

**SPORT  
ÉDUCATION  
FIERTÉ**

**RÈGLEMENTATION SPÉCIFIQUE  
LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE  
SAISON 2018-2019**

**IRSEQ**®  
MONTRÉAL

**IRSEQ**®  
MONTÉRÉGIE

## 1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1.1. Dates

- 1<sup>re</sup> Compétition : vendredi 9 novembre à 15 h
- 2<sup>e</sup> Compétition : vendredi 23 novembre à 15 h
- 3<sup>e</sup> Compétition : vendredi 7 décembre à 15 h
- 4<sup>e</sup> Compétition : vendredi 1 février à 15h
- Championnat régional : vendredi 1 mars à 15 h

N.B. : Assurez-vous de sélectionner la bonne compétition lors de l'inscription en ligne

### 1.2. Lieu des compétitions

Complexe sportif Claude-Robillard  
Salle omnisports  
1000, avenue Émile Journault  
Montréal, QC H2M 2E7

## 2. RESPONSABLES

Mélissa Delisle  
RSEQ Montréal  
(514) 645-6923, poste 4  
mdelisle@montreal.rseq.ca

Guillaume Duhamel  
RSEQ Montérégie  
(450) 463-4055, poste 106  
gduhamel@monteregie.rseq.ca

## 3. CATÉGORIES D'ÂGE 2018-2019

Catégories	Date de naissance
Benjamin	2006 – 2007
Cadet	2004 - 2005
Juvenile	2000 – 2001 – 2002 - 2003

\* Les élèves nés après le 30 juin 2000 sont admissibles.

## 4. INSCRIPTION DES ATHLÈTES

- 4.1. L'inscription de vos athlètes doit se faire en ligne par le système S1 au [www.s1.rseq.ca](http://www.s1.rseq.ca).
- 4.2. **Les frais sont de 23 \$ par athlète. Au 21<sup>e</sup> athlète inscrit et les suivants, le prix est de 17 \$.**
- 4.3. Aucun remboursement ne sera effectué pour les athlètes absents le jour de la compétition.
- 4.4. Aucune inscription ni substitution ne sera acceptée sur place.
- 4.5. Vous recevrez la facturation suite à chacune des compétitions.

## 5. SURCLASSEMENT

Le simple surclassement est permis dans toutes les catégories. Cependant, l'athlète devra participer dans sa catégorie de surclassement pour toutes ses épreuves individuelles.

## 6. RÉPARTITION DES ATHLÈTES

- 6.1. Pour toutes les épreuves de piste, la répartition des participants se fera selon le temps **de référence inscrit**. **Les athlètes qui n'ont pas inscrit de temps de référence sur le site d'inscription en ligne courront parmi les vagues les plus lentes.**
- 6.2. Si le responsable a oublié d'inscrire le temps de référence d'un athlète et que la date limite d'inscriptions est échuë, il ne sera pas possible de l'ajouter. L'inscription des athlètes doit être complétée avant la date limite.
- 6.3. Seuls les athlètes en cours de compétition pourront demeurer sur la pelouse centrale et la piste. L'entraîneur a la responsabilité d'encadrer ses athlètes et de les informer de demeurer dans les estrades lorsque ces derniers ne participent pas à une épreuve dans la demi-heure qui suit.

## 7. NOMBRE D'ÉPREUVES ET ÉLIGIBILITÉ

- 7.1. Un maximum de trois (3) épreuves par athlète sera autorisé. Au choix :
  - a) Deux (2) épreuves de piste et une (1) épreuve de pelouse;
  - b) Deux (2) épreuves de pelouse et une (1) épreuve de piste;
  - c) Deux épreuves au choix
- 7.2. Il y aura des frais supplémentaires de 10\$ par athlète pour chaque changement sur place, uniquement aux épreuves de pelouse. L'athlète doit toutefois être déjà inscrit à la compétition. Aucun changement ne sera accepté sur place aux épreuves de piste.

### 7.3. Championnat régional

Afin d'être éligibles pour le championnat régional, les athlètes doivent avoir participé à au moins **deux (2)** des quatre (4) compétitions de la saison régulière.

L'inscription sera libre à tous les athlètes pour toutes les épreuves, à l'exception du **saut en longueur**. Pour cette épreuve, les **20** athlètes de chaque catégorie ayant réalisé les meilleures performances durant l'une des quatre compétitions régulières seront éligibles à l'inscription au championnat régional. La liste sera produite à l'issue de la quatrième compétition et acheminée aux responsables des écoles. **Dans la situation où il y a des places disponibles pour chaque catégorie, le coordonnateur de sa région se**

**réserve le droit de sélectionner les athlètes manquants pour compléter la liste d'athlètes pour cette épreuve.**

## **8. PRÉLIMINAIRES, QUALIFICATIONS ET FINALES**

- 8.1.** Pour le 60 m, il y aura des qualifications ainsi qu'une finale. Les meilleurs temps toutes vagues confondues seront sélectionnés pour les rondes subséquentes.
- 8.2.** Pour les 60 m haie, 150 m, 200 m, 800 m, 1 200 m et le 1 500 m il s'agira de sessions chronométrées.
- 8.3.** Pour toutes les épreuves de piste, la répartition des athlètes dans chaque vague devra être respectée selon la réglementation spécifique de l'IAAF.
- 8.4.** Pour les épreuves de pelouse, chaque athlète bénéficiera de trois (3) essais. Seulement les huit (8) meilleures performances seront retenues pour les trois (3) essais supplémentaires. Si le nombre d'athlètes est égal ou inférieur à huit (8), tous les participants auront alors droit à six (6) essais. **Le comité organisateur se réserve le droit d'ajuster le nombre d'essais ou d'inclure la finale à l'intérieur des qualifications en fonction du nombre d'athlètes et du temps disponible pour compléter l'épreuve pour chaque catégorie. (Voir Annexe 2)**

### **8.5. Saut en longueur et lancer du poids**

Le premier essai de tous les athlètes sera mesuré. Lors de la deuxième ronde, le résultat de la **huitième position** de la première ronde sera considéré comme étant le standard à respecter pour la catégorie (uniquement pour cette rencontre). Advenant qu'un athlète n'atteigne pas ce standard lors de ses essais subséquents, ils ne seront pas mesurés par l'officiel majeur. **Cette procédure permet au comité organisateur d'accélérer le déroulement de l'épreuve et ainsi permettre à tous les athlètes de s'y inscrire.**

La planche d'appel sera utilisée pour toutes les catégories.

### **8.6. Saut en hauteur**

Lors de la ronde finale s'il y a moins de deux athlètes, ces derniers pourront demander à l'officiel majeur de monter la barre de 3 cm dans le but de battre ou d'égaliser une marque personnelle, un standard ou un record de ligue.

## **9. TENUE VESTIMENTAIRE**

- 9.1.** La tenue vestimentaire réglementaire est :
- a. Vêtement de type sportif et adéquat à la pratique de l'athlétisme ;
  - b. Souliers de course

- c. Le port du singlet ou d'un chandail d'un club civil d'athlétisme est strictement défendu. Dans le cas contraire, l'athlète sera disqualifié.

## 10. PORT DU DOSSARD

- 10.1.** Les dossards seront distribués sur place, à la table de l'annonceur, avant la compétition et devront être portés pour toute la durée de la compétition. Seuls les entraîneurs et/ou les responsables de délégation pourront venir les récupérer.
- 10.2.** Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.

## 11. INFORMATIONS TECHNIQUES

- 11.1.** La piste intérieure du Complexe Sportif Claude-Robillard mesure 200 m et compte quatre (4) corridors.
- 11.2.** Pour les épreuves de 60 m, six (6) couloirs seront utilisés.
- 11.3.** La longueur maximale des crampons est de 7 mm.
- 11.4.** Un système de « photofinish » sera utilisé lors des épreuves de piste.
- 11.5. L'utilisation des blocs de départ** est sous l'entière responsabilité de l'athlète. Ce dernier doit donc s'assurer du bon fonctionnement et de l'installation du bloc. Aucun délai supplémentaire ne sera autorisé.
- a. **Benjamin** : Interdit
  - b. **Cadet** : autorisé, mais non obligatoire
  - c. **Juvenile** : autorisé, mais non obligatoire

### **Pour les faux départs :**

- a. **Benjamin** : Un (1) avertissement
- b. **Cadet** : Un (1) avertissement
- c. **Juvenile** : Un (1) faux départ = disqualification

## **12. ENCADREMENT**

**12.1.** Lors des rencontres, tout groupe d'athlètes doit être accompagné d'un adulte responsable. Le non-respect de cette règle entraînera la non-participation des athlètes.

### **12.2. Accès à la piste**

Seuls les responsables et entraîneurs inscrits sur S1 auront accès à la piste. Ceux dont l'identité n'aura pas été indiquée devront suivre leurs athlètes via les estrades.

**12.3.** Tous les autres spectateurs devront suivre la compétition à partir des estrades.

## **13. CHAMBRE D'APPEL ET DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS**

**13.1.** Il n'y aura pas de chambre d'appel.

**13.2.** Les athlètes inscrits aux épreuves de piste devront se présenter à la ligne de départ dix (10) minutes avant le début de leurs épreuves.

**13.3.** Les athlètes inscrits aux épreuves de pelouse devront se présenter vingt (20) minutes avant le début de leurs épreuves à leur aire de compétition.

**13.4.** Tout athlète retardataire inscrit aux épreuves de piste qui n'aura pas donné sa présence à l'officiel majeur ne pourra prendre part à sa course si le départ de la première vague a déjà été donné.

**13.5.** Dans la mesure du possible, les organisateurs de la compétition s'engagent à respecter l'horaire provisoire de compétition. Veuillez prendre note que toutes les épreuves peuvent être devancées de trente (30) minutes au maximum. Dans le cas échéant, l'annonceur maison en fera l'annonce le plus rapidement possible.

**13.6.** Un athlète inscrit à deux épreuves se déroulant simultanément doit privilégier l'épreuve de piste tout en avisant l'officiel majeur de pelouse. Si en raison de son épreuve de piste qu'il a priorisée, un athlète se présente à l'épreuve de pelouse à laquelle il n'a pas eu le temps d'exécuter un essai (avant la fin du temps alloué pour cette épreuve), mais qu'il avait préalablement avertie l'officiel, l'athlète pourra exécuter au minimum un (1) essai selon le temps restant à la catégorie pour cette épreuve. Dans tous les cas, l'athlète doit être de retour à l'épreuve de pelouse avant la ronde finale.

## **14. PREMIERS SOINS**

Un thérapeute sportif sera présent à chacune des compétitions.

## 16. POINTAGE

Le système de pointage en vigueur sera le suivant (ce système sera utilisé pour les relais).

Système de pointage	
1 <sup>re</sup> position	9 points
2 <sup>e</sup> position	7 points
3 <sup>e</sup> position	6 points
4 <sup>e</sup> position	5 points
5 <sup>e</sup> position	4 points
6 <sup>e</sup> position	3 points
7 <sup>e</sup> position	2 points
8 <sup>e</sup> position	1 point

## 17. PROTÊT

L'école déposant le protêt sera facturée d'un montant de 50,00 \$ s'il s'avère irrecevable.

L'avis de protêt devra être inscrit au verso de la feuille des résultats. Un rapport détaillé des événements, approuvé par le responsable des sports ou de la direction de l'école, devra être envoyé aux deux RSEQ à l'intérieur de deux (2) jours ouvrables suivant la rencontre.

Les deux instances régionales soumettront le protêt à un comité de vigilance et la décision rendue sera finale. Aucun protêt ne pourra être déposé, suite au jugement d'un arbitre concernant une règle de jeu.

## 18. RÉCOMPENSES

**18.1.** Pour les quatre (4) compétitions de la saison régulière, il y aura remise de rubans aux trois (3) premières positions de chaque épreuve.

**18.2.** Pour le championnat régional, il y aura une remise de médailles aux trois (3) premières positions de chaque épreuve.

**18.3.** Les deux Instances régionales établissent un classement interrégional par école, par catégorie et par sexe à l'issue des quatre (4) rencontres régulières de la saison. Pour chaque école, les points amassés lors des quatre (4) rencontres seront additionnés. Six (6) bannières en tout, une (1) par catégorie, seront remises aux écoles gagnantes.

**18.4.** À l'issue du championnat régional, chaque Instance régionale établit un classement par école, par catégorie, par sexe pour sa région. Les points amassés par chaque école seront additionnés lors du championnat. Douze bannières en tout, six (6) par région (une par catégorie/sexe) seront remises aux écoles gagnantes.

## 19. ÉPREUVES AU PROGRAMME

Catégorie	Benjamin					Cadet					Juvénile				
	Compétition														
Épreuves	1	2	3	4	Régional	1	2	3	4	Régional	1	2	3	4	Régional
60 m	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X
150 m	X	X		X	X										
200 m						X	X		X	X	X	X		X	X
800 m	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X		X
1 200 m	X		X	X	X	X		X	X	X					
1 500 m											X		X	X	X
60 m Haie		X	X	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X
Saut en hauteur	X		X	X	X	X	X		X	X		X	X	X	X
Saut en longueur	X	X		X*	X		X	X	X*	X	X		X	X*	X
Lancer du poids		X	X	X*	X	X		X	X*	X	X	X		X*	X
Saut à la perche (clinique)		X	X	X			X	X	X			X	X	X	
Relais 4 X 60 m			X												
Relais 4 X 200 m								X					X		
Relais 4 X 400 m															

\*Standard demandé. Celui-ci sera déterminé par un comité et défini avant le début de la saison.

### Pour les relais :

- Compétition 1 Chaque région sélectionne ses quatre (4) athlètes en fonction des résultats obtenus de la compétition
- Compétition 2 Relais 4 X 200 m (dernière épreuve au programme de la compétition)
- Compétition 3 Chaque région sélectionne ses quatre (4) athlètes en fonction des résultats obtenus de la compétition
- Compétition 4 Relais 4 X 400 m (dernière épreuve au programme de la compétition)

## 20. CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Chaque Instance régionale peut inscrire un maximum de deux (2) athlètes par catégorie, par épreuve.

Le nombre d'athlètes de chaque région est fixé en fonction des résultats obtenus par les athlètes au championnat régional. Le championnat doit respecter une capacité d'accueil de quatre cent cinquante (450) athlètes. Toutefois, les Instances régionales inscrivant plus de quarante-cinq (45) athlètes devront respecter le maximum de deux (2) athlètes par catégorie, par épreuve et par sexe. Si la capacité d'accueil du championnat n'est pas atteinte, les places disponibles seront attribuées équitablement aux régions ayant manifesté un intérêt à inscrire plus de quarante-cinq (45) athlètes.

Une Instance régionale peut inscrire une (1) équipe de relais par catégorie et par type de relais. Cette équipe sera formée d'athlètes de la délégation régionale et devra être confirmée une (1) heure avant le début de l'épreuve. Un (1) athlète ne peut être inscrit qu'à un (1) seul relais.

## ANNEXE 1

### Informations techniques

#### DISTANCE ENTRE LES HAIES

Catégories	Distances	Nombre de haies	Hauteur	Début à la première	Entre les haies	Couleur au sol
<b>Benjamin féminin</b>	60 m	5	30 po	12 m	7,5 m	Rouge
<b>Benjamin masculin</b>	60 m	5	30 po	12 m	7,5 m	Rouge
<b>Cadet féminin</b>	60 m	5	30 po	12 m	8 m	Noir
<b>Juvenile féminin</b>	60 m	5	30 po	13 m	8,5 m	Jaune
<b>Cadet masculin</b>	60 m	5	33 po	13 m	8,5 m	Jaune
<b>Juvenile masculin</b>	60 m	5	36 po	13,72 m	9,14 m	Bleu

#### SAUT EN HAUTEUR

Benjamin féminin	Benjamin masculin	Cadet féminin	Cadet masculin	Juvenile féminin	Juvenile masculin
1 m	1,10 m	1,05 m	1,20 m	1,10 m	1,30 m
1,05 m	1,15 m	1,10 m	1,25 m	1,15 m	1,35 m
1,1 m	1,20 m	1,15 m	1,30 m	1,20 m	1,40 m
1,15 m	1,25 m	1,20 m	1,35 m	1,25 m	1,45 m
1,2 m	1,30 m	1,25 m	1,40 m	1,30 m	1,50 m
1,25 m	1,35 m	1,30 m	1,45 m	1,35 m	1,55 m
1,3 m	1,40 m	1,35 m	1,50 m	1,40 m	1,60 m
1,35 m	1,45 m	1,40 m	1,55 m	1,45 m	1,65 m
+ (5)	+ (5)	+ (5)	+ (5)	+ (5)	+ (5)

#### PESANTEUR DES ENGINES

ÉPREUVE	FÉMININ			MASCULIN		
	Benjamin	Cadet	Juvenile	Benjamin	Cadet	Juvenile
Poids	2 kg	3 kg	3 kg	3 kg	4 kg	5 kg

## ANNEXE 2

### CHARTRE SUR LE NOMBRE D'ESSAIS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

SAUT EN LONGUEUR				
Nombre de participants	0 à 20	21 à 35	36 à 50	51 et +
Nombre d'essais	3	2	2	2
Finale	3	3	1	0

LANCER DU POIDS				
Nombre de participants	0 à 20	21 à 35	36 à 50	51 et +
Nombre d'essais	3	2	2	2
Finale	3	3	1	0