

DATES

Mardi, mercredi et jeudi
8 janvier au 28 février 2019

HEURE

8 h 45 à 11 h 30
12 h 15 à 15 h

COÛT

165 \$ / groupe
Un maximum de 30 élèves par groupe.

ATTENTION ! Si le nombre d'élèves excède 30, des frais d'inscription pour un groupe supplémentaire seront ajoutés à votre facture.

CATÉGORIES D'ÂGE

4^e, 5^e ou 6^e année du primaire

ENDROIT

Parc Maisonneuve
4601, rue Sherbrooke Est

TRANSPORT EN COMMUN

Station de métro Viau

INSCRIPTIONS

L'école qui souhaite prendre part à l'activité doit :

- Remplir le formulaire disponible sur notre site internet : <http://www.rseqmontreal.com/fr/secteur-primaire/ski-de-fond/>
- Retourner le formulaire avant le 14 décembre 2018
- Inscrire obligatoirement 3 choix de dates

CONTENU DE L'ACTIVITÉ

L'activité d'initiation au ski de fond offerte par le RSEQ Montréal a été développée selon un programme mis sur pied par la **Fédération québécoise de ski de fond**. Le programme vise à initier les jeunes à certaines habiletés fondamentales du ski de fond et a été développé en suivant les recommandations du développement à long terme de

l'athlète. Les groupes qui souhaiteraient profiter de ce programme pour aller un peu plus loin dans leur initiation sont invités à s'inscrire plusieurs fois.

ENCADREMENT

L'encadrement des élèves est assuré par des entraîneurs formés par l'Association canadienne des entraîneurs, en collaboration avec Ski de fond Québec. Ces derniers seront en mesure de s'adapter au niveau du groupe.

IMPORTANT ! La supervision du groupe doit être effectuée par le professeur titulaire ou le responsable du groupe. Ce dernier doit s'impliquer activement dans la réalisation de l'activité.

ÉQUIPEMENT

Les skis, bâtons ainsi que les bottes de ski sont fournis pour tous les élèves. Cependant, comme nous ne disposons pas de toutes les pointures pour les bottes de ski pour adulte, nous recommandons aux accompagnateurs d'apporter leurs propres bottes et leur équipement.

Dans le but de faciliter et d'accélérer le processus de distribution de l'équipement, les accompagnateurs doivent s'assurer de connaître à l'avance la pointure des souliers de leurs élèves.

VÊTEMENTS

Tous les élèves doivent porter une tuque, des bas chauds, des mitaines et des vêtements extérieurs appropriés. Veuillez prévoir une paire de bas et une paire de mitaines supplémentaires pour chaque participant, le bon déroulement de l'activité peut en dépendre !

VESTIAIRE

Un vestiaire mixte est disponible pour les élèves. Ces derniers doivent être avisés de ne pas

apporter d'objets de valeur, de limiter au minimum leurs effets personnels et de ne rien laisser à l'intérieur des vestiaires. Le Parc Maisonneuve et le RSEQ Montréal ne sont pas responsables des objets perdus ou volés lors de l'événement.

ANNULATION

L'activité peut être annulée pour l'une ou l'autre des raisons suivantes :

- Fermeture des écoles par les Commissions scolaires.
- Mauvaises conditions météo – avis émis par le RSEQ Montréal.

Si l'activité est annulée :

- L'école doit communiquer avec le RSEQ Montréal afin de choisir une nouvelle date pour la tenue de l'activité.
- Un formulaire de reprise d'activité doit ensuite être complété et signé par les deux parties.

Le RSEQ Montréal remboursera les frais d'inscription uniquement si l'activité a été annulée pour l'une ou l'autre des raisons mentionnées plus haut et s'il n'y a aucune possibilité de reprendre l'activité à une date ultérieure.

INFORMATIONS

Pour de plus amples informations concernant ce programme, veuillez communiquer avec **Maryse Riopel** - coordonnatrice des programmes spéciaux mriopel@montreal.rseq.ca
514 645-6923, poste 3