

**PROJET D'INITIATION EN ATHLÉTISME EN SALLE**  
**RENCONTRE #1 - 7 DÉCEMBRE 2018**  
**HORAIRE PROVISOIRE**

**ÉPREUVES DE PISTE**

Heure	# Épreuve	Épreuve	Catégorie	Nb élèves	Départ	Nb vagues
11 h 30		60	Minime F		1	
11 h 30		60	Minime M		2	
12 h		60	Moustique F		1	
12 h		60	Moustique M		2	
12 h 30		600	Minime F		1	
12 h 50		600	Minime M		1	
13 h 10		600	Moustique F		1	
13 h 30		600	Moustique M		1	
14 h	Fin de la compétition					

**ÉPREUVES DE CONCOURS**

**SAUT EN LONGUEUR**

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
11 h 30	1		Minime F	
11 h 30	2		Minime M	
12 h 30	1		Moustique F	
12 h 30	2		Moustique M	

**Station #1** Celle le long du mur

**Station #2** Celle qui longe la piste

**LANCER DU POIDS**

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
11 h 30	1		Minime M	
11 h 30	2		Moustique F	
12 h 30	1		Moustique M	
12 h 30	2		Minime F	

**SAUT EN HAUTEUR**

Heure	Station	# Épreuve	Catégorie	Nb élèves
11 h 30	1		Moustique F	
11 h 30	2		Moustique M	
12 h 30	1		Minime F	
12 h 30	2		Minime M	

**Station #1** Derrière la table de l'annonceur

**Station #2** Face à l'horloge de la salle

**ÉPREUVES DE CONCOURS**

Tous les athlètes auront DEUX (2) essais.  
 D'autres essais seront permis selon le temps disponible.