiendront dans la salle omnisports du Complexe sportif Claude-Robillard.
- Les ateliers de formation sont offerts sous forme de circuits de 4 ateliers d'une durée de 20 minutes chacun.
- Chaque école participera à tous les ateliers.
- Le tableau indique votre atelier de départ.
- Afin de respecter l'horaire établi et pour éviter de surcharger les ateliers, nous avons répartis vos élèves de la façon suivante :

CIRCUIT 1				
HEURE	ÉPREUVES	ÉCOLE	CATÉGORIE D'ÂGE	NBRE D'ÉLÈVES
9 h 15	Saut en longueur	École Montessori de Montréal	Toutes les catégories	33
		École Ste-Germaine-Cousin	Moustique Féminin	
		Académie Louis-Pasteur	Minime Féminin	
9 h 15	Saut en hauteur	Académie Louis-Pasteur	Minime Masculin	33
			Moustique Féminin	
			Moustique Masculin	
9 h 15	Lancer du poids	École Jean-Nicolet	Minime Féminin	35
			Minime Masculin	
			Moustique Féminin	
		École Ste-Germaine-Cousin	Minime Féminin	
9 h 15	Course	École Jean-Nicolet	Moustique Masculin	33
		École Ste-Germaine-Cousin	Moustique Masculin	
		École Pie-XII	Moustique Masculin	

CIRCUIT 2				
HEURE	ÉPREUVES	ÉCOLE	CATÉGORIE D'ÂGE	NBRE D'ÉLÈVES
9 h 15	Saut en longueur	École Pie-XII	Minime Féminin	35
		École Victor-Lavigne	Minime Féminin	
			Minime Masculin	
9 h 15	Saut en hauteur	École Victor-Lavigne	Moustique Féminin	33
			Moustique Masculin	
		École Pie-XII	Moustique Féminin	
9 h 15	Lancer du poids	École Pie-XII	Minime Masculin	33
		École Ste-Germaine-Cousin	Minime Masculin	
		Pensionnat Notre-Dame des Anges	Minime Féminin	
9 h 15	Course	Pensionnat Notre-Dame des Anges	Minime Masculin	31
			Moustique Masculin	
			Moustique Féminin	