



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ
MONTRÉAL

RAPPORT ANNUEL 2015 | 2016



LE RSEQ MONTRÉAL ASSURE LA PROMOTION ET LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN MILIEU ÉTUDIANT, DE L'INITIATION À L'EXCELLENCE. IL FAVORISE AINSI L'ÉDUCATION, LA RÉUSSITE SCOLAIRE ET LA SANTÉ DES JEUNES.

NOS VALEURS

- ▶ **LE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE ET INTELLECTUEL DE LA PERSONNE**
- ▶ **LA RÉUSSITE ET LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**
- ▶ **L'ÉTHIQUE**
- ▶ **LA RECHERCHE DE L'EXCELLENCE**
- ▶ **LA RESPONSABILISATION**
- ▶ **LE SENTIMENT D'APPARTENANCE**

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Pierre Fortin | Président
*Membre élu par les représentants des collègues
privés*

Martin Duquette | Vice-président
Délégué CSPÎ

Marcel Gilbert | Trésorier
Membre élu par les représentants de la CSDM

Luc Plante | Secrétaire
Délégué FEEP

Ronel Théodore | Administrateur
Membre élu par les représentants CSPI

Thierry Mélinge | Administrateur
Délégué CSDM

Rémi Blouin | Administrateur
Délégué CSPÎ

Marie-Hélène Guimont | Administratrice
Déléguée CSDM



ÉQUIPE PERMANENTE

Jacques Desrochers | Directeur général
Marie-Claude Miousse | Chargée de communication
Marie-Ève Gascon | Coordinatrice au secondaire
Stéphanie Desmarais | Adjointe à la coordination et
responsable des saines habitudes de vie
Jonathan Clément | Coordinateur au primaire

**LE RSEQ MONTRÉAL EST
DIRIGÉ PAR SES MEMBRES, ET SA
GESTION EST SUPERVISÉ PAR UN
CONSEIL D'ADMINISTRATION
DONT LES MEMBRES SONT ÉLUS
ET REPRÉSENTENT LES DEUX
NIVEAUX D'ENSEIGNEMENT,
PRIMAIRE ET SECONDAIRE.**

MOT DU PRÉSIDENT

Le RSEQ Montréal a, cette année encore, consacré beaucoup d'efforts et d'énergie au rayonnement de sa mission et à la consolidation de partenariats régionaux. Notre implication sur de nombreuses instances décisionnelles et consultatives nous permet de faire valoir l'importance du sport en milieu d'éducation et contribue à représenter la réalité de nos établissements scolaires montréalais.

Cette volonté d'assumer un rôle de leadership dans la promotion de l'activité physique comme outil de développement chez nos jeunes, s'est traduite par une présence accrue sur divers comités, dont celle découlant de la démarche mise en place par la Ville de Montréal, Montréal physiquement active. Dans le cadre de cette démarche, le RSEQ Montréal a assuré efficacement la coordination de l'axe 3, « La valorisation de la pratique sportive et de ses événements ». De plus, notre apport sur la scène provinciale n'a pas été en reste puisque nous avons été activement impliqués sur de nombreux comités, tout en maintenant notre présence sur le conseil d'administration de notre fédération.

Au niveau régional, les moyens de pression au secteur public ont eu un impact certain sur la participation des écoles à nos activités, et ce, particulièrement en sports individuels. Nous avons en effet enregistré une baisse importante de la participation lors de notre dernier cross-country ainsi qu'à notre compétition d'athlétisme au secondaire. De plus, notre programme de ski de fond a dû être annulé, faute d'inscription. Par ailleurs, nous sommes heureux de constater la constante progression du nombre d'équipes en sport collectif, et ce, particulièrement au secteur secondaire. Nous avons en effet enregistré une augmentation de 16 équipes en basketball, 8 en futsal et 7 en flag-football. Nous continuons notre promotion des programmes en saines habitudes de vie avec l'ajout en 2015-16 du programme PR1MO. En collaboration avec le RSEQ provincial, ce programme vise à mieux outiller les éducateurs physiques dans l'enseignement d'activités sportives. De plus, nous avons constaté un nouvel engouement pour notre programme ISO-ACTIF. De plus en plus d'écoles utilisent ce programme afin d'évaluer leur environnement « actif » à l'école. Plus de 70 000 cartes de promotion ont été distribuées aux élèves participants. Nous avons également distribué plus de 3 250 vêtements DE FACTO aux élèves du



secteur secondaire. Merci aux responsables d'écoles de promouvoir via ce programme, la lutte contre le tabagisme.

Nous avons mis beaucoup d'efforts dans la mise en place de notre nouveau site web. Plus dynamique et mieux réfléchi, nous croyons que notre nouveau site répondra avantageusement aux besoins de nos utilisateurs. Dans la même foulée, nous avons entrepris la transition de notre système d'inscriptions en ligne pour nos équipes sportives au secondaire. La nouvelle plate-forme S1 offre beaucoup plus d'opportunité dans la gestion des équipes, et ce, tant pour les responsables d'écoles que pour nos coordonnateurs. Nous continuons d'ailleurs l'évaluation des possibilités, afin d'intégrer l'inscription des athlètes en sports individuels ainsi que pour le secteur primaire lors de l'année 2016-17.

Nous tenons à remercier Mme Charlotte Balthazar, notre coordonnatrice en saines habitudes de vie ainsi que M. Benjamin Mendel-Simard, coordonnateur au primaire, qui nous ont quittés lors de la dernière année. Dans la même foulée, nous souhaitons la bienvenue à Mme Stéphanie Desmarais ainsi que M. Jonathan Clément, qui ont pris la relève.

Enfin, je profite de l'occasion pour remercier notre coordonnatrice au secondaire, Mme Marie-Ève Gascon, notre chargée de communication, Mme Marie-Claude Miousse ainsi que notre directeur général, M. Jacques Desrochers, pour leur inlassable travail au RSEQ Montréal. Votre engagement a assuré encore cette année, la qualité des interventions dans notre milieu. Merci également aux membres de notre conseil d'administration qui s'engagent activement année après année au sein de notre association.

Pierre Fortin
Président | RSEQ Montréal



ACTIVITÉS AU PRIMAIRE

Activité sportive	Nombre d'équipes	Nombre d'athlètes
Cheerleading	6	123
Mini basketball	12	173
Mini hockey cosom	7	74
Mini flag football	20	243
Mini soccer intérieur	8	97
Championnats régionaux		
Athlétisme extérieur	21	541
Cheerleading	3	90
Cross-country	29	1702
Mini basketball	21	265
Mini flag football	21	270
Mini hockey cosom	24	264
Mini soccer en gymnase	27	284
Mini soccer extérieur	23	324



ACTIVITÉS AU SECONDAIRE

Activité sportive	Nombre d'écoles	Nombre d'équipes	Nombre d'athlètes
Athlétisme extérieur	23		659
Athlétisme en salle	23		311
Badminton	12		319
Basketball	42	177	2 474
Cheerleading - amicale	32	39	801
Cheerleading - championnat régional	28	35	745
Cross-country	36		4 295
Échecs	6	13	65
Flag football	37	144	2193
Hockey sur glace	8	9	180
Hockey cosom	16	28	377
Improvisation	15	27	210
Natation	8		203
Soccer extérieur	15	47	634
Soccer en gymnase	48	223	2 805
Volleyball	29	74	867



SAINES HABITUDES DE VIE À L'ÉCOLE

En plus de ses programmes sportifs, le RSEQ Montréal offre des programmes visant la promotion des saines habitudes de vie en milieu scolaire.

ISO ACTIF - Fréquenter une école certifiée ISO ACTIF signifie faire plus d'activités physiques, avoir des récréations actives et participer à une panoplie d'activités stimulantes qui favorisent la réussite scolaire. Il est possible d'accumuler des points pour l'attribution d'un niveau ISO ACTIF en participant aux activités sportives, aux événements et aux programmes en saines habitudes de vie offerts par le RSEQ Montréal, ainsi qu'en participant à une multitude d'autres programmes complémentaires.

LE DÉFI «MOI J'CROQUE» - Ce programme invite les jeunes du primaire, leurs enseignants et leurs parents à consommer cinq portions de fruits et de légumes, par jour, pour une durée de cinq jours. En plus de constituer une excellente occasion pour les écoles primaires d'organiser des activités visant à donner aux jeunes le goût de consommer davantage de fruits et de légumes, le défi « Moi j'croque » est aussi une occasion unique pour amener les jeunes et leur famille à développer de saines habitudes de vie, tout en ayant du plaisir. Des trousse promotionnelles et des guides pédagogiques sont offerts aux enseignants et aux enfants pour les accompagner dans la réalisation du défi.

L'activité s'est déroulée du 14 au 18 mars 2016

EN FORME - Cet outil sert à évaluer et suivre l'évolution des habiletés motrices des élèves, de la maternelle au secondaire. 14 tests sont mis à la disposition des enseignants pour permettre de couvrir l'ensemble des habiletés motrices nécessaires au développement adéquat des étudiants-athlètes. Les normes d'évaluation des habiletés sont issues d'un projet de recherche scientifique québécois mené par le Groupe de recherche sur les aptitudes physiques des enfants de l'Université du Québec à Chicoutimi. L'accès à la plateforme S1 permet également aux éducateurs physiques de colliger les résultats de

leurs élèves et de suivre leur évolution tout au long de leur parcours académique.

PR1MO - Ce projet vise à favoriser le développement des compétences et des habiletés motrices chez les jeunes de 6 à 12 ans.

Une tournée provinciale s’adressant aux enseignants en éducation physique et à la santé s’est déroulée entre les mois de janvier et mai 2016. Les activités réalisées dans les écoles ont été bonifiées par la diffusion de guides pédagogiques d’initiation à différents sports.

DE FACTO - Créé en 2004, De Facto veut dénoncer les tactiques de marketing utilisées par l’industrie du tabac pour promouvoir ses produits. Ce projet cible les jeunes de 12 à 25 ans et vise à démontrer la non-acceptabilité des activités de l’industrie du tabac et à changer la norme qui prévaut à l’égard du tabac au sein de la société.

Le projet opère à travers des campagnes de contre-marketing et des actions de sensibilisation, de communication, de mobilisation et d’éducation.



PARTICIPATION AUX PROGRAMMES EN SAINES HABITUDES DE VIE			
Programme	Nbre d'écoles primaires	Nbre d'écoles secondaires	Nbre de participants
Iso Actif	56	1	18 878
Defi moi j'croque	14	-	5277
En Forme	7	-	238
De Facto	-	9	3254
PR1MO	22	-	3 180

GALA D'EXCELLENCE



CET ÉVÉNEMENT VISE À PROMOUVOIR L'EXCELLENCE DES ÉTUDIANTS-ATHLÈTES, À RÉCOMPENSER LES ÉQUIPES QUI SE SONT DÉMARQUÉES AU NIVEAU DU RESPECT ET DE LA PROMOTION DE L'ÉTHIQUE SPORTIVE ET À RECONNAITRE LE TRAVAIL EXCEPTIONNEL DES ENTRAÎNEURS ET RESPONSABLES D'ÉCOLES IMPLIQUÉS DANS LE RÉSEAU DU SPORT ÉTUDIANT.



Animée avec brio par M. Frédéric Plante, du réseau RDS, la dernière édition du gala d'excellence s'est tenue le 12 mai 2016, au Théâtre Saint-Denis.

RIX HOMMAGE 2016

M. Martin Dusseault

M. Dusseault voit l'école comme un véritable milieu de vie, un endroit où il est possible et surtout important de développer un sentiment d'appartenance. Sensibilisé à la réalité des quartiers défavorisés dès son plus jeune âge, il croit à l'importance de l'implication d'intervenants significatifs pour accompagner les jeunes.

Étudiant-athlète au séminaire St-Joseph à Trois-Rivières, où il a évolué tant au basketball qu'au football, il a poursuivi son cheminement académique au cégep de Trois-Rivières, évoluant pour les Diablos au basket-ball et au football. Fraîchement gradué de l'Université du Québec à Hull en travail social en 1995, il a entrepris sa carrière de travailleur social à la DPJ jusqu'en 1997. Il travaille depuis au CLSC Plateau Mont-Royal. Ce qui rend son parcours de travailleur social si particulier, c'est son choix d'utiliser habilement le basketball parascolaire comme outil d'intervention sociale. Fondateur et coordonnateur du programme « Bien dans mes baskets » à l'école secondaire Jeanne-

Mance depuis 2005, il s'implique activement pour maintenir des élèves à l'école en les motivant par le sport.

Fort de son succès, ses équipes ont remporté de nombreux championnats régionaux. Grâce à leur persévérance, ces équipes ont fièrement représenté notre région tant par leur comportement exemplaire que par leurs performances sur le terrain. Après avoir participé à plusieurs finales provinciales en division 2, Les Dragons ont remporté, en 2016, la médaille d'or lors de la finale de la division d'excellence D1 du RSEQ. Tout un exploit !

Il a su utiliser de façon habile le sport comme outil d'éducation pour de nombreux jeunes qui n'avaient pas un parcours académique habituel. Il a travaillé avec acharnement pour que ses joueurs soient fiers de leur performance scolaire et sportive. Il leur a avant tout donné une place pour qu'ils puissent s'épanouir et espérer un avenir prometteur. À cet égard, il est un véritable ambassadeur des valeurs qui sont si chères à notre réseau : le sport, l'éducation et la fierté



Afin de réussir sa mission, le RSEQ Montréal s'appuie sur de nombreux bénévoles. Considérant leur apport important, les administrateurs ont proposé en 2016 de souligner leur contribution par le prix de l'action bénévole.

PRIX DE L'ACTION BÉNÉVOLE M. Marcel Gilbert

Notre récipiendaire 2016 n'est pas un bénévole ordinaire ! Impliqué au RSEQ Montréal depuis plus de 40 ans, il est la force tranquille du cross-country et de l'athlétisme depuis le milieu des années 70.

Nous sommes heureux de compter sur sa présence au conseil d'administration depuis plus de 25 ans, dont la plus grande partie à titre de trésorier.

Au cours de ses nombreuses années comme bénévole, il a été impliqué dans:

- Tous les championnats d'athlétisme.
- Tous les championnats de cross-country.
- Il a été membre du comité organisateur du championnat provincial de gymnastique en 1980 et 81 et du comité organisateur du championnat provincial d'athlétisme en 1976, 1984 et 1996.
- En 2000, il est sorti de la piste d'athlétisme pour nous aider dans la réalisation du championnat provincial de badminton.
- Et comme notre récipiendaire est très polyvalent et sait s'adapter à de nouvelles disciplines sportives, il est devenu un spécialiste de cheerleading en participant activement à la réalisation des championnats provinciaux de 2012 et 2013.

Infatigable, obsédé par la ponctualité, il s'assure de nous rappeler l'importance du respect de TOUS nos horaires de compétition.

Il est un véritable modèle de générosité pour son temps, son écoute et son soutien. C'est pour cette raison que nous sommes heureux d'annoncer que dès l'an prochain, le prix de l'action bénévole portera son nom.



RÉCIPENDIAIRES RÉGIONAUX 2016

Athlète féminine par excellence de 5^e année

Lorce Pierre | *École Victor-Lavigne*

Athlète masculin par excellence de 5^e année

Kevin DeKovachich | *École Adélarde-Desrosiers*

L'élève féminine de 6^e année ayant le mieux concilié le sport et les études

Mélanie Tejada-Hammer | *Académie Louis-Pasteur*

L'élève masculin de 6^e année ayant le mieux concilié le sport et les études

Marouane Zaboul | *École La Dauversière*

L'adulte de niveau primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives à son école

Stéphane Bilodeau | *École La Dauversière*

L'école primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu

École Adélarde-Desrosiers

L'athlète féminine de 1^{re} secondaire par excellence

Arielle Alcindor | *Collège Regina Assumpta*

L'athlète masculin de 1^{re} secondaire par excellence

Bradley Augustin Alceus | *ÉS Calixa-Lavallée*

L'athlète féminine de 2^e secondaire par excellence

Marwa Mellal | *École secondaire Antoine-de-St-Exupéry*

L'athlète masculin de 2^e secondaire par excellence

Antoine Gaudet | *ÉS de la Pointe-aux-Trembles*

L'athlète féminine de 3^e secondaire par excellence

Aliyah Thilavanh | *École secondaire Jean-Grou*

L'athlète masculin de 3^e secondaire par excellence

David Ouimet | *ÉS de la Pointe-aux-Trembles*

L'athlète féminine de 4^e secondaire par excellence

Erlande Dacilia | *École secondaire Antoine-de-St-Exupéry*

L'athlète masculin de 4^e secondaire par excellence

Justin Desrochers | *Collège Mont-Royal*

L'élève athlète féminine de 5^e secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études

Andreea Tanase | *Collège Regina Assumpta*

L'élève athlète masculin de 5^e secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études

Karim Fahmi | *Collège Mont-Royal*

L'athlète féminine par excellence en sport individuel

Clémence Laroche | *Académie De Roberval*

L'athlète masculin par excellence en sport individuel

Olivier Desjardins | *Collège Mont-Saint-Louis*

L'élève de niveau secondaire ayant le plus contribué au développement de la vie sportive dans son institution en conciliant la réussite de ses études

Mélanie Champagne | *Collège d'Anjou*

L'élève athlète féminine de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive

Sarah Aiello | *Collège d'Anjou*

L'élève athlète masculin de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive

Marc-André Trudeau Perron | *Collège de Montréal*

L'entraîneur féminin par excellence

Imane Euchi | *École secondaire Antoine-de-St-Exupéry*

L'entraîneur masculin par excellence

Jean-François Gagné | *Collège de Montréal*

L'adulte de niveau secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives à son école

Céline Lapointe | *École secondaire Père-Marquette*

L'entraîneur ayant le plus contribué à la promotion de l'éthique sportive

Laurianne Ferland | *École secondaire d'Anjou*

L'équipe féminine de division 2 par excellence au niveau secondaire

Les Aigles | *Collège Jean-Eudes*

Volleyball juvénile féminin

L'équipe masculine de division 2 par excellence au niveau secondaire

École secondaire La Dauversière

Soccer en gymnase benjamin masculin

La meilleure initiative en éthique sportive

École Sainte-Marguerite-Bourgeoys

L'école secondaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu

École secondaire Père-Marquette

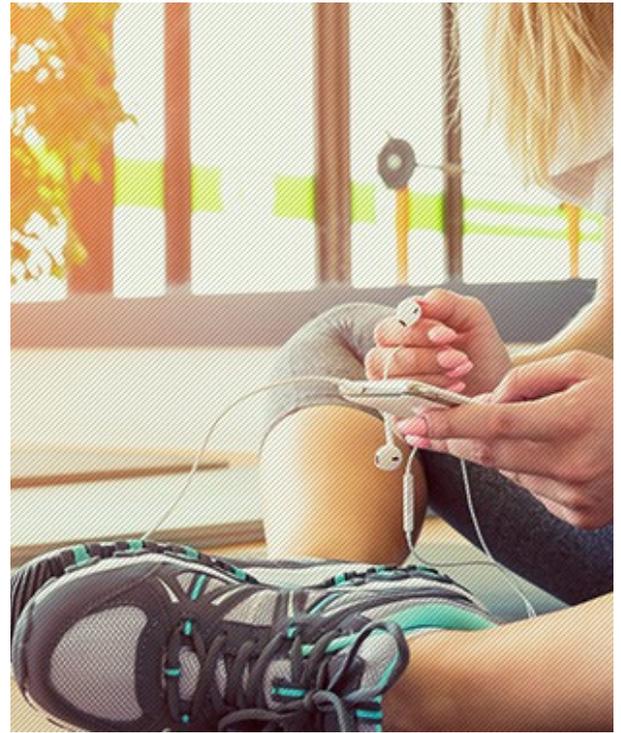
COMMUNICATIONS

Il importe de bien faire connaître nos réalisations, celles de nos établissements scolaires, de nos étudiants-athlètes et de nos équipes. Une meilleure promotion de notre réseau permet au sport étudiant d'être mieux connu et reconnu tant sur le plan régional que provincial.

Nous avons procédé à la refonte complète de notre site internet afin de mieux répondre aux besoins de nos membres et permettre une utilisation optimisée sur les appareils mobiles. Il demeure l'outil de référence par excellence pour connaître nos dernières actualités, nos services et programmes.

Après une année de transition, nous sommes également heureux de pouvoir offrir aux écoles la plateforme S1. Ce nouvel outil de gestion des équipes et des ligues est un ajout important pour faciliter notre travail et celui de nos responsables sportifs.

Le RSEQ Montréal assure également une présence accrue sur les médias sociaux afin de rejoindre et promouvoir nos nombreux étudiants-athlètes.



Facebook

facebook.com/RSEQMontreal

4 942 fans

Chaîne YouTube

youtube.com/user/RSEQMontreal

21 115 visionnements

Instagram

instagram.com/rseq_montreal

427 abonnés

Vue d'ensemble du site internet



FORMATIONS

Depuis 2004, le RSEQ Montréal offre un programme visant la promotion et la valorisation de l'éthique sportive.

La participation à un stage de formation est obligatoire pour tout nouvel entraîneur et assistant-entraîneur souhaitant oeuvrer au sein de notre réseau dans les disciplines suivantes :

- Basketball
- Flag football
- Handball
- Hockey cosom
- Hockey sur glace
- Soccer intérieur
- Volleyball

Les stages des 3R de l'éthique sportive sont offerts gratuitement plusieurs fois par année. Ils sont basés sur les principes suivants :

Respect envers soi-même

- Prends plaisir au sport.
- Aie confiance en ton jugement et tes valeurs.
- Respecte ton corps en prenant soin de ta santé.

Respect envers les autres

- Sois un bon coéquipier.
- Respecte l'adversaire, il te permet de jouer.
- Respecte l'arbitre, tout comme toi, il fait tout ce qu'il peut.

Responsabilité de nos actions

- Pense aux conséquences de tes actes.
- Ne fais pas aux autres ce que tu n'accepterais pas toi-même.
- Sois responsable, la violence verbale n'a pas sa place.
- N'oublie pas, ce n'est pas toujours la faute des autres.

Nombre de stages	Nombre de participants
6	166



PERFECTIONNEMENT

Au cours de l'année, le RSEQ Montréal a également fait la promotion de plusieurs stages de formation destinés aux entraîneurs et aux officiels.

Formations	Nbre de formations	Nbre de participants
Officiel en basketball	1	19
Officiel niveau 1 en flag-football	1	17
Entraîneurs en flag-football	1	10
Entraîneurs en volleyball	2	34